

MITTEILUNGSBLATT

Amtliche Bekanntmachungen der Gemeindeverwaltung

49. Jahrgang
Nummer 03
16. Januar 2025

Gemeinde Ostrach feiert 50 Jahre Zusammenschluss

Festakt in der Buchbühlhalle

Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank an die neuen Träger der Bürgermedaille der Gemeinde Ostrach.

Herzlichen Dank an Thomas Hinderhofer, Geschäftsführer des Kieswerks Müller und Maik Bilgram Juniorchef der Firma Bilgram-Chemie.

Sie erhielten die Plakete und Auszeichnung „Partner der Feuerwehr“ aus den Händen von Kreisbrandmeister Michael Reiter und Frau Bürgermeisterin Lena Burth.



Michael Reiter, Thomas Hinderhofer, Maik Bilgram, Bürgermeisterin Lena Burth und Johannes Fularczyk Kommandanten Feuerwehr Ostrach • Foto: Gemeinde Ostrach



Galina und Hubert Frank, Veronika und Wolfgang Richter, Jörg und Ursula Schmitt, Bürgermeisterin Lena Burth • Foto: Gemeinde Ostrach

FESTSCHRIFT

"50 Jahre Gemeinde Ostrach"

Die Festschrift zum Gemeindejubiläum "50 Jahre Gemeinde Ostrach" ist ab sofort für 5 Euro im Vorzimmer der Bürgermeisterin, im Gewerbe- und Standesamt erhältlich.

Der Imagefilm zum Gemeindejubiläum finden Sie unter <https://www.ostrach.de/ostrach/imagefilm> oder auf unserer Homepage sowie weitere Bilder.

Gemeindeverwaltung: 07585 / 300 -

Gemeindeverwaltung	-0
Ordnungsamt	-26, -30
Bürgerbüro	-31, -32, -35
Standesamt/ Rentenanträge	-33, -34
Kasse	-19, -20
Steueramt	-16
Bauamt	-13, -22

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstagnachmittag	14:00 - 18:00 Uhr

Bürgerbüro zusätzlich:

Montagnachmittag	14:00 - 17:00 Uhr
------------------	-------------------

Kehrbezirk Ostrach

Herrn Michael Blatt 07434/5520215
 Sedanstr. 25, 72474 Winterlingen
 schornsteinfeger.blatt@freenet.de

Forstrevier Ostrach

Herrn Daniel Benz 07552/9280468
 FAX 07552/9280655
 daniel.benz@lrasig.de

Impressum:

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:
 Bürgermeisterin Lena Burth

Verantwortlich für den Anzeigenteil/ Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
 Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach
 Tel: 07771 9317-11
 FAX: 07771 9317-40

E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de
 Homepage: www.primo-stockach.de

Erscheinungsweise: wöchentlich
Bezugspreis: 31,00 Euro jährlich

Notrufe und Breitschaftsdienste

Notrufe und Rettungsdienst

Feuerwehr	112
<u>Kommandant</u>	
Johannes Fularczyk	0151/11729069
<u>Stv. Kommandant</u>	
Martin Widmer	0177/6565416
<u>Feuerwehrleitstelle</u>	0751/50915335
Polizei/Notruf	110
Polizeirevier Bad Saulgau	07581/4820
Rotes Kreuz Krankenfahrten	07571/742329
Helfer vor ORT - DRK Bereitschaft Ostrach	112
Giftnotruf Notfalltelefon	0761/19240
Kläranlage/Abwasser	0172/7420978
Wasserversorgung	0172/7420976
Gas-Stördienst	0800/0824505

Ärztlicher Notdienst

Ärztlichen Notfalldienst
 (Anruf ist kostenlos) **116117**
 (Allgemein,- Kinder,- Augen- und HNO-ärztlicher
 Notfalldienst)

Allgemeine Notfallpraxis Bad Saulgau

Allgemeine Notfallpraxis Bad Saulgau
 SRH Krankenhaus Bad Saulgau
 Gänsbühl 1, 88348 Bad Saulgau
 Sa, So & FT 10:00 - 16:00 Uhr

Notfallambulanz Krankenhaus Bad Saulgau
 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Uhr 07581 204 131

Zahnarzt Notfalldienst 0761 120 120 00

Oberschwabenklinik -

St. Elisabethen-Klinikum Ravensburg

Allgemeine Notfallpraxis Ravensburg
 Elisabethenstrasse 15, 88212 Ravensburg
 Sa, So & FT 08:00 - 19:00 Uhr

Kinder Notfallpraxis Ravensburg

Elisabethenstrasse 15, 88212 Ravensburg
 Sa, So & FT 09:00 - 13:00 Uhr & 15:00 - 19:00 Uhr

Tierrettung

Tierrettung Südbaden e.V.
 D-78315 Radolfzell 0160 518 7715

Familienhilfe

Familienwerk Sölden e.V.
 Haushalts-, Familien-
 & Betriebshilfe 07575 209531

Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.

Haushalts-, Familien-
 & Betriebshilfe 07585/9307-11
 88356 Ostrach, u.reiter@mr-ao.de

Caritas

Telefonseelsorge 0800 1110 111
 oder 0800 1110 222
[https://www.caritas.de/hilfeundberatung/
 onlineberatung/kinder-jugendliche/start](https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kinder-jugendliche/start)

Caritasgemeinschaft Ostrachtal

Helferkreis Hospiz 0152/01826728

Caritasverband Sigmaringen

Helferkreis Hospiz 07571/7301-0
 Beratungsstelle häusliche Gewalt(BhG)

Sozialstation

St. Elisabeth Pfullendorf-Ostrach

24 Std.bereitschaft 07552 9289670

St. Anna Hohentengen/Mengen/Scheer

24 Std.bereitschaft 07572/76293

Pflegedienst Burth

Marktstraße 5, 88356 Ostrach 07585 6250549

Die Zieglerische e. V.

Diakonie-Sozialstation
 Wilhelmsdorf 07503/929900
 Ambulante Dienste
 der Behindertenhilfe 07503/929525

Spitalpflege 07552/252463
 Pfarrhofgasse 3, 88630 Pfullendorf

Hebamme

Barbara Hilgenfeldt 07558/938946
 Buchenweg 10, 88636 Illmensee

Andrea Trautmann 07581/2007529
 Matthias-Erzberger-Straße 22, 88348 Bad Saulgau

Familiengesundheitszentrum

- guter und gesunder Start 07571 102-4209
 Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
www.landkreis-sigmaringen.de/fgz
 Hebammensprechstunden und Fachstelle für
 Frühe Hilfen „Familie am Start“

Weitere wichtige Anlaufstellen:

Informationen für Schülerinnen und Schüler

Mo - Fr 09:00 – 17:00 Uhr 0176 6340 1447

Informationen für Kinder und Jugendliche

Kummertelefon 0800 1110 333

SKM Sigmaringen 07571/50767

Suchtberatung Sigmaringen 07571/4188

suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de

Elisabethenheim Ostrach 07585/ 930730

Herz und Hand - Nachbarschaftshilfe

mit-herz-und-hand@gmx.de 07585/4879995

Pflegestützpunkt

Beratung für hilfe- & pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige

(07572) 7137 -431 sowie -372 und -368
 E-Mail: pflegestuuetzpunkt@lrasig.de
 Hofstraße 12, 88512 Mengen
 vormittags: Mo - Do 09:30 - 11:30 Uhr
 nachmittags: Do 16:00 - 17:30 Uhr
 Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Apothekennotdienst

Notdienstfinder **0800/0022833**

Donnerstag, den 16.01.2025

Apotheke Selbherr, Bad Saulgau
 07581/8799

Freitag, den 17.01.2025

Storchen Apotheke, Herbertingen
 07586/1460

Samstag, den 18.01.2025

Neue Apotheke am Schloß, Sigmaringen
 07571/684494
 Apotheke am Rathausplatz, Aulendorf
 07525/60150

Sonntag, den 19.01.2025

Kastanien Apotheke, Bingen
 07571/74600
 Schwanen-Apotheke Wilhelmsdorf
 07503/91304

Montag, den 20.01.2025

Adler Apotheke, Sigmaringendorf
 07571/12864

Dienstag, den 21.01.2025

Central Apotheke Pfullendorf
 07552/5212

Mittwoch, den 22.01.2025

Zeppelin-Apotheke Ravensburg
 0751/22588

Donnerstag, den 23.01.2025

Herz-Apotheke im Kaufland, Sigmaringen
 07571/747339

**Bürgerbüro ist im Januar am
 Montagnachmittag geschlossen**

Abgabeschluss für die
 nächste Ausgabe ist

Dienstag, 21.1.2025

um 8:00 Uhr.

**ABGABE-
 SCHLUSS**



Fotos: Gemeinde Ostrach



Nachruf

Mit Betroffenheit und Trauer nimmt die Gemeinde Ostrach Abschied von

Herrn Peter Mahlenbrey

der am 07.01.2025 verstorben ist.

Herr Mahlenbrey war von 1981 bis 1995 Kommandant der damaligen Abteilung und heutigen Löschgruppe Magenbuch der Freiwilligen Feuerwehr Ostrach und wurde im Jahr 1996 zum Ehrenkommandant ernannt.

Über Jahre 28 Jahre war er Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr.
Wir werden ihm stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Für die Gemeinde Ostrach und die Freiwillige Feuerwehr Ostrach

Lena Burth
Bürgermeisterin

Johannes Fularczyk
Kommandant
FFW Ostrach

Stefan Matheis
Löschgruppenführer
Löschgruppe Magenbuch



Gemeindenachrichten



Schablonen für sehbehinderte und blinde Menschen

Zur Wahl der Abgeordneten des 21. Deutschen Bundestags am 23. Februar 2025 sind alle Wahlberechtigten zur Stimmabgabe aufgerufen.

Wie kann die Stimme unabhängig von fremder Hilfe abgegeben werden, wenn man so schlecht sieht, dass man den Stimmzettel selbst nicht lesen kann?

Zur gleichberechtigten Teilnahme an der Bundestagswahl bieten die Blinden- und Sehbehindertenverbände kostenlos die Zusendung von sogenannten Stimmzettel-schablonen an.

Die Stimmzettelschablone wird auf den Stimmzettel gelegt. Die Felder für das „Kreuzchen“ sind in der Schablone ausgespart. Auf der Schablone sind in großer tastbarer Schrift Erläuterungen angebracht. Zusammen mit der Schablone wird ebenfalls kostenlos eine Audio-CD ausgeliefert. Die CD kann mit handelsüblichen CD-Playern abgespielt werden. Auf dieser CD wird die Benutzung der Schablone erklärt. Außerdem wird der Inhalt des Stimmzettels vollständig aufgesprochen und auch darauf hingewiesen, falls eine entsprechende Lochung nicht mit einem Wahlvorschlag belegt ist.

Sind Sie selbst stark seheingeschränkt? Kennen Sie Personen, die sich für dieses Angebot interessieren? Dann fordern Sie die Schablone und eine Audio-CD mit der Aufsprache des Inhalts des amtlichen Stimmzettels kostenlos bei den Blinden- und Sehbehindertenverbänden an unter Telefon: 0761/36122.

Gemeindekasse Ostrach

Zahlungstermine 2025

Hundesteuer	fällig am	15.02.2025
Gewerbesteuer	fällig am	15.02.2025
Gewerbesteuer	fällig am	15.05.2025
Gewerbesteuer	fällig am	15.08.2025
Gewerbesteuer	fällig am	15.11.2025
Grundsteuer	fällig am	15.02.2025
Grundsteuer	fällig am	15.05.2025
Grundsteuer	fällig am	15.08.2025
Grundsteuer	fällig am	15.11.2025
Grundsteuer Jahreszahler	fällig am	01.07.2025
Wasser/Abwasser/ Endabrechnung	fällig am
Wasser/Abwasser	fällig am	15.06.2025
Wasser/Abwasser	fällig am	15.09.2025
Wasser/Abwasser	fällig am	15.11.2025

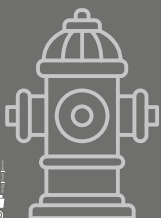
Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass bei verspäteter Zahlung. Säumniszuschläge und Mahngebühren nach den gesetzlichen Bestimmungen erhoben werden.

Bitte erteilen Sie uns daher ein SEPA-Basis-Lastschriftmandat!!!

Auskunft erteilt Ihnen:

Margret Wicker, Tel. 07585/300-20

Andrea Zimmermann, Tel. 07585/300-19



HYDRANTEN IMMER FREIHALTEN!

HELFEN SIE MIT UND HALTEN SIE HYDRANTEN IMMER FREI!

Damit Hydranten im Ernstfall schnell gefunden werden können, ist es wichtig, dass die Hydrantenschilder immer gut sichtbar sind.

Schneiden Sie deshalb bitte Bewuchs ab und schaufeln Sie im Winter keinen Schnee darüber.

Außerdem sollten Sie beim Parken darauf achten, dass Sie mit Ihrem Fahrzeug nicht über einem Unterflurhydranten parken.

Abbrennen von Funken

Allgemein

Am ersten Sonntag nach Aschermittwoch findet alljährlich das Abbrennen der Funken statt. Hierzu sind einige Hinweise und Regeln zu beachten.

Brennmaterial

Verbrannt werden darf:

- Naturbelassenes, unbehandeltes Holz (Christbäume, Reisig, Sturmholz u. ä.)
- Stroh, Altheu

Um die Geruchsbelästigung gering zu halten, sollte das verwendete Material möglichst lufttrocken sein, d. h. keinen Grünschnitt o. ä. verwenden.

Nicht verbrannt werden dürfen:

- Altöl
- Autoreifen
- Behandeltes Holz, Konstruktionsholz
- Möbel, Matratzen
- Zeitungen, bedruckte Papier, Pappe
- Styropor, Plastik
- Spanplatten

Brandschutz

Folgende Mindestabstände sind bei der Standortwahl des Funkens zu beachten:

- 50 m zur nächsten Wohnbebauung
- 50 m zu Baumbeständen und Waldflächen
- 100 m zu Kreis-, Land- und Bundesstraßen

Bei starkem Wind darf der Funken nicht abgebrannt werden!

Anmeldung

Das Funkenfeuer ist bis **spätestens 03.02.2025** bei der Gemeindeverwaltung Ostrach (wurst@ostrach.de, 07585/300-44) anzumelden. Das Anmeldeformular ist unter www.ostrach.de (Formulare > Anmeldung Funkenfeuer) abrufbar.

Soweit ein Alkoholausschank vorgesehen ist, kann die gaststättenrechtliche Gestattung direkt mitbeantragt werden.

Verspätete Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden!



Baumfällung zur Verkehrssicherung

Zur Verkehrssicherung ist es notwendig einzelne Bäume im Gemeindegebiet zu fällen. Hauptgründe sind das Eschentriebsterben und fortgeschrittene Fäule einzelner Bäume

Gemeindeverwaltung

Fundsachen

Abgegeben wurde:

- Handy
- Geldschein

Auskunft erteilt Ihnen das Bürger- und Informationsbüro (Tel. 300-31/-32/-35).

Gemeinderat



Gemeinderatssitzung

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich möchte Sie zur Gemeinderatssitzung am

Montag, 20.01.2025 um 19 Uhr
im katholischen Pfarrheim, Kirchstr. 4 in Ostrach

einladen.

Tagesordnung

Öffentlich

1. Mitteilungen
2. Anerkennung von Sitzungsniederschriften
3. Einwohnerfrageviertelstunde
4. Bekanntgabe von Beschlüssen aus nichtöffentlicher Sitzung
5. Sachstand OEW Breitband
6. Baugesuche
 - a. Flst. 3269, Ulzhausen 9, Gemarkung Burgweiler
Anbau an das bestehende Wohnhaus
 - b. Flst. 2504/3, Kirchgasse 24/1, Gemarkung Burgweiler,
Ortsteil Waldbeuren
Neubau eines Einfamilienhauses mit Carport und Geräteraum
 - c. Flst. 114, Gemarkung Habsthal
Erweiterung des Schuppens, Anbau an bestehende Feldscheune und Ergänzung des Vordaches
 - d. Flst. 272, Sankt-Nepomuk-Straße 23, Gemarkung Laubach, Flur Unterweiler
Umbau der Deck- und Wartehaltung zum Tierwohlstall mit Anbau von Ausläufen; Anbau Ferkelaufzuchtstall; Neubau Strohlager und Mistlager
 - e. Flst. 3612/1, Falkenstraße 6, Gemarkung Burgweiler, Ortsteil Ochsenbach
Neubau eines Einfamilienhauses mit Einliegerwohnung
7. Einbringung Haushalt
8. Forsthaushalt
9. Beschluss Hauptstraße
10. Ausschreibung HLF
11. Freiflächenphotovoltaikanlage „Untere Riedäcker“ Burgweiler
12. Vergabe: Abbruch Kalkreuterweg 1, Magenbuch
13. Anfragen aus der Mitte des Gemeinderats

Mit freundlichem Gruß

Lena Burth

Bürgermeisterin

Ortsverwaltung



Ortsverwaltung Burgweiler

Ortsvorsteher/-in: Matthias Seitz



Einladung

Ich lade herzlich ein zur nächsten öffentlichen Sitzung des Ortschaftsrates.

Sie findet statt am **Mittwoch, den 29. Januar 2025, 20:00 Uhr, im Feuerwehrheim in Waldbeuren.**

Tagesordnung:

1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bürgerfragestunde
3. Baugesuche
4. Bericht des Ordnungsamtes (Herr Dinsler) zu Fragen der Verkehrssicherheit im Ortschaftsgebiet
5. Stellplatzsatzung
6. Verschiedenes, Anliegen des Ortschaftsrates, Termine

Matthias Seitz

Ortsvorsteher

Ortsverwaltung Jettkofen
 Ortsvorsteher/-in: Katharina Engler



Chronik der Gemeinde Jettkofen Oberamt Saulgau

Der Hobbyhistoriker Armin Keller aus Ostrach übersetzte und digitalisierte auf Wunsch von der Ortschaft Jettkofen, die in Sütterlinschrift verfasste Chronik der Gemeinde Jettkofen und übergab diese offiziell an die Ortsvorsteherin Katharina Engler sowie den früheren Ortsvorsteher Jürgen Arnold.

Verfasser dieser Chronik war der damalige Hauptlehrer in Jettkofen, Herr Hermann Schuler, der darin den Zeitraum von 01. August 1930 bis 01. September 1931 dokumentiert hat.



Foto: Ortsverwaltung Jettkofen

Die Vertreter von der Ortschaft Jettkofen bedankten sich bei Armin Keller (Bild in der Mitte) für die geleistete Arbeit und überreichten ihm auch im Namen von Bürgermeisterin Lena Burth einen Geschenkkorb.

Die digitalisierte Version ist für die Ortschaft Jettkofen und die Gemeinde Ostrach sehr wertvoll, insbesondere für die beiden Jettkofer Hubert Möhrle und Marco Küchler, die aktuell die Historie von Jettkofen in Wort und Bild neu aufarbeiten.

gez. Jürgen Arnold

Ortsverwaltung Kalkreute-Spöck
 Ortsvorsteher/-in: Marcus Zimmermann



Einladung

zur öffentlichen Sitzung des Ortschaftsrats Kalkreute - Spöck
am Donnerstag den 23.01.2025 um 19:00 Uhr
im DGH in Kalkreute.

Folgende öffentliche Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung durch den Ortsvorsteher
2. Bericht des Ortsvorsteher
3. Erläuterung Windkraft Pfullendorfer Hölzle durch Fa. Orstred
4. Dorfgemeinschaftshaus Kalkreute
 - Nutzung durch den Verein DG Kalkreute
 - Nutzung durch den Verein Hilb-Hex Kalkreute-Spöck
5. Bürgerfragestunde (15 Minuten)
6. KFZ-Stellplatzsatzung
7. Baugesuch
 - Flst. 197/2, Brunnenstraße 16 Gemarkung Kalkreute
 - Neubau eines Einfamilienhauses
8. Anliegen des Ortschaftsrats

Mit freundlichen Grüßen
 Marcus Zimmermann
 Ortsvorsteher

Räuberbahn



Mit der Räuberbahn zum OHA-Narrentreffen!

Sehr geehrte Damen und Herren,

am **Samstag und Sonntag, den 22. und 23. Februar 2025**, bietet sich die Möglichkeit, mit der **Räuberbahn** bequem und sicher zum **OHA-Narrentreffen nach Ostrach** zu reisen. Für dieses besondere Ereignis wurde ein **Sonderverkehr** eingerichtet. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir Sie, Ihre Tickets vorab online zu erwerben.

In Ausnahmefällen können Fahrkarten auch direkt im Zug gekauft werden. Dank der Unterstützung der **Räuberbahn** kann dieser besondere Service angeboten werden. Die Strecke führt von **Aulendorf über Ostrach nach Pfullendorf** und wieder zurück. So ist eine stressfreie und komfortable An- und Abreise garantiert.

Wir danken der Räuberbahn und freuen uns, Ihnen dieses Angebot unterbreiten zu können. Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern ein fröhliches und nährisches Wochenende!

Mit freundlichen Grüßen
 Ihre Gemeinde Ostrach

Fahrplan Samstag:

	32560	32562	32564	32568
	Sa	Sa	Sa	Sa
Aulendorf	13:33	15:33	18:13	20:13
Altshausen	13:41	15:41	18:21	20:21
Altshausen	13:45	15:45	18:25	20:25
Hoßkirch-Königseggsee	13:58	15:58	18:38	20:38
Ostrach	14:11	16:11	18:51	21:51
Burgweiler		16:20		22:00
Pfullendorf		16:32		22:12

	32561	32563	32565	32569
	Sa	Sa	Sa	Sa
Pfullendorf		16:48		22:18
Burgweiler		17:02		22:32
Ostrach	14:31	17:11	19:11	22:41
Hoßkirch-Königseggsee	14:43	17:23	19:23	22:53
Altshausen	14:56	17:36	19:36	23:06
Altshausen	15:12	17:37	19:37	23:12
Aulendorf	15:21	17:46	19:46	23:21

Foto: Räuberbahn

Fahrplan Sonntag:

	32560	32562	32564	32568	32570
	So	So	So	So	So
Aulendorf	8:33	11:13	14:13	16:33	19:13
Altshausen	8:41	11:21	14:21	16:41	19:21
Altshausen	8:45	11:25	14:25	16:45	19:25
Hoßkirch-Königseggsee	8:58	11:38	14:38	16:58	19:38
Ostrach	9:11	11:51	14:51	17:11	19:51
Burgweiler	9:20		15:00	17:20	
Pfullendorf	9:32		15:12	17:32	

	32561	32563	32565	32569	32571
	So	So	So	So	So
Pfullendorf	9:48		15:18	17:48	
Burgweiler	10:02		15:32	18:02	
Ostrach	10:11	12:11	15:41	18:11	20:11
Hoßkirch-Königseggsee	10:23	12:23	15:53	18:23	20:23
Altshausen	10:36	12:36	16:06	18:36	20:36
Altshausen	10:37	12:37	16:12	18:37	20:37
Aulendorf	10:46	12:46	16:21	18:46	20:46

Fahrplanauskunft im Internet unter bahn.de!

Foto: Räuberbahn

Wirtschaftsförderung

Experten geben Starthilfe für Existenzgründung im Nebenerwerb

Oft ist eine Gründung im Nebenerwerb ein erster Schritt, um eine Selbstständigkeit zu testen. Die Selbstständigkeit im Nebenerwerb sollte jedoch gut geplant sein.

In Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Wirtschaftsförderer im Landkreis Sigmaringen, der IHK Bodensee-Oberschwaben und Handwerkskammer Reutlingen, der Hohenzollerischen Landesbank Kreissparkasse Sigmaringen sowie der Kontaktstelle Frau und Beruf greift die Wirtschaftsförderung des Landkreises Sigmaringen (WIS) dieses wichtige Thema regelmäßig neu auf.

Am Dienstag, den 28.01.2025 von 14:30 bis 17:00 Uhr wird die Infoveranstaltung wieder in Form einer Videokonferenz online stattfinden. Sechs Experten erläutern den Seminarteilnehmenden das Modell der Existenzgründung im Nebenerwerb.

Wichtige Themen wie Finanzierungsmöglichkeiten, soziale Absicherung, Steuerliche Besonderheiten, Beratungsförderung und ein Beispiel aus der Praxis sollen den zukünftigen Gründenden den Einstieg erleichtern. Bei einer Fragerunde besteht zudem die Möglichkeit direkt aufkommende Fragen zu klären.

Die Anmeldung zu dem Seminar ist bis 24.01.2025 über die Website der IHK Bodensee-Oberschwaben unter www.ihk.de/bodensee-oberschwaben möglich. Durch Eingabe der **Kennziffer: 3.ExiGrNe.25.1** gelangen Sie direkt zur Buchung. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Für Fragen steht Ihnen Frau Joana Pohl von der Wirtschaftsförderung Landkreis Sigmaringen (WIS) unter 07571/72890-0 oder pohl@wis-sigmaringen.de zur Verfügung.

Kindergartennachrichten

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „ElefAnt - Eltern erfahren Antworten“ findet folgende Veranstaltung statt:

„Kindliche Sexualität - geht das? Eine Forschungsreise in die Welt der sexuellen Entwicklung eines Kindes“

am Montag 20.01.2025 um 18:00 Uhr
Kita am Buchbühl
Altshäuser Straße 7 / 88356 Ostrach
Referentin: Tanja Brugger

Frau Brugger ist Mitarbeiterin der Fachberatungsstelle Lichtblick (Fachberatungsstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen).

Inhalt der Veranstaltung:

Es macht sprachlos und betroffen: Immer öfter ist heute sexualisierte Gewalt ein Thema, allen voran in den Medien – und wer ein Kind hat, fragt sich unweigerlich: Wie kann ich es vor sexuellen Übergriffen schützen? Zum Glück gibt es hier einiges, was wir als Eltern, Lehrpersonal oder Erzieherinnen und Erzieher tun können. So können wir Kinder und Jugendliche stärken, für ihren Körper und ihre Gefühle sensibilisieren und so ihr Selbstvertrauen und Selbstbestimmungsrecht fördern. Wie? Das möchte ich im Gespräch mit Ihnen erarbeiten und vermitteln. Außerdem erwarten Sie hilfreiche Informationen rund um Sexualität und sexualisierte Gewalt. Wir sehen uns dabei Ihre Befürchtungen genauso an wie die Möglichkeiten, die wir haben, um Kinder zu stärken und sie dazu befähigen, reagieren und handeln zu können.

Veranstalter: Kita am Buchbühl Ostrach
Ansprechperson: Sandra Reichle
E-Mail: sandra.reichle@johanniter.de

Anmeldung beim Veranstalter bis spätestens 17.01.2025 ist erforderlich.

Die Koordination der Veranstaltungen im Rahmen des Angebotes „ElefAnt – Eltern erfahren Antworten“ wird vom Fachbereich Jugend des Landratsamtes Sigmaringen durchgeführt. Informationen über weitere Veranstaltungen im Landkreis finden Sie auf der Internetseite: www.landkreis-sigmaringen.de

Vereinsnachrichten



Foto: Funkabuaba Burgweiler

Arbeitskreis Ostrach

TREFF INTERNATIONAL

Unsere aktuellen Gesuche:

- **Schneeanzug oder Schneehose für Mädchen, Größe 146**
- **Kinderkleidung, Größe 74 und 80**
- **große Teppiche**
- **warme Winterschuhe für Frauen und Männer**
- **kleiner Tisch**

Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Spenden zu den Öffnungszeiten oder nach Terminabsprache abgeben – bitte stellen Sie nichts vor der Türe ab, gerne machen wir einen Termin mit Ihnen ab! Vielen Dank für Ihre Rückmeldung!

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf: Christel John - Kleidung, Möbel - (07576-7012 oder 0152-28708921), Ellen Baier (07585-9358077), Matthias Scheible (07585-9244940), Claudia Rotter (07585-934646), Besime Tekin (07585-932150), Silke Fohler, Sprachkurs (07585-934572), Anton Strobel, Fahrräder (07585-1336), info@treff-international.org.

Unsere Treffen finden statt jeden Donnerstag um 18 Uhr im TREFF INTERNATIONAL, Kirchstraße 6

Wir helfen allen Menschen, die aus anderen Ländern zu uns nach Ostrach gekommen sind oder schon länger hier leben, bei allen Problemen und Fragen, bei Kontakten mit Ämtern, Schulen, Ärztinnen, Arbeitgebernden, beim Verstehen und Ausfüllen von Formularen, Asylanträgen usw.

Wir bieten auch gebrauchte Kleidung, Geschirr, Haushaltsgeräte, Kindersachen an.

Öffnungszeiten Kleiderraum: donnerstags 18 – 19.30h.

Deutsches Rotes Kreuz Bereitschaft Ostrach

Mit guter Tat ins neue Jahr starten: Jetzt Blutspender*in werden

Die Blutspende ist die einfachste Möglichkeit, um Leben zu retten - Eine Blutspende kann bis zu drei Menschen helfen. Das DRK ruft zur guten Tat auf. Gute Vorsätze gibt es zu Jahresbeginn bekanntlich viele. Warum nicht direkt mit einer schnellen und einfachen guten Tat ins neue Jahr starten? Aktuell spendet knapp fünf Prozent der Bevölkerung regelmäßig Blut - Das hat oftmals weder mit fehlender Motivation noch mangelnder Bereitschaft zu tun. Viele Menschen haben im Alltag bloß wenig bis gar keine Berührungspunkte mit der Blutspende. Ihnen fehlt das Bewusstsein für die Notwendigkeit und was sie mit nur ein bis zwei Blutspenden im Jahr bewirken können. Blut wird kontinuierlich und jeden Tag benötigt: Allein in Hessen und Baden-Württemberg werden täglich mehr als 2.700 Blutkonserven benötigt, um eine lückenlose Versorgung der Krankenhäuser zu gewährleisten und Patientinnen und Patienten aller Altersklassen ausreichend zu versorgen. So wird ein Großteil der Blutspenden (19 Prozent) für die Behandlung von Krebspatient*innen benötigt. Hintergrund: Durch die Krebserkrankung selbst oder durch die Therapie kann ein Mangel an roten Blutzellen sowie Blutplättchen entstehen. Somit werden häufig Bluttransfusionen bei der oft langdauernden Krebsbehandlung nötig. Zeit, um mit Mythen rund um die Blutspende aufzuräumen: Die Blutspende gehört zu den einfachsten und schnellsten guten Taten: Benötigt wird maximal eine Stunde Zeit, davon dauert die reine Blutentnahme nur knapp 10-15 Minuten. Abgenommen werden 500 Milliliter Blut. Gespendet werden darf sogar mehrfach im Jahr im Abstand von 56 Tagen - Frauen dürfen bis zu vier, Männer bis zu sechs Mal innerhalb von 12 Monaten spenden. Der DRK-Blutspendedienst bietet in der Region Hessen und Baden-Württemberg täglich eine Vielzahl an Terminen an. Also worauf warten? Eine Blutspende kann bis zu drei Menschen helfen. Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter **0800 11 949 11**.

NÄCHSTER TERMIN in 88356 OSTRACH
Montag, dem 20.01.2025
von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Buchbühlhalle, Altshäuser Str. 9

Jetzt Termin buchen:
www.blutspende.de/termine oder unter



It's a Match!

Ein Blutspende kann bis zu drei Leben retten. Zum Beispiel das von Jena, die nach einer Lebertransplantation und einer schweren Blutvergiftung mit Blutspenden behandelt werden musste.

SPENDE BLUT 
 BEIM ROTEN KREUZ

**Dein Typ ist gefragt.
Spende Blut.**

Mo, 20.01.25
 von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Ostrach
 Buchbühlhalle

Jetzt Termin reservieren! Klick auf QR Code

Personalausweis nicht vergessen! 0800 11 949 11 www.blutspende.de

Foto: Blutspendedienst

Fanfarenzug Einhart

Generalversammlung

Am vergangenen Donnerstag, 09. Januar, fand unsere jährliche Generalversammlung im Weithartsaal in Einhart statt. Zu Beginn erhielt die Versammlung durch den 1. Vorstand Fabian Strobel einen Rückblick auf das vergangene sowie einen Ausblick auf das kommende Vereinsjahr. Die Berichte unserer Schriftführerin, Kassiererin, Landjugendleiterin und Zugführerin standen als weitere Punkte auf der Tagesordnung. Der Fokus lag an diesem Abend besonders auf dem Bericht unserer Schriftführerin Janina, die nach 14 Jahren im Ausschuss ihr Amt niederlegte und aus privaten Gründen unseren Verein verlassen wird. Was als aktive Spielerin 2008 begann, wurde 2011-2016 als Landjugendleiterin und 2017-2025 als Schriftführerin im Ausschuss fortgesetzt. Wir danken Janina für ihr jahrelanges Engagement und freuen uns, dass ein Wiedereinstieg nicht ganz ausgeschlossen ist.



Dem Ausschuss erhalten und somit im Amt bestätigt wurden der 1. und 3. Vorsitzende, unsere aktiven Beisitzer sowie Pressewart. Neugewählt und im Ausschuss begrüßen dürfen wir Lara Heinzler als Landjugendleiterin und Jana Neher übernimmt das Amt der Schriftführerin. • Foto: Fanfarezug Einhart



Von links: Julia Dornfried (Vorstand), Tobias Förderer (aktiver Beisitzer), Nicole Döpke (Pressewartin), Fabian Strobel (Vorstand), Lara Heinzler (Landjugendleiterin), Markus Scham (aktiver Beisitzer), Andrea Fischer (Vorstand) • Foto: Fanfarezug Einhart

Für ihre langjährige Mitgliedschaft wurden an diesem Abend Hanna Wetzel, Lea Heinzler, Lara Heinzler und Erwin Rinkenburger für 10-jährige sowie Ingrid Eichelmann, Julia Dornfried, Jonas Strobel und Fabian Strobel für 15-jährige Vereinstreue geehrt. Über die Ehrung für 30 Jahre Mitgliedschaft durfte sich Tobias Förderer und stolze 35 Jahre Conny Scham freuen.



Von links: Tobias Förderer, Conny Scham, Erwin Rinkenburger, Julia Dornfried, Ingrid Eichelmann, Lea Heinzler, Fabian Strobel, Lara Heinzler, Jonas Strobel, Hanna Wetzel, Andrea Fischer • Foto: Fanfarezug Einhart

Wir danken allen ganz herzlich, die sich im letzten Jahr für unseren Verein eingesetzt haben und wünschen fürs kommende Jahr ganz viel Erfolg und Spaß.

Gez. Vorstandschaft

25 Jahre Narrenfreunde Linzgau

Am kommenden Samstag, 18. Januar, geht's weiter mit dem Jubiläum der Narrenfreunde Linzgau. Wir nehmen am Dämmerumzug in Herdwangen teil, Beginn ist um 15.30 Uhr und wir sind als Startnummer 48 gelistet. Die genaue Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben, sicher ist auf alle Fälle schon, dass wir wieder mit zwei Kleinbussen fahren.

Termine

26. Januar:	Freundschaftstreffen in Ebenweiler
27./28. Januar:	Aufbau Ritterball
06./07. Feb.:	Aufbau Ritterball
08. Februar:	Ritterball
15. Februar:	Jubiläum Burrenweiblezunft Einhart
16. Februar:	Umzug „Obere Donau“ in Blochingen
23. Februar:	OHA-Treffen in Ostrach
27. Februar:	Schmotziger Donnerstag
01. März:	Umzug in Wald und Fleischwangen
02. März:	Umzug in Dornbirn
03. März:	Umzug in Meßkirch
04. März:	Umzug in Bad Saulgau und Krauchenwies
26. April:	Schrottsammlund und Fensterputzen
01. Mai:	Wachspielen und Wanderung
16. Mai:	Kameradschaftsabend
23. Mai:	Ringprobe Zwiefalten
24. Mai:	Jubiläum FZ Königseggwald
27. Juni:	Marschprobe Ring
05. Juli:	Jubiläum FZ Bad Waldsee
25. Juli:	Kameradschaftsabend
03. Aug.:	Schleppergeschicklichkeitsturnier
30./31. Aug.:	Dorffest Ostrach / Jubiläum FZ Ostrach
26. Sept.:	Kameradschaftsabend
28. Nov.:	Kameradschaftsabend

www.fanfarezug-einhart.de

Viele Grüße

Eure Pressewartin

Freiw. Feuerwehr LG Jettkofen

Einladung

Zur Jahreshauptversammlung am Freitag, den 17. Januar 2025 um 20:00 Uhr im Gasthaus Adler in Jettkofen.

Tagespunkte:

1. Begrüßung
2. Gedenkminute
3. Tätigkeitsbericht Löschgruppenführer
4. Bericht Schriftführer
5. Bericht Kassier
6. Bericht Kassenprüfer
7. Entlastung
 1. Kasse
 2. Vorstandschaft
8. Wahlen
9. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Eingeladen sind alle aktiven Feuerwehrkameraden, Ehrenmitglieder und unsere ehemaligen Feuerwehrkameraden sowie die Ortschaftsräte und Ortsvorsteher.

Matthias Wohlwender
Löschgruppenführer

Freiw. Feuerwehr LG Levertzweiler-Habsthal

Einladung

Hiermit lade ich Sie zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung am **Freitag, den 24.01.2024 um 19:30 Uhr** im Gasthaus „Krone“ in Levertzweiler recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht des Löschgruppenführers
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassiers

5. Entlastungen
6. Grußwort der Gäste
7. Wünsche und Anträge

Mit kameradschaftlichem Gruß
Patrick Weiß, Löschgruppenführer

Fußballverein Weithart

Hallenturnier - **Holl-Bau Cup** (Krauchenwies)

So., 19.01.2025: **B-Juniorinnen**

Unsere B-Juniorinnen treten mit zwei Mannschaften in Krauchenwies an. Die Gruppenspiele starten ab 09:30 Uhr, die Finalrunde findet ab 13:14 Uhr statt.

Die Mädels freuen sich auf Eure Unterstützung!

Musikverein Burgweiler

» JuKa BuDe

Die nächste Probe der JuKa findet am kommenden Freitag um 18:00 Uhr in Denkingen statt. Wir bereiten uns allmählich auf die Jahreskonzerte vor. Bitte plant die Proben in den kommenden Monaten fix ein.

» Aktive

Die nächste Probe der aktiven Kapelle findet am kommenden Mittwoch um 20:00 Uhr statt. Die Woche darauf proben wir ebenfalls am Mittwoch.

Rückblick: Am vergangenen Samstag gestalteten wir den Festakt zum 50. Geburtstag der Gemeinde Ostrach gemeinsam mit den Musikvereinen Weithart und Ostrach musikalisch. Wir bedanken uns, dass wir Teil dieser tollen Veranstaltung sein durften und bedanken uns auch bei allen, die zum Gelingen des Abends beigetragen haben.

Musikalische Grüße
Eure Vorstandschaft

Musikverein Ostrach

» Rückblick:

Zusammen mit den benachbarten Kapellen aus Burgweiler und Weithart durften wir gemeinsam den Festakt zum Jubiläum der Kommunalreform am vergangenen Samstag in der Buchbühlhalle untermalen. Der große Klangkörper machte nicht nur optisch, sondern auch klanglich einen starken Eindruck. Die gemeinsame Kapelle unterstreicht den Gemeinschaftsgedanken, und zeigt, dass es nicht immer ganz einfach ist etwas Großes auf die Beine zu stellen; es lohnt sich aber für jeden und fördert die Gemeinschaft. Einen Glückwunsch an die Empfänger der Bürgermedaille, die sich mit ihrem ehrenamtlichen Schaffen für die Gemeinde Ostrach eingesetzt haben.

» Ausblick:

SAVE THE DATE: Musikball am 22.02. um 20.00 Uhr

Auch dieses Jahr veranstaltet der Musikverein Ostrach wieder einen Musikball. Es werden weder Kosten noch Mühen gescheut, Sie aufs Beste zu unterhalten. Das Programm steht, die Musiker und Musikerinnen sind bis in die Haarspitzen motiviert, ein farbenfrohes Programm auf die Bühne zu zaubern. Sie können sich auf Taneinlagen unserer jungen und junggebliebenen Musiker/-innen; auf verschiedene Sprachnummer in der extra hergerichteten Buchbühlhalle freuen.

Live- Musik kommt dieses Jahr von den „magic moments“, einer 4 köpfigen Partyband, die die Halle vor und nach dem Ball mit angesagten Hits zum kochen bringen wird. Seien Sie herzlich eingeladen am Samstag 22.02. um 20.00 Uhr, Saalöffnung ist um 18.45 Uhr. Karten gibt's im Vorverkauf ab 01.02.2025. Ganze Tische mit 6 Personen können unter musikball@mv-ostrach.de reserviert werden.

» Aktive Kapelle:

Probe am Freitag 17.01. um 20.00 Uhr

*** ANMELDUNGEN NOCH MÖGLICH: NEUER CAJON-TROMMELKURS AB FEBRUAR 2025 ***

Was ist eine Cajon?

Cajón ist ein Schlaginstrument, das einen möblierten Gebrauchsgegenstand mit einem echten Instrument vereint. Ein cooles Teil! Mithilfe solcher Musikmöbel werden auf eine sehr spaßige und spielerische Weise musikalische Grundlagen wie Singen, Sprache, Rhythmus und Bewegung beigebracht. Durch den Einsatz von Trommeln werden Konzentration, Koordination, kreative Intelligenz und das soziale Verhalten nachhaltig gefördert.

Der Trommelkurs:

Trommelspaß auf der Cajon -die musikalischen Zauberkiste

- Für Kinder ab 5 Jahren
- Wöchentlicher Unterricht in der Gruppe: Immer freitags um 17 Uhr, 40 Minuten im Probelokal des MV Ostrach
- Monatliche Ausbildungsvergütung: 30€

Fragen & Anmeldung:

Anmeldungen für den neuen Drum&Fun - Trommelkurs sind noch bis 25.01.2025 möglich! Meldet euch zeitnah direkt bei Philipp Maier (0151/578 545 86) oder unter jugend@mv-ostrach.de - dann geht es auch schon bald los!

JuKa Ostrachtal

Bläuerschule & Jugend Ostrachtal



Die **nächste Probe** des **Vorstufenorchesters** findet am **Freitag, 17.01.**, um **19:00 Uhr** im **Probelokal** in **Rosna** statt.

Die **JuKa** probt wieder am **Dienstag, 21.01.**, um **19:00 Uhr** in **Ostrach** im **Probelokal**.

Ausflug ins Eiszelt & Probenwochenende

Wir haben wieder eine der begehrten Eiszeiten im Eiszelt ergattert! Am Samstag, 25.01.2025 gehen wir zusammen zum Schlittschuhlaufen ins Eiszelt nach Pfullendorf! Alle Kids in Ausbildung sind herzlich eingeladen! Detaillierte Infos hab ihr ja bereits bekommen - denkt daran, euch rechtzeitig anzumelden - wir freuen uns auf euch!

Das Vorstufenorchester und die Juka Ostrachtal gehen wieder gemeinsam aufs Probenwochenende - haltet euch bitte unbedingt das Wochenende vom 28.-30. März 2025 frei - **Anmeldung bis 26. Januar 2025.**

Viele Grüße vom Jugendleiterteam
Carina, Ilona, Yvonne

Musikverein Weithart

Nächste Probe und Auftritte

Unsere **nächste Probe** halten wir am **Freitag, 17.01.**, um **20:15 Uhr** im **Probelokal** in **Rosna** ab.

Am **Sonntag, 19.01.**, begleiten wir die Narrenzunft Scheer nach Herrenzimmern. Weitere Infos gibt's über den Buschfunk!

50 Jahre Vereinspartnerschaft MG Siselen

Wir feiern in diesem Jahr das 50-jährige Bestehen unserer Vereinspartnerschaft mit der Musikgesellschaft Siselen und möchten im Rahmen des Sommerfest **einen Partnerschaftsabend mit Ehemaligen und Aktiven** aus dem Weithart und Siselen abhalten. Für diesen Abend freuen wir uns über eure Bilder, Anekdoten, ...! Euer privater Fundus bietet Bildmaterial oder Geschichten und ihr würdet dies uns für den Partnerschaftsabend zur Verfügung stellen? Oder ihr wollt beim Partnerschaftsabend einen Teil beitragen? Dann meldet Euch gerne bei unseren Vorständen Leon Kugler oder Jenny rämer oder auch per Mail unter info@weithart.de

Das Vorstands-Team mit Dirigent

Narrenzunft Bauzemeckzunft Ostrach e. V.



Foto: Bauzemeck Zunft Ostrach

Sonntag, den 19.01.25: Ausfahrt nach Herrenzimmern

Abfahrt: 9:30 Uhr am Herbert-Barth-Platz

Bitte seid pünktlich.

Wir freuen uns auf Euch!

Narrenzunft Burgnarren Burgweiler e. V.



Foto: Burgnarren Burgweiler

**Katholisches Pfarramt****Hauptstr. 23****88356 Ostrach**

Telefon 07585/92 470 – 10

Fax 07585/92 470 – 11

Pfr. Huber 07585/92 470 – 12

(täglich außer montags)

GRef. Gnannt 07585/38 12

Mail pfarramt@kath-ostrachtal.de

Web www.kath-ostrachtal.de

Pfarrbüro Mo.: geschlossen

Di.: 08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Mi.: 08:00 - 12:00 Uhr

Do.: 08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr

Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr

KW 3**Donnerstag, 16. Januar 2025**

„Sie haben keinen Wein mehr!“ Joh.,2,1-11 Wenn ein ganzes Dorf feiert und das über Tage hinweg, da kann ich mir gut vorstellen, der Wein geht aus. Ein Evangelium das immer wieder auch bei Trauungen Verwendung findet. Geht es doch in diesem Text um eine Trauung. Vielleicht ist der Text auch aus einem anderen, tieferen Grund herausgesucht. Nicht nur bei frisch Vermählten, sondern bei all denen, die Verantwortung übernommen haben, eine Aufgabe im Dienst an anderen.

Sie haben keinen Wein mehr, keine Kraft mehr, keine Energie. Der Zauber eines Neuanfangs ist dem Alltag, der Normalität gewichen. 2025. Ausgelaugt, ausgebrannt. Depression, Müdigkeit. Maria sieht die Notlage in die das Brautpaar geraten ist. Noch Jahrzehnte später wird man sagen, „denen ist der Wein ausgegangen.“ Kann da Segen draufliegen?“ Jesus wird das Wasser in den steinernen Krügen zu Wein wandeln. 600 Liter. Ich möchte mein Augenmerk auf Maria richten. Sie hat einen Blick für die Situation. Vielleicht ist es auch Verwandtschaft, Nachbarschaft, die da heiraten. Der Sohn, die Tochter aus dem Freundeskreis? Maria hat einen Blick und bewahrt Ruhe. Sie bezieht Jesus mit ein. „Sie haben keinen Wein mehr!“ Jesus in unser Leben einbeziehen. Ihn teilhaben lassen an unserem Leben, Freud und Leid. Ich muss nicht jeden Schuh anziehen. Und auch nicht die Welt retten.

Meine Lebenswelt, den Nächsten im Blick haben:

Familie, Freundeskreis, die Pfarrgemeinde....

Dazu eine Anti-Geschichte: Die Brautleute waren arm, aber eine schöne Hochzeit wollten sie doch feiern und viele Menschen dazu einladen. Geteilte Freude ist doppelte Freude, dachten sie. Ihre Freude sollte ansteckend sein und allen Trübsinn überwinden. Darum baten sie ihre Gäste, jeder möge zum Fest einen Krug Wein mitbringen. Am Eingang würde ein großes Fass stehen, in das alle ihren Wein gießen könnten. So sollte einer die Gabe des anderen trinken, und alle sollten mit allen froh sein. Das Fest begann. Es kamen viele Gäste. Keiner war ausgeblieben, und alle schöpften aus dem großen Fass. Doch wie tief war das Erschrecken der Brautleute und ihrer Gäste, als sie merkten, dass in den Bechern nichts als Wasser war. Versteinert starrten sie sich an. Jeder von ihnen hatte gedacht: Den einen Krug Wasser, den ich in das Fass an der Tür gieße, wird niemand schmecken. Nun wussten sie, dass jeder gedacht hatte: Heute will ich auf Kosten anderer feiern. Da erfasste alle Gäste Unsicherheit und Scham. Als noch vor Mitternacht das Flötenspiel verstummte, gingen alle schweigend und bedrückt nach Hause: Jeder wusste: Das Fest hatte nicht stattgefunden.

Manuel Huber, Pfr.

Gottesdienstordnung für die Seelsorgeeinheit Ostrachtal

Ausgabe KW 3

Samstag, 18. Januar 2025

18:30 Einhart Eucharistiefeier

Sonntag, 19. Januar 2025

09:00 Ostrach Eucharistiefeier für Josef Scham, Karl und Klara Kober, Florian Kober, Frida Störk, Theresia Bachthaler

10:30 Burgw. Eucharistiefeier für Peter Zimmermann, Frieda, Rosa und Albert Allgaier, Verstorbene der Familien König und Weber, Ida Bleicher und verstorbene Angehörige

Dienstag, 21. Januar 2025

07:00 Habsthal Eucharistiefeier im Oratorium

Mittwoch, 22. Januar 2025

18:30 Rosna Eucharistiefeier

Donnerstag, 23. Januar 2025

Keine Hl. Messe wegen Dekanatskonferenz

Freitag, 24. Januar 2025

15:00 Ostrach Rosenkranz

16:00 Ostrach 1. Weggottesdienst der Kommunionkinder

18:30 Bachh. Eucharistiefeier

Samstag, 25. Januar 2025

17:00 Ostrach Tauffeier mit Taufe des Kindes Joah Rädle

18:30 Magenb. Eucharistiefeier

Sonntag, 26. Januar 2025

09:00 Ostrach Eucharistiefeier für Erwin Gindele und verstorbene Angehörige; Anna, August und Bernhard Hartmann; Hilde und Erich König und verstorbene Angehörige; Veronika und Karl Schmidberger und verstorbene Angehörige

10:30 Levertsw. Eucharistiefeier

14:00 Magenb. Tauffeier mit Taufe des Kindes Paul Suck

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.kath-ostrachtal.de



Wir gedenken der Toten dieser Woche

2010	Frida Ailing (86)	Jettkofen
2012	Josef Britner (71)	Ostrach
2005	Hedwig Stark (89)	Rosna
2022	Karl Nusser (89)	Egelreute
2009	Ida Kästle (87)	Einhart
2006	Waltraud Fast (68)	Ostrach
2020	Franz Anton Grom (80)	Ostrach
2024	Hubert Birkhofer (82)	Tafertsweiler
2009	Hermann Lüthy (71)	Ostrach
2011	Hermann Lehleiter (66)	Ostrach
2017	Nicola Celentano (65)	Spöck
2017	Elisabeth Bilgram (78)	Ostrach
2020	Erich König (92)	Ostrach
2014	Franz Liening (72)	Ostrach
2023	Erwin Gindele (72)	Wangen
2006	Matthäus Walser (77)	Judentenberg
2007	Josef Halder (74)	Wangen
2009	Rosa Dettling (85)	Ostrach
2014	Philomena Unmuth (87)	Ostrach
2014	Maria Bertow (86)	Ostrach
2017	Lydia Schäfer (61)	Wangen
2019	Gabriele Hauck (71)	Einhart
2024	Siegfried Neher (90)	Ostrach
2024	Helmut Wäscher (79)	Ostrach

Ökumenische Bibelabende 2025

Herzliche Einladung!



Das Johannesevangelium taucht tief einerseits in die Wirklichkeit des menschlichen Lebens und andererseits in die Wirklichkeit Gottes ein. „Zeichen“ sind für Johannes ein Vorgeschmack auf Gottes Neue Welt, Hinweise darauf wie Gott ist und was er will. Pfr. Huber und Pfr. Jung haben 4 dieser „zeichenhaften“ Erzählungen aus dem Johannesevangelium ausgewählt und wollen mit Ihnen darüber ins Gespräch kommen.

Die Termine, Orte und Referenten:

Di, 28.1.2025 um 19:30 Uhr im Anbau der Ev. Christuskirche
Joh 2,1-12 „Fröhlich werden – die Hochzeit in Kana“
mit Pfr. Michael Jung

Di, 4.2.2025 um 19:30 Uhr im Kath. Pfarrheim
Joh 5,1-18 „Beweglich werden – der Gelähmte am Teich Bethesda“
mit Pfr. Meinrad Huber

Mi, 12.2.2025 um 19:30 Uhr im Anbau der Ev. Christuskirche
Joh 9,1-41 „Hellsichtig werden – Heilung des Blindgeborenen“
mit Pfr. Michael Jung

Di, 18.2.2025 um 19:30 Uhr im Kath. Pfarrheim
Joh 11,1-44 „Lebendig werden – Auferweckung des Lazarus“
mit Pfr. Meinrad Huber



VORBEREITUNG AUF DIE KOMMUNION

Das erste Themenblatt: GEH MIT!

Ab heute, Donnerstag, 16. Januar steht das erste Themenblatt „GEH MIT“ zum Download bereit unter www.wogna.jimdofree.com

Außerdem gibt es auf dieser Seite alle aktuellen Infos und Zusatzmaterialien.

Die weiteren Themenblätter erscheinen immer donnerstags.

Am Dienstag, **21. Januar um 19.00 Uhr** findet im Ostracher Pfarrheim der zweite **Elternabend** statt. Auch hierzu herzliche Einladung.

Freundlich grüßt
Wolfgang Gnannt, GRef.

Einladung Pfarrgemeinderatssitzung

Zur öffentlichen Sitzung am Mittwoch, 29.01.2025 um 19:30 Uhr im Pfarrheim Ostrach lade ich herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Jahresabschluss 2023
2. Pfarreiratswahlen 2025 – Info aus dem VEG
3. Klausurtagung 28. – 30.11.2025 zur zukünftigen Gemeindeteam-Organisation
4. Organisation 300-Jahr-Feier Kirche Magenbuch
5. Verschiedenes

Nikolaus Strobel
1. Vorsitzender

Caritasverband Sigmaringen: Gesprächsgruppe für Angehörige

**von Menschen mit Demenz trifft sich
in Sigmaringen**

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 20. Januar 2025** von

10 -11.30 Uhr im Bootshaus, In den Burgwiesen 9, in Sigmaringen.

Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen! Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

**Informationen/Anmeldung: Caritasverband
Sigmaringen, Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32**

Ministrantenverabschiedung und Einführung am 8.12.24

Am Kirchenpatrozinium wurden **langjährige Ministrant*innen** verabschiedet:

Pia Dornfried, Oberministrantin (13 Jahre)
Katja Neher, Ministrantin (12 Jahre)
Moritz Strobel, Oberministrant (10 Jahre)
Leon Strobel, Ministrant (10 Jahre)
Laura Knäple, Ministrantin (9 Jahre)

Herzlichen Dank für diesen treuen Dienst am Glauben und an der Gemeinschaft.

Für euren weiteren Lebensweg wünschen wir euch alles Gute und Gottes reichen Segen!

Vielen Dank an die Oberministranten, die so vieles Organisatorisches übernommen haben. Das macht meine Arbeit als Ministrantenbeauftragte um ein Vielfaches leichter.

Neu in unserer Gemeinschaft dürfen wir **Mailin Riegger** begrüßen. Wir freuen uns sehr, dass du den Ministrantendienst angetreten bist.

Tamara Witt, Ministrantenbeauftragte
Lydia Fischer, Mesnerin
Pfarrer, Meinrad Huber



Verabschiedung Ministrant Levertswailer

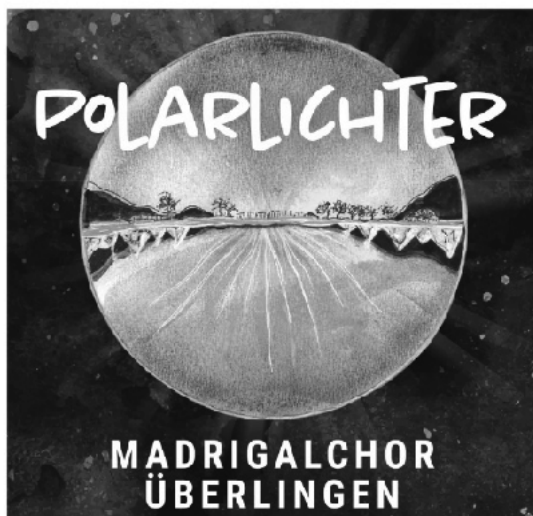
Am Mittwoch, den 25.12.2024 wurde Simon Fischer in einem Wortgottesdienst offiziell als Ministrant verabschiedet.

Wir danken Simon (hintere Reihe links) recht herzlich für seinen langjährigen Dienst.



Foto Michelle Krist

Das **b** seit 1973 kath-ostrachtal.de/bildungswerk
BILDUNGSWERK informiert
 der römisch - katholischen Kirchengemeinde Ostrachtal



- Leitung: Thomas Braun
- Pfarrkirche St. Pankratius Ostrach
- **Sonntag, 26. Januar 2025, 17:00 Uhr**
- Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten

Das **b** seit 1973 kath-ostrachtal.de/bildungswerk
BILDUNGSWERK informiert
 der römisch - katholischen Kirchengemeinde Ostrachtal

BILDUNGSWERK informiert

Neue Veranstaltung Vortrag: „Ostrach und Umgebung in den Jahren des Nazi-Regimes“



Im Blick auf den Nationalen Gedenktag für die Opfer des Nationalsozialismus am 27. Januar 2025

- Referent: Ludwig Zimmermann, Mochenwangen Regionalhistoriker und Buchautor
- Pfarrheim Ostrach
- **Donnerstag, 30. Januar 2025, 19:00 Uhr**
- Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten

Das **b** seit 1973 kath-ostrachtal.de/bildungswerk
BILDUNGSWERK informiert
 der römisch - katholischen Kirchengemeinde Ostrachtal

BILDUNGSWERK informiert



Donnerstag, 20.2.2025 Beginn: 19:30 Uhr
 Einlass: 19:00 Uhr

Pfarrheim Ostrach

Vorverkauf: AVIA Tankstelle Egler Ostrach
 Kartenreservierung per Mail: thanner-bruno@t-online.de
 Eintritt VVK 12.- €, Abendkasse 14.- €

Sternsingeraktion 2025

ERHEBT EURE
* STIMME!

Sternsingen für Kinderrechte

Im Namen der Sternsingerinnen und Sternsinger unserer Pfarrgemeinde möchten wir uns herzlich bei Ihnen bedanken!

In diesem Jahr waren die Sternsinger unserer Pfarrgemeinde unter dem Motto „Erhebt eure Stimme! Sternsingen für Kinderrechte“ unterwegs. Sie haben den Segen zu den Menschen gebracht und Spenden für Kinder in Not gesammelt.

Die Sternsinger haben dabei auf die Rechte von Kindern aufmerksam gemacht und gezeigt, wie die Kinderrechte in den Beispielprojekten der diesjährigen Aktion in Kenia und Kolumbien ganz konkret gestärkt werden können.

Mit Ihrer Spende für die Sternsinger-Projekte sind auch Sie ein Segen für Mädchen und Jungen, die unsere Hilfe brauchen. Wir danken Ihnen sehr für Ihre Spende von für Kinder in Not.

Ostrach:	1.882,86 Euro
Burgweiler:	4.075,89 Euro
Einhart:	2.176,00 Euro
Levertsweiler:	665,29 Euro
Magenbuch:	1094,51 Euro
Tafertsweiler:	922,00 Euro
Rosna/Habsthal:	817,80 Euro

DANKE
FÜR IHRE
SPENDE!



Sternsinger Ostrach



Sternsinger Burgweiler



Sternsinger Einhart



Sternsinger Levertzweiler



Sternsinger Rosna/Habsthal



Sternsinger Magenbuch



Sternsinger Tafertsweiler



Evangelische Kirchengemeinde Ostrach



Evangelisches Pfarramt Ostrach
Pfarrer Michael Jung
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 3, 88356 Ostrach

Telefon 07585 2315, Fax 07585 3240
E-Mail: pfarramt.ostrach@elkw.de
Homepage: www.ostrach-evangelisch.de

Terminvereinbarungen mit Pfr. Jung sind
jederzeit via Telefon oder Email möglich

Präsenzzeiten im Pfarramts-Sekretariat

Dienstags 09:00 – 10:00 Uhr

Mittwochs 14:00 – 15:00 Uhr

Email: sekretariat.ostrach@elkw.de



Termine:

Donnerstag, 16. Januar

Evangelische Christuskirche

19:30 Uhr **Kirchengemeinderatssitzung**

Sonntag, 19. Januar 2025

Evangelische Christuskirche Ostrach

10:00 Uhr **Gottesdienst** (Pfr. Jung)

Dienstag, 21. Januar 2025

Evangelische Christuskirche Ostrach

14:30 Uhr **Frauenkreis**

Elisabethenheim Ostrach

15:30 Uhr **Gottesdienst** (Pfr. Jung)

Donnerstag, 23. Januar

MS- Heim Ostrach

16:00 Uhr **Gottesdienst**

Kreuzkirche Sigmaringen, Binger Str. 9

19:30 Uhr **„Von Hoffnung reden in der gegenwärtigen Welt“** - Theologie der Hoffnung heute – Die Aktualität der Theologie Jürgen Moltmanns.

Ein Vortrag von Prof. Bedford-Strohm, ehemaliger bayrischer Landesbischof und Vorsitzender der Evangelischen Kirche in Deutschland.

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Wir würden gerne gemeinsam zu dem Vortrag fahren. Treffpunkt wäre um 18:45 Uhr an der Christuskirche Ostrach. Wer Interesse an einer Fahrgemeinschaft hat, bitte vorher telefonisch oder per E-mail im Pfarramt anmelden, damit wir planen können.

Samstag, 25. Januar

Evangelische Christuskirche

08:30 Uhr **Konfi- Samstag**

Sonntag, 26. Januar

Evangelische Christuskirche Ostrach

10:00 Uhr **Gottesdienst** (Pfr. Jung)

St. Pankratius Ostrach

17:00 Uhr **„Polarlichter“** - ein Konzert des **Madrigalchors Überlingen**, Leitung: Thomas Braun
Der Eintritt ist frei, Spenden erwünscht

Ausblick:

Ökumenische Bibelabende 2025

Herzliche Einladung!

Das Johannesevangelium taucht tief einerseits in die Wirklichkeit des menschlichen Lebens und andererseits in die Wirklichkeit Gottes ein. „Zeichen“ sind für Johannes ein Vorgeschmack auf Gottes Neue Welt, Hinweise darauf wie Gott ist und was er will. Pfr. Huber und Pfr. Jung haben 4 dieser „zeichenhaften“ Erzählungen aus dem Johannesevangelium ausgewählt und wollen mit Ihnen darüber ins Gespräch kommen.

Die Termine, Orte und Referenten:

Di, 28.1.2025 um 19:30 Uhr im Anbau der Ev. Christuskirche

Joh 2,1-12 „Fröhlich werden – die Hochzeit in Kana“ mit Pfr. Michael Jung

Di, 4.2.2025 um 19:30 Uhr im Kath. Pfarrheim

Joh 5,1-18 „Beweglich werden – der Gelähmte am Teich Bethesda“ mit Pfr. Meinrad Huber

Mi, 12.2.2025 um 19:30 Uhr im Anbau der Ev. Christuskirche

Joh 9,1-41 „Hellsichtig werden – Heilung des Blindgeborenen“ mit Pfr. Michael Jung

Di, 18.2.2025 um 19:30 Uhr im Kath. Pfarrheim

Joh 11,1-44 „Lebendig werden – Auferweckung des Lazarus“ mit Pfr. Meinrad Huber

Freitag, 31. Januar 2025

17:00 Uhr **Jugendgottesdienst für Konfis, Jugendliche und Jungebliebene zum Thema „Null Bock!“**

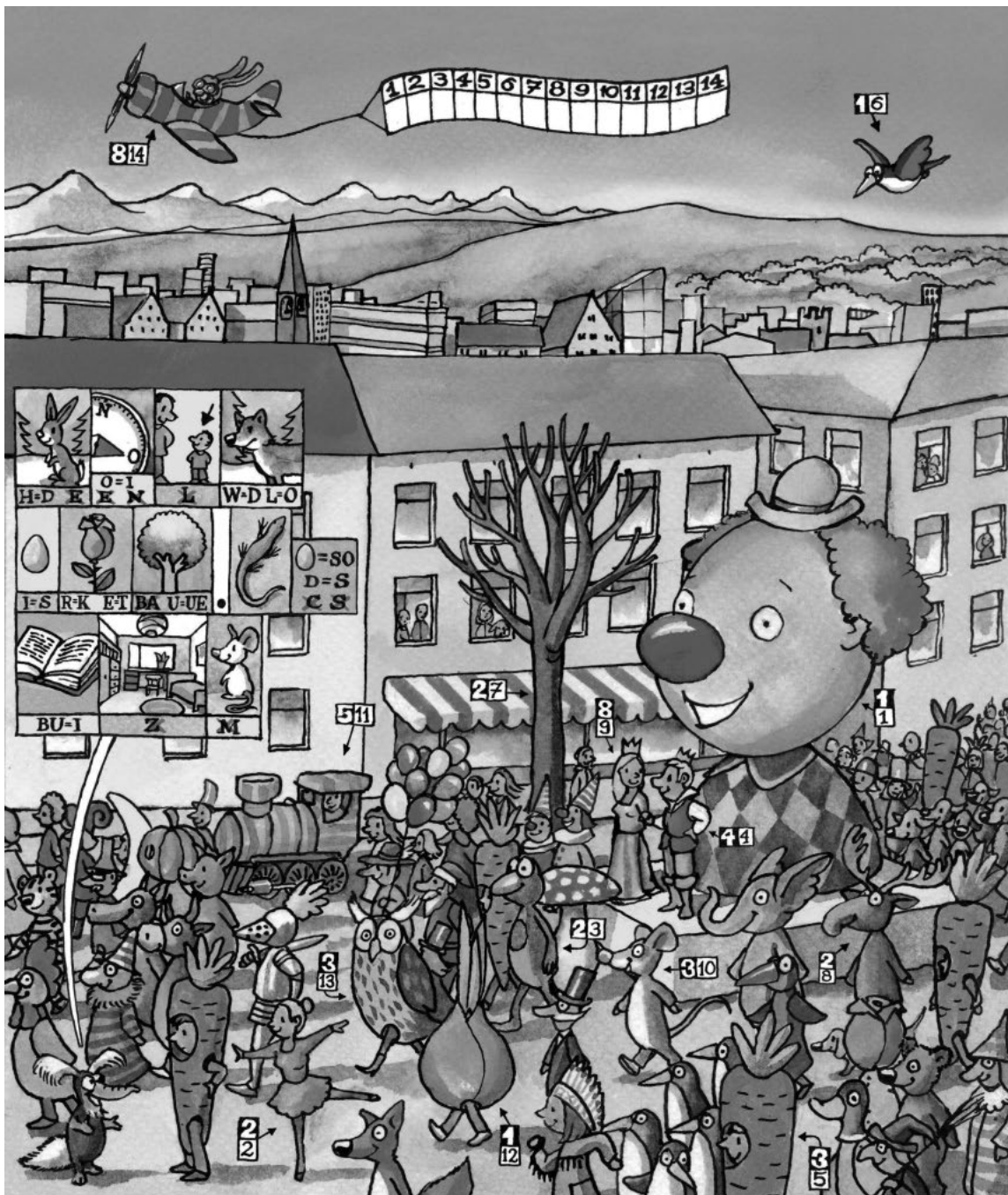
Gemeinsamer Gottesdienst für MOBS "Plus" (+ Riedlingen, Ertingen, Plummern, Heiligkreuztal)

Buntes Treiben



**In Bogenhausen ist heute richtig was los.
Viele verkleidete Kinder sind heute hierher gekommen.**

1. Was findet eigentlich statt? Wenn du die richtigen Buchstaben in die Lösungsleiste einträgst, erfährst du es! Die linke (bzw. obere) Zahl verrät dir jeweils, an welcher Stelle der Buchstabe im gesuchten Begriff steht. Die rechte (bzw. untere) sagt dir, an welche Position im Lösungswort du ihn setzen musst.
2. Was sagt der Außerirdische unten links im Bild zu dem Jungen im Möhrenkostüm? Löse das Bilderrätsel!
3. Im gesamten Umzug laufen 3 Möhren mehr mit, als du auf dem Bild sehen kannst und 2 Kürbisse mehr als Möhren. Zwiebeln befinden sich heute halb so viele in Bogenhausen wie Möhren. Die Anzahl der Frösche erhältst du, wenn du Zwiebeln und Kürbisse zusammenzählst. Wie viele Kinder sind insgesamt als Gemüse verkleidet?



LÖSUNGEN „BUNTES TREIBEN“:

1. Karnevalsumzug = Kopf, Ballerina, Frosch, Prinz, Moehre, Vogel, Baum, Elch, Prinzessin, Maus, Lokomotive, Zwiebel, Uhu, Flugzeug
2. „Das ist kein doofes Kostuem. So sehe ich immer aus.“ = Hase, Ostern, klein, Wolf, Ei, Rose, Baum, Eidechse, Buch, Zimmer, Maus
3. Es sind 22 Kinder als Gemüse verkleidet. Möhren: $5 + 3 = 8$; Kürbisse: $8 + 2 = 10$; Zwiebeln: $8 : 2 = 4$; Frösche: $4 + 10 = 14$;
Anzahl Gemüse gesamt: $8 + 10 + 4 = 22$

Narrenzunft Burrenweible-Zunft Einhart e. V.

Bericht Dreikönigstreffen

Liebe Mitglieder der Burrenweible Zunft Einhart e.V.

Traditionell fand dieses Jahr am 06. Januar wieder das Dreikönigstreffen der befreundeten Zünfte aus Ebenweiler, Haid/Bogenweiler/Sießen und Einhart statt.



Foto: Burrenweible Zunft Einhart

Mit einem reichhaltigen Brunch begann der gemeinsame Tag im Weithartsaal in Einhart. Nachdem sich alle ausreichend gestärkt hatten starteten die Wettkämpfe, welche in diesem Jahr die Jugend der Burrenweiblezunft Einhart vorbereitet hatten. Wie jedes Jahr traten die Zünfte in den verschiedenen Disziplinen gegeneinander an. Es winkten schließlich tolle Preise und die Erstplatzierten des letzten Jahres wollten natürlich ihren Titel verteidigen!

Beim Lieder gurgeln, einen menschlichen Kran bauen oder Watebäusche auf der Nase transportieren amüsierten sich nicht nur die Teilnehmer, sondern auch die Zuschauer!

Nach der Auswertung aller erspielten Punkte folgte die Siegerehrung. Bei dieser belegten die Narren von HBS mit einem knappen Vorsprung vor Einhart den ersten Platz! Darauf wurde natürlich erstmal angestoßen! Die diesjährigen Verlierer, die Galgenweible mussten traditionell ein Märchen neu interpretieren und auf-führen. Die Entscheidung fiel auf Schneewittchen, welches die Akteure der Galgenweible mit viel Humor und Können darboten!

Nach Kaffee und leckerem Kuchen neigte sich der schöne Tag langsam dem Ende zu. Die Zunftmeister der 3 Zünfte besprachen sich noch, während auch die Mitglieder sich untereinander nach fast einem Jahr endlich wieder austauschen konnten.

Alle waren sich einig, dass das Dreikönigstreffen wieder ein schöner und gelungener Auftakt für die Fasnet 2025 war!

Angela Leuze



Burrenweible Zunft Einhart e.V.

**Einladung zum
Zunft und Bürgerball**

Wann: Samstag 01.02.2025
Ab: 20 Uhr (Einlass ab 18:30 Uhr)
Wo: Weithartsaal Einhart

Kartenreservierung möglich unter
info@burrenweiblezunftfeinhart.de
oder 07585-40609 ab 18:00 Uhr

Fasnet isch Hoimat!

Foto: Burrenweible Zunft Einhart

Die nächsten Termine

- Freitag 24.01.2025 – Narrenbaumstellen Mengen
- Samstag 25.01.2025 – Narrenbaumstellen Ebenweiler
- Sonntag 26.01.2025 – Jubiläumsumzug in Ebenweiler
- Samstag 01.02.2025 – Zunft und Bürgerball in Einhart

Diese Daten und weitere Informationen können auch auf unserer Homepage eingesehen werden: www.burrenweiblezunftfeinhart.de

Es grüßt der Narrenrat !

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Ostrach

Donnerstagswanderung 16. Januar 2025

Treffpunkt: 14.30 Uhr bei der Pizzeria Golfo di Napoli in Ostrach. Rund um Ostrach

Wanderstrecke ca. 2,5 Std. mit anschließender Einkehr in der Pizzeria. Mitglieder und Gäste sind herzlich eingeladen. Bitte Schuhe zum Wechseln mitbringen. Für Nichtmitglieder erfolgt die Teilnahme auf eigene Gefahr.

Auf viele Teilnehmer freuen sich die Wanderführer Peter und Gabi

Sonntag den 26. Januar 2025

Leider können wir die für diesen Tag geplante Wanderung „Ochsenbergtour“, sowie eine alternative Wanderung wetterbedingt nicht anbieten. Wir sind 2 Touren gelaufen, derzeit jedoch teilweise vereiste Waldwege und nasse Wiesenwege. Da auch die Einkehr rechtzeitig angemeldet werden muss, bieten wir folgende Wanderung einmal ganz anders an und hoffen, dass ihr es so annehmen könnt.

Wandern in Überlingen mit Mittagstisch, bitte dieses Mal mit verbindlicher Anmeldung bis spätestens 24. Januar beim Wanderführer. Treffpunkt 10.30 Uhr am Herbert-Barth-Platz.

Vom Parkplatz bei dem Helios Spital in Überlingen wandern wir über Goldbach und am Seeufer entlang zum Restaurant Seegarten, wo wir um 12.30 Uhr zum Mittagessen einkehren. Anschließend wandern wir über die Menzinger Gärten und durch den Stadtgarten wieder hinauf zum Parkplatz. Heimfahrt dieses Mal bei Tag.

Wanderstrecke 7 km, Fahrstrecke gesamt 60 km, 5 € einschl. Parkgebühr. Mitglieder und Gäste sind herzlich eingeladen.

Für Nichtmitglieder erfolgt die Teilnahme auf eigene Gefahr. Auf viele Teilnehmer freuen sich die Wanderführer Karl u. Brigitte

Motorradclub Ostrachtal

Tagesordnung Jahreshauptversammlung MCO

am 18.01.2025 im Dorfgemeinschaftshaus
in 88356 Ostrach Spöck

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorstand
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassierers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Kassierers
6. Festlegung des Jahresterminplans
7. Festlegung des Jahresausflugs
8. Wünsche und Anträge
(Änderungen vorbehalten)

Spielgemeinschaft

FC O / FV Weithart / SGM FG 2010 WRZ

F-Jugend SGM Ostrach

Beim Hallenturnier des SV Denkingen in der Stadthalle Pfullendorf an Heilig-Drei-König (06.01.2025), zeige sich die Spielgemeinschaft von Ihrer besten Seite. Bei optimalen Turnierbedingungen, konnten alle Spiele souverän gewonnen werden. Die stabile Abwehr um Torhüter Leon Strobel ließ keinen einzigen Treffer zu. Mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung und schönen Spielzügen, konnte an diesem Tag keine gegnerische Mannschaft mithalten.

SGM Ostrach – SpVgg F.A.L	4:0
SC B.A.T – SGM Ostrach	0:6
SV Denkingen – SGM Ostrach	0:3
SGM Ostrach – SG Herdwangen	9:0

Turnverein Ostrach



Melde dich an zur kostenlosen Schnupperstunde
am **Donnerstag, 16. Januar 2025** von 19:00 bis 20:00
im
Dojo Ostrach in der Friedhofstraße 29.

KURSLEITUNG: Sarah Dilger

In der Folge findet der Kurs mit 10 Einheiten
donnerstags statt.

Kursgebühren für 10 Einheiten:
Für TVO Mitglieder: 35,00€
Für Nichtmitglieder: 70,00€

Anfragen und Anmeldungen über WhatsApp
015226746783 oder Telefon 07585/9355945 oder
email geschaeftsstelle@tv-ostrach.de

STRONG
NATION

Aktiv bleiben im Alter – Bewegung hält fit und gesund

Wir starten mit einem neuen Kurs ab 28. Januar 2025
10x am Dienstagvormittag von 10.30 bis 11.30 Uhr
in der Buchbühlhalle

Anmeldung sind ab sofort möglich in der TVO Geschäftsstelle,
per E-Mail: geschaeftsstelle@tv-ostrach.de oder direkt bei der
Übungsleiterin Silvia Lettieri, Tel.: 07585 7879779

Kosten: (für 10 Einheiten):
Vereinsmitglieder 20,00 EUR
Nichtmitglieder 70,00 EUR

Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe, Hand-
tuch, wer hat, eine rutschfeste Matte und ggf. ein Getränk

Jahrgang

Jahrgang 1961

Liebe Jahrgängerinnen und Jahrgänger,
wünsche allen ein gutes neues Jahr! Unser erstes Treffen findet
am 22. Januar um 19 Uhr in der Pizzeria Golfo di Napoli in Ostrach
statt. Bitte weitersagen.
LG Monika

Für Sie notiert

Die BLHV-Landsenioren informieren!

Wir laden Euch, liebe Landseniorinnen und Landsenioren der
BLHV-Bodenseekreisverbände, herzlich zur Teilnahme am Lan-
desbauerntag ein. Dieser findet am Samstag, 08. Februar 2025
in Bad Bellingen (Markgräflerland) im Kursaal statt. Beginn ist
um 09:00 Uhr.

Die Kosten für den Bus und das Mittagessen trägt der BLHV.
Die Busabfahrtszeiten & Zusteigemöglichkeiten lauten wie folgt:
05:45 Uhr Meßkirch Stadthalle, 06:05 Uhr Bezirksgeschäftsstelle
Stockach (Seerheinstr. 10, 78333 Stockach) und 06:25 Uhr Park &
Ride Engen.

Bei Interesse bitten wir um **umgehende Anmeldung & Nen-
nung des Zustiegs** bei Ewald Nübel unter Tel. 07771/9199519
oder bei Armin Zumkeller unter Tel. 07774/7883, da die Teilneh-
merzahl begrenzt ist.

Ebenfalls bitten wir Euch pünktlich an den Zusteigeorten zu er-
scheinen.

Wir, Ewald Nübel (Bezirksvorsitzender der Landsenioren) und
Armin Zumkeller (Geschäftsführer der Landsenioren), freuen
uns auf Eure Teilnahme.

Marktplatz Ausbildung und Informations- tag über die beruflichen Vollzeitschulen an den Berufsschulzentren in Bad Saulgau und Sigmaringen

Die Beruflichen Schulen in Sigmaringen und Bad Saulgau laden
am **Freitag, den 14. Februar 2025** zum jährlich stattfindenden
Marktplatz Ausbildung/Informationstag ein. Eltern, Schülerin-
nen und Schüler sowie sonstige Interessierte können sich über
die Bildungsangebote der beruflichen Schulen des Landkreises
Sigmaringen informieren und beraten lassen.

An diesem Tag stellen zahlreiche Unternehmen der Region -
vertreten u. a. durch Auszubildende - ihre Ausbildungsmöglich-
keiten vor. Im Rahmen des „Marktplatz Ausbildung“ erhalten
Schülerinnen und Schüler die Chance, direkt mit den verantwort-
lichen Unternehmensvertretern in Kontakt zu treten, Fragen zur
Dualen Berufsausbildung zu stellen und sich als potenzielle Aus-
zubildende ins Gespräch zu bringen.

Ferner stellen die Schulen im Rahmen des Informationstages
ihr vollzeitschulisches Bildungsangebot wie z. B. das Berufliche
Gymnasium, die Berufskollegs, die Berufsfachschulen oder auch
die Fachschulen vor. In Vorträgen und Gesprächen werden Fra-
gen beantwortet und Unterstützung bei der Wahl der passenden
Schulart angeboten.

Detaillierte Informationen finden zu den Aufnahmevorausset-
zungen und den Bewerbungsverfahren für die jeweiligen Bil-
dungsgänge finden sich auf der Homepage der jeweiligen Schule.

Marktplatz Ausbildung / Informationstag am Schulstandort 88348 Bad Saulgau

- Helene-Weber-Schule
- Kaufmännische und Sozialpflegerische Schule
Wuhrweg 36 - 38 • www.hws-badsaulgau.de
- Willi-Burth-Schule - Gewerbliche Schule
Wuhrweg 36 • www.gbs-badsaulgau.de

Marktplatz Ausbildung / Informationstag am Schulstandort 72488 Sigmaringen

- Bertha-Benz-Schule - Gewerbliche, Ernährungs- und Sozialwissenschaftliche Schule
In der Talwiese 18 • www.bbs-sig.de
- Ludwig-Erhard-Schule - Kaufmännische Schule
Hohenzollernstraße 16 • www.ks-sig.de

Achtung: Holzfällerarbeiten im Pfrunger-Burgweiler Ried

Im Rahmen der Verkehrssicherheit ist die Teilstrecke „Bahndamm“ (Vogelsee bis Hundsche Teiche an der Ostrach) auf den Wanderrouten „Großer Trauben“ und „Weite Wiesen“ bis auf weiteres gesperrt!

Wir bitten alle Besucher des Rieds in den kommenden Wochen sich nicht in diesen Bereich zu begeben. Die Teilstrecke ist in beiden Richtungen gesperrt. Die Absperrungen dürfen zu Ihrer eigenen Sicherheit nicht überstiegen werden. Die Betriebe Martin Strobel, Esenhausen und Roland Grossmann, Glashütten setzen diese Maßnahme um und hoffen auf einen zügigen und reibungslosen Ablauf.



Bitte entnehmen Sie in unserer Wanderkarte, online abrufbar unter www.pfrunger-burgweiler-ried.de oder an unseren Wandertafeln an den Riedparkplätzen alternative Wandermöglichkeiten.

Für eine kurzweilige Runde mit der Möglichkeit der abschließenden Einkehr in einer hiesigen Gastronomie empfehlen wir Ihnen die ausgewiesenen Lehrpfade am Naturschutzzentrum in Wilhelmsdorf oder den Riedlehrpfad Burgweiler (abrufbar über www.outdooractive.de)



Die Team der Stiftung Naturschutz Pfrunger-Burgweiler Ried wünscht allen ein gutes Neues Jahr und dankt für Ihr Verständnis!

Puppenbühne

Am Sonntag, 19.01. um 15:00 Uhr spielt die Puppenbühne Ostrach ihr Stück

Das hässliche Entlein
für Kinder ab 4 Jahren

Platzreservierung unter Tel.: 07585 - 3315. Besuchen Sie uns auch im Internet unter: www.puppenbuehne-ostrach.de



Das Landratsamt informiert

Kulturschwerpunkt zu Frauen im Landkreis Sigmaringen – Das Programm für Januar

Trotz nach wie vor bestehender Defizite im Hinblick auf Geschlechtergerechtigkeit und Chancengleichheit sind Frauen heute fester Bestandteil des öffentlichen Lebens – und das nach einer jahrhundertelangen Geschichte der Unterdrückung und Rechtlosigkeit. Aus diesem Grund widmet der Landkreis Sigmaringen sein Kulturjahr 2024/25 unter dem Titel „SIGNifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen“ der weiblichen Hälfte der Landkreisbevölkerung. Wo stehen Frauen im Landkreis Sigmaringen heute? Welche Rolle spielen sie in der und für die Gesellschaft? Was bewegt und beflügelt sie? Diesen und weiteren Fragen spürt ein breit gefächertes Veranstaltungsprogramm nach. Die Angebote sind dabei so vielfältig und bunt wie das Leben selbst und zeichnen ein komplexes Bild über das Leben von Frauen im Landkreis Sigmaringen in Vergangenheit und Gegenwart. Zum Jahresstart rücken weibliche Vorbilder ins Zentrum des Programms.

Am Donnerstag, 16. Januar, beschäftigt sich eine Gesprächsrunde mit der Bedeutung weiblicher Vorbilder und der Suche nach ihnen. Landrätin Stefanie Bürkle, der Vorstandsvorsitzende der Hohenzollerischen Landesbank Kreissparkasse Sigmaringen Michael Hahn sowie Bürgerinnen und Bürger des Landkreises tauschen sich dazu ab 19.30 Uhr im Gasthaus Sonne, Pfarrstraße 3 in Mengen, aus. Hintergrund: Bis heute prägen wichtige Männer die Geschichtsbücher. Sieht man Bilder von politischen Treffen, Konferenzen oder Aufsichtsratssitzungen, scheinen vor allem Männer Politik zu machen und in der Wirtschaft den Ton anzugeben. Für eine Gesellschaft ist es jedoch wichtig und förderlich, sich bewusst zu machen, dass und wie sehr auch Frauen in allen Bereichen Vorbild waren, sind und sein sollten. In der Gesprächsrunde sollen sie benannt werden. Die Gesprächsleitung bei Wein und Gebäck übernimmt Brunhilde Raiser. Der Eintritt inklusive einem Getränk und kleinem Imbiss kostet 10 Euro. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im Gloria-Kino-Center Mengen wird am Donnerstag, 30. Januar, um 19.30 Uhr der Film „Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen“ von Theodore Melfi gezeigt. Er erzählt die wahre Geschichte dreier schwarzer Frauen, die einer NASA-Mission zum Erfolg verhalfen und damit in die Kategorie weibliche Vorbilder einzuordnen sind. 1961 arbeiten die drei Afroamerikanerinnen Katherine Goble, Dorothy Vaughan und Mary Jackson (Taraji P. Henson, Octavia Spencer, Janelle Monáe) als Mathematikerinnen bei der NASA in von Weißen strikt getrennten Teams – die Rassentrennung ist noch bittere Realität. Als Manager Al Harrison (Kevin Costner) das Trio braucht, um John Glens prestigeträchtigen Weltraumflug zu berechnen, gibt es im Team einige Widerstände. Die drei kämpfen fortan zugleich für ihre Karrieren wie für die Überwindung der Rassengrenzen. Der Eintritt beträgt regulär 8,50 Euro und ermäßigt 7 Euro.

Heldinnen hautnah

Eine Sonderführung in der Kreisgalerie bringt Heldinnen und Besucher zusammen

Die Sonderausstellung „Frauen ÜBER Frauen“ in der Kreisgalerie im Schloss Meßkirch ist eine bunte Schau darüber, was Frauen beschäftigt, bewegt und beflügelt. Innerhalb der Ausstellung können die Besucherinnen und Besucher die Geschichten einiger außergewöhnlicher Frauen aus dem Landkreis Sigmaringen kennenlernen. Es handelt sich um historische und noch lebende Frauen, die in ihrem Leben besonderes geleistet haben und somit als „Heldin-

nen“ ihrer Zeit bezeichnet werden können.

Am Sonntag, den 19. Januar um 15 Uhr haben nun alle Interessierte die Möglichkeit drei dieser außergewöhnlichen Frauen persönlich kennenzulernen. Sie werden eine Sonderführung begleiten, bei der ihre Geschichten und Erlebnisse im Vordergrund stehen. Auch eigene Fragen dürfen Doris Gaißmaier, Quali Salad und Mechthild Grau gerne gestellt werden.

Eine Anmeldung vorab ist nicht erforderlich. Treffpunkt ist im Foyer der Kreisgalerie, es wird lediglich der normale Eintrittspreis von 3 € berechnet. Kinder bis 14 Jahren dürfen kostenfrei teilnehmen. Als kleines Bonbon erhalten Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Führung bei Vorlage ihres Tickets an der Abendkasse die Eintrittskarten für das direkt im Anschluss stattfindende Neujahrskonzert „Musik ohne Grenzen“ des Johann Strauss Festival Ensembles im Festsaal des Schloss Meßkirch zum Vorverkaufspreis.

Hintergrundinformation zur Ausstellung: Die Präsentation ist im Rahmen des Kulturschwerpunkts „SIGNifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen“ entstanden. Sie greift auf, was Frauen betrifft, bewegt, herausfordert und beflügelt, aber auch, was ihnen Sorgen bereitet und sie quält. Eine Zusammenstellung historischer Entwicklungen, künstlerischer Darstellung, aktueller Themen sowie ein Blick auf bemerkenswerte Frauen der Vergangenheit und Gegenwart in unserer Region.

Öffnungszeiten: Freitag bis Sonntag sowie feiertags von 14-17 Uhr
Die Ausstellung ist noch bis 30. März in den Räumen der Kreisgalerie im Schloss Meßkirch zu sehen.

Schnuppertage für das Ehrenamt

Das „Netzwerk Ehrenamt“ wendet sich an alle Vereine, Verbände und Organisationen im Landkreis, die mit Ehrenamtlichen arbeiten und Bedarf an neuen Ehrenamtlichen haben. Über „Schnuppertage“ können neue Ehrenamtliche einen konkreten Einblick in die Aufgaben bekommen und so die Hemmschwelle, sich zu engagieren, herabgesetzt werden. Die „Schnuppertage“ sollen Ende März beginnen, jetzt geht es zunächst darum, Plätze zum „schnupperrn“ zu finden.

Die ehrenamtliche Arbeit im Landkreis Sigmaringen hat sich in den letzten Jahren stark gewandelt. Die Möglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren, sind vielfältiger und flexibler geworden. Heute gibt es neben traditionellen Vereinsaufgaben zahlreiche Optionen für zeitlich begrenzte oder projektbezogene Tätigkeiten. Leider sind diese Angebote oft wenig bekannt. Bisher erfolgt der Einstieg ins Ehrenamt meist über persönliche Kontakte, Vereine oder

Mund-zu-Mund-Propaganda.

Gleichzeitig steigt der Bedarf an Freiwilligen stetig. Vereine, Organisationen und soziale Träger suchen dringend Unterstützung in vielen Bereichen. Zwar gibt es nach wie vor eine große Bereitschaft, sich ehrenamtlich einzubringen, doch oft fehlt ein einfacher Zugang oder ein konkreter Impuls, um den ersten Schritt zu machen.

Aktuell werden Vereine, Verbände und Organisationen gesucht, die sich beteiligen möchten. „Jede Organisation kann ihre Tätigkeitsbereiche, in denen ein Reinschnupperrn möglich ist, auf der Homepage des Landkreises veröffentlichen“, erklären Anni Kramer vom Kreisjugendring Sigmaringen sowie Manuela Friedrich vom Caritasverband Sigmaringen, die die Aktion koordinieren.

Über einen Online-Link können sich Anbieter anmelden und ihre Angebote eintragen. So wird Interessierten ein direkter Zugang ermöglicht. Die eigentlichen Schnuppertage finden vom 24. März bis 11. April 2025 statt und werden gesondert beworben. In dieser Zeit können sich Freiwillige über die verschiedenen Angebote informieren und sich bei den Anbietern direkt melden.

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei Anni Kramer (Anni.Kramer@kjr-sigmaringen.de) oder auf der Webseite des Landkreises unter www.landkreis-sigmaringen.de/schnuppertage. Anmeldeschluss dafür ist der 24.02.2025.



Anni Kramer (Kreisjugendring Sigmaringen) und Manuela Friedrich (Caritasverband Sigmaringen) organisieren die „Schnuppertage“ zusammen mit dem Netzwerk Ehrenamt.



NACHRUF

Mit großer Betroffenheit und tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem langjährigen Vereinsmitglied

Ernst Braun

Ernst ist 1985 der Modellfluggruppe „Hohentengen“, heute „Weithart“, beigetreten. Du hast über 40 Jahre im Ausschuss die Funktion des 2. Vorsitzenden übernommen und bis zuletzt aktiv im Verein mitgewirkt.

Wir werden seiner stets ehrend gedenken.

Unser Mitgefühl gilt seiner Frau Linde, seinen Kindern Christine und Klaus sowie seinen Angehörigen und allen, die sich ihm verbunden fühlten.

Die Modellflieger vom MFG Weithart e.V.

In schweren Stunden ist es gut einen verlässlichen Partner zu haben

Wir erledigen für Sie alle Formalitäten und Behördengänge und sind rund um die Uhr vor Ort erreichbar.

Bestattungsunternehmen
Gerd Roth
Ostrach - Krauchenwies

Roth

BESTATTUNGEN

Altshausenstr. 28
88356 Ostrach
Tel 07585 934230

Hauptstraße 22
72505 Krauchenwies
Tel 07576 9609693

**Immer in
Ihrer Nähe**

Taxi-Service Strobel

Inh. Alexander Fischer
Mengen-Rulfingen

- Fahrten zur Dialyse
- Krankentransporte • Bestrahlungsfahrten
- Flughafenzubringer

Eil- und Kurierdienst im In- und Ausland bei Tag und Nacht.

Tel. 0 75 72 / 67 27

Der kommt wie gerufen.

62

IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend für rasche Hilfe durch den Arzt oder den Rettungsdienst sein!



sonett
ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

Wir suchen ab sofort in Vollzeit eine*n neue*n Mitarbeiter*in in der Pulverproduktion sowie in der Flüssigabfüllung

Tätigkeitsfeld Pulverproduktion:

- Produktion von Pulverprodukten sowie die Organisation rund um die Produktion

Tätigkeitsfeld Flüssigabfüllung:

- Bedienung und Umbau der Abfüllmaschinen im Team
- Abfüllung unterschiedlicher Gebinde

Anforderung:

- Staplerschein wünschenswert
- Sorgfalt, Genauigkeit und Fähigkeit zur Selbstkontrolle
- Teamfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein
- gute Deutschkenntnisse (Niveau B1)
- Bereitschaft zu Schichtarbeit ist erforderlich

Sonett stellt ökologische Wasch- und Reinigungsmittel sowie Kosmetik her. Der Naturkostmarkt ist ein wachsender Markt mit Zukunftspotential. Wir wünschen uns Mitarbeiter*innen, die sich einsetzen und Verantwortung übernehmen wollen für die Herstellung und Weiterentwicklung ökologisch sinnvoller Produkte.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Bitte schicken Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an Marie Henn personal@sonett.eu

www.sonett.eu/aktuell/jobs

DRUCKSACHEN AB AUFLAGE 1 ...

MIT UNS FINDEN SIE DIE RICHTIGE WERBEFORM FÜR IHREN KUNDENFANG

Wussten Sie schon, dass beim Primo-Verlag nicht nur Ihr Heimatblatt hergestellt wird? Vor allem Kommunen, Schulen, Vereine und Kirchen nutzen gerne unser vielfältiges Angebot an Druckdienstleistungen. In unserer hochmodernen Druckerei entstehen nicht nur PRIMO-Heimatblätter. Von uns erhalten Sie auch Ihre privaten oder geschäftlichen Drucksachen.

Publikationen: Amts- und Mitteilungsblätter, Festschriften/Chroniken, Bücher, Vereinszeitungen, Schülerzeitungen

Geschäftspapiere: Visitenkarten, Briefbogen, Formulare, Durchschreibesätze, Geschäftsberichte

Werbemittel: Blöcke, Kalender, Broschüren, Prospekte, Flyer, Mailings, Kataloge, Plakate

Private Drucksachen: Einladungen, Grußkarten, Trauerkarten, Hochzeitszeitungen, Familienanzeigen

und vieles mehr...

PRIMO
Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
07771 9317-932 ✉ print@primo-stockach.de
www.primo-stockach.de

2025

Aktion zum Jahresbeginn: 3 Anzeigen bezahlen + 1 kostenlos!

Starten Sie kraftvoll ins neue Jahr mit unserer beliebtesten Aktion für Ihre Werbeanzeigen! Für einen begrenzten Zeitraum erhalten Sie 4 Anzeigen zum Preis von 3 – das ist eine Anzeige völlig kostenlos!

Vorteile für Sie:

- **Mehr Sichtbarkeit:**
Maximieren Sie Ihre Reichweite, ohne zusätzliche Kosten.
- **Kostensparnis:**
Nutzen Sie die Gelegenheit, effektiv zu werben und gleichzeitig Ihr Budget zu schonen.
- **Starker Jahresbeginn:**
Setzen Sie direkt ein Zeichen und starten Sie mit Ihren Angeboten, Events oder Kampagnen durch.

So funktioniert's:

1. **Buchen Sie 3 Anzeigen** in unserem System.
2. **Erhalten Sie 1 weitere Anzeige kostenlos** dazu.
3. **Profitieren Sie von insgesamt 4 Anzeigen, die Ihre Zielgruppe erreichen.**

**Unsere Aktion ist gültig von
KW 2 bis einschließlich KW 6
(03.01. bis 07.02.2025)**

**Zögern Sie nicht, uns bei Fragen oder zur Buchung direkt zu kontaktieren.
Gemeinsam starten wir erfolgreich ins neue Jahr!**

BEDINGUNGEN DER AKTION:

- Es gelten unsere **AGB** (siehe www.primo-stockach.de) und die aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen.
- **Anzeigenvorlagen (Druckunterlagen):** Bitte bis donnerstags, 9 Uhr der Vorwoche einreichen.
- **Zahlungsmethoden:** Nur mit erteilter Abbuchungserlaubnis. Andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen.
- **Bestehende Vereinbarungen:** Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind für diese Aktion außer Kraft gesetzt. Das mm-Volumen wird jedoch Ihrem Abschluss gutgeschrieben.
- **Farbzuschläge:** Nicht rabattierfähig.
- **Aktionszeitraum:** Alle Anzeigen müssen innerhalb des Aktionszeitraums geschaltet werden.
- **Aktionscode:** Bitte geben Sie bei der Anzeigenbestellung den Code **P-2025-01** an.



Charly braucht viel Auslauf.

Herzensangelegenheiten besser rechtzeitig klären.

Stoß
BESTATTUNGEN
Inh. Rainer Lutz

Pfullendorf
Tel.: 07552/8653

Ostrach
Tel.: 07585/932030

www.stoss-bestattungen.de

... Feines aus dem Ländle!

Angebot gültig von
Mi., 15.01. bis Di., 21.01.2025

Rinderrückensteaks
vom Jungrind 100 g **2,69 €**

Panierte Schweineschnitzel
in feiner Würzpanade 100 g **1,39 €**

Hinterschinken
Metzger-Art 100 g **1,99 €**

Käsebierwurst
mit Emmentaler Käse 100 g **1,69 €**

SUPER-SONDERPREIS
kleine Lyoner
ca. 200g 1 Stück **2,50 €**

Snack der Woche
Kartoffelsalat, 250g Becher
wie zu Omas Zeiten
1 Stück **2,00 €**



Wir freuen uns auf Sie ♦ Ihre Metzgerei Frick ♦ Ostrach ♦ Hauptstraße 27/1
Unsere Öffnungszeiten: Montag-Freitag 7.30 - 18.00 Uhr | Samstag 7.30 - 12.30 Uhr

GASTHAUS HUBER
Judentenbergr • Tel. 07558/2 65

Ab 17. Januar haben wir wieder geöffnet.

Taxi Krall
Ostracherstr. 15
88356 Jettkofen
Tel 07585/788



Wir suchen
zuverlässige und freundliche
Fahrer (m/w/d)
für unseren Taxibetrieb auf 556 € Basis
(auch ohne Personenbeförderungsschein)
- In Teilzeit, tageweise
- oder Fr. und Sa. Nacht

Ihr Aufgabengebiet:
- Krankenfahrten (Chemo, Dialyse, Bestrahlung etc.)
- Schülerfahrten
- Kurier – Fahrten...

Interesse?
Dann rufen Sie uns einfach an 07585/788

PRIMO-RÄTSELSPASS



SILBENRÄTSEL

Aus den Silben bank - be - be - brat - de - de - der - deu - drei - dung - ent - er - er - fach - fak - frueh - ge - ge - ge - gen - grat - hal - hei - hen - hoe - knuep - kraut - mae - me - nor - pel - rei - rin - rost - ru - rueck - schickt - schlos - sen - sen - sport - ssi - stern - steu - stimmt - te - ten - ter - to - tum - un - un - ver - we - werbs - wie - zack - zi - zuen - zweig sind 20 Wörter zu bilden, deren dritte Buchstaben, von oben nach unten gelesen, und achte Buchstaben, von unten nach oben gelesen, ein polnisches Sprichwort ergeben.

1. durch Fakten belegt
2. Wirbelsäule
3. Benehmen
4. nicht geöffnet
5. Flugzeugteil
6. Erika
7. kleiner Geldinstitutstresor
8. Astrologie
9. Berufsfeld
10. mildern, drosseln
11. linkisch
12. Lenkhebel im Flugzeug
13. Grill
14. unklar, vage
15. Gehilfe für alles
16. zeitige Leibesübungen
17. Attribut eines Meeresgottes
18. Nordeuropäerin
19. Längenmaß
20. krankhafte Rötung

Lösung: 1. bewiesen, 2. Ruckkrat, 3. Verhalten, 4. geschlossen, 5. Hoehenruder, 6. Heidekraut, 7. Bankfach, 8. Sternenduterei, 9. Erwerbszweig, 10. maessigen, 11. ungeschickt, 12. Steuerknueppel, 13. Bratros, 14. unbestimmt, 15. Faktum, 16. Fruehsport, 17. Dreizack, 18. Norwegerin, 19. Dezimeter, 20. Entzuehung

– Wer seine Wege abkuerzt, der kommt nie zuhause an.

ROTKRAUT-SEELACHS-WICKEL UND WARMER ERBSEN-KOPFSALAT AN ROTER BURGUNDER-SAHNESAUCE MIT KARTÖFFELCHEN WIE BEI LENA

ZUTATEN

(für 4 Portionen)

ROTKRAUT-SEELACHS-WICKEL

3 Eier
200 ml Saure Sahne
Salz, Pfeffer
1/2 TL getrockneter Majoran
1/2 TL getrockneter Thymian
1 EL getrocknete Salbeilätter
400 g Seelachsfilet
4 sehr große, Rotkrautblätter, gewaschen, ohne Strunk, blanchiert
2 große Rotkrautblätter, gewaschen, ohne Strunk, in feine Streifen geschnitten
1 mittelgroße Schalotte, geschält, fein gewürfelt
2 Karotten, geputzt in Julienne-Streifen geschnitten etwas trockener Rotwein oder Gemüsebrühe
AUSSERDEM: Butter zum Einfetten der Form
Rouladennadeln oder Küchenfaden

WARMER ERBSEN-KOPFSALAT

350 g TK-Erbesen, aufgetaut
1 Rote Beete-Knolle, gekocht, geschält
1 EL Gemüsebrühe
1 große Schalotte, geschält, fein gewürfelt
Butter zum Andünsten
125 ml Spätburgunder Rotwein
300 ml Gemüsebrühe
300 ml Sahne
Salz, Pfeffer
1/2 TL Paprikapulver (edelsüß)
1 Kopfsalat, geputzt, gewaschen, in 2 cm breite Streifen geschnitten
1 Bund Petersilie, abgebraust, grob gehackt
KARTÖFFELCHEN WIE BEI LENA
700 g Pellkartoffeln, geschält, gewürfelt
1 EL Butterschmalz
1 EL Brauner Zucker
1 Zitrone, davon Abrieb und Saft
Salz

ZUBEREITUNG

ROTKRAUT-SEELACHS-WICKEL

Eine Auflaufform (oder einen ofenfesten Bräter) einfetten. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (Umluft: 180°C) vorheizen. Ei und Saure Sahne verquirlen, Gewürze dazu und gut vermischen. Die Seelachsfilets im Mixer pürieren. Das Ei-Saure Sahne-Gemisch dazu und gut vermischen. Abschmecken. Die vier Rotkohlblätter auf einer Arbeitsfläche ausbreiten. Die Fischmischung etwa in die Mitte eines jeden Blattes geben. Jeweils zusammenrollen, so dass vier möglichst gleich große Wickel entstehen. Mit Rouladennadeln oder Küchenfaden fixieren. Die zwei in Streifen geschnittenen Rotkrautblätter zusammen mit den Schalottenwürfelchen und den Karotten in die gefettete Auflaufform geben, die Rotkraut-Seelachs-Wickel obendrauf setzen. Etwas Wein oder Gemüsebrühe hinzufügen. Für ca. 20 bis 25 Min. im Ofen bei 200°C Ober-/Unterhitze (Umluft: 180°C) backen.

WARMER ERBSEN-KOPFSALAT:

1/2 l Wasser zum Kochen bringen und die Erbsen hineingeben, nach ca. 8 Min. Kochzeit abgießen. Rote Bete kleinschneiden, im Mixer (hoher Becher!) zusammen mit 1 EL Gemüsebrühe pürieren. In einer großen Pfanne die Schalottenwürfelchen in Butter andünsten. Den Rotwein zufügen, auf die Hälfte einkochen. Gemüsebrühe und Sahne dazu, aufkochen, Rote-Bete-Püree einrühren, unter Rühren 2 Min. köcheln lassen. Erbsen ebenfalls hineingeben, 1 weitere Min. köcheln lassen und mit Salz, Pfeffer sowie Paprikapulver abschmecken (ggf. mit etwas Gemüsebrühe verdünnen). Zum Schluss die Kopfsalatstreifen und die Petersilie vorsichtig unterheben. Sofort zusammen mit den Rotkraut-Seelachs-Wickeln und Kartoffeln servieren.

KARTÖFFELCHEN WIE BEI LENA

Kartoffelwürfel im Butterschmalz braten. Sind sie knusprig, dann salzen, den Braunen Zucker zufügen und die Kartoffeln karamellisieren. Abschmecken mit Zitronenabrieb und Zitronensaft.

TIPPS & TRICKS

Frisches Rotkraut (Rotkohl) hat feste, matte und knackige Außenblätter, die Schnittkante ist hell. Strunk vor der Zubereitung entfernen. Rotkraut kann man auch einfrieren (hobeln, waschen, abtropfen lassen, in einen luftdichten Gefrierbeutel füllen). Ist das Kraut für Rohkostsalate vorgesehen, erst blanchieren, bevor es in den Gefrierschrank kommt. Damit Kopfsalat knackig bleibt, sollte man ihn in einem Plastikbeutel mit kleinen Löchern aufbewahren. Im Kühlschrank hält er sich so zwei Tage.

Internistisch hausärztliche
Berufsausübungsgemeinschaft

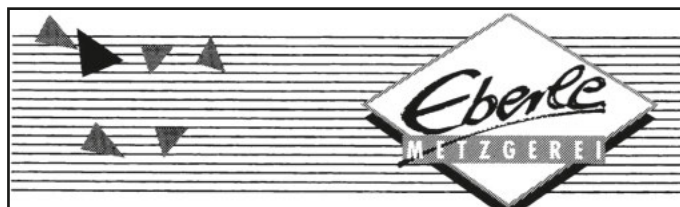
◆◆◆ Dr. Kienzle | Dr. Hausch | Dr. Franz

Wir stellen ein:

- Medizinische Fachangestellte (w/m/d)
- Ausbildung zur medizinischen Fachangestellten (w/m/d)
- Mitarbeiter Terminkoordination/Backoffice
- Schülerinnen/Schüler als Minijob

Bewerbung an:

Dres. Kienzle, Hausch, Franz,
Hauptstraße 40, 88630 Pfullendorf oder
matthias-kienzle@web.de / www.praxis-pfullendorf.de



Wochenangebot

16.01.2025 – 22.01.2025

Tagesessen ab 11.30 Uhr

<i>Für die gute Suppe</i> Beinscheiben	100 g 1,29 €	<i>Mo.,</i> <i>20. Jan.</i>	<i>Hausgemachte</i> <i>Lasagne</i>
<i>Für die schnelle Küche</i> Cordon bleu	100 g 1,39 €	<i>Di.,</i> <i>21. Jan.</i>	<i>Rollschinken mit Sauerkraut</i> <i>und Kartoffelpüree</i>
<i>Das pfiffige Würstchen</i> Debreziner	100 g 1,59 €	<i>Mi.,</i> <i>22. Jan.</i>	<i>Thai-Curry</i> <i>mit Jasminreis</i>
<i>Fein aufgeschnitten</i> Bierschinken	100 g 1,69 €	<i>Do.,</i> <i>23. Jan.</i>	<i>Schnitzel mit Pommes oder</i> <i>mit Kartoffelsalat</i>
<i>Habsthaler</i> Putenschinken	100 g 1,99 €		
			pro Portion 7,50 €
<i>Guten Appetit wünscht Ihre Metzgerei Eberle mit Team</i>			

S'Blättle
immer
dabei!

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
www.primo-stockach.de • www.myeblättle.de

Lesen im App Store | GET IT ON Google Play

 www.primo-stockach.de



Schulstiftung
DER ERZDIOEZE
Freiburg

Die Schulstiftung der Erzdiözese Freiburg sucht frühestens ab dem 01.03.2025 in Teilzeitbeschäftigung (ca. 30 Wochenstunden) eine

Schulverwaltungsfachkraft (m/w/d)
für
die Liebfrauenschule
in Sigmaringen.

Eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit in einem kollegialen Team mit familienfreundlichen Arbeitszeiten erwartet Sie. Voraussetzung ist eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement, als Industriekauffrau/-mann, als Rechtsanwaltsfachangestellte/r oder Bankkauffrau/-mann oder eine vergleichbare Qualifikation.

Alle wichtigen Informationen zur Schule und die vollständige Stellenanzeige finden Sie unter www.liebfrauenschule-sigmaringen.de. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung **bis 07.02.2025** an die Schulleitung der Liebfrauenschule Sigmaringen, Herrn StD Matthias Weber, Liebfrauenweg 2, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571/734-0 oder per E-Mail an: matthias.weber@liebfrauenschule-sigmaringen.de.




**Walter Knoll
Schulverbund**
Realschule, Werkrealschule

INFONACHMITTAG

am **31. Januar 2025**, von
14.30 bis 18 Uhr in der
AULA im Schulgebäude 2
(Schützenstraße 28),
mit Spieleangebot für
Geschwisterkinder



Sie wollen uns vorab kennenlernen oder
einen Infoflyer bestellen? Dann scannen!



MATRATZEN - MÖBEL-BETTEN - FELLE
STENGELE-OWINGEN
88696 OWINGEN Tel: 07551/9499-0
Matratzen - Lattenroste - Nackenkissen- Zudecken-Kopfkissen-Felle
Naturholzmöbel 100%vollmassiv: Betten-Schränke-Tische-Stühle..
www.Stengele-Owingen.de


**KÜCHEN
ZENTRUM**
MARCHTAL

Sehr gerne realisiere
ich mit Ihnen Ihre

perfekte Traumküche

☎ 07375 950814

📍 Obermarchtal | Riedlinger Str. 41



*Dietmar
Huber*

**VIELES
REDUZIERT!**

zembrod GmbH

Das Schuhhaus in Bad Saulgau
Hauptstraße 66
88348 Bad Saulgau
Telefon 07581 / 5267512

KOHL24.de
Motoren | Ersatzteile | Versand

*Jetzt
bewerben und
gemeinsam
etwas
bewegen!*

Alle Infos zum Job:



WIR SUCHEN IN VOLLZEIT

FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK
(M/W/D)

Hast Du Lust auf einen spannenden und
abwechslungsreichen Job beim Spezialisten für
Anlasser, Lichtmaschinen und deren Ersatzteile?

Dann bewirb Dich jetzt per Post oder Mail:

Claudia Kohl | bewerbungen@kohl24.de | Tel. 07585 792370-0

www.kohl24.de/de/stellenangebote

KOHL24.de GmbH | An der Ostrach 22 | 88356 Ostrach

Klavierstimmer Jacobi • Reparatur u. Verkauf

Tel. 07551 9 455 031 • 0170 81 58 400 • www.klavierbau-jacobi.de


NATURHAUSBAU
2000 GmbH

**Wir suchen
DICH!**

MEHR INFOS:

www.naturhausbau.de/ueber-uns/

**Architekt/in
Bauzeichner/in**

zur Unterstützung unseres Planungsteams

Kontakt: Rebecca Germann r.germann@naturhausbau.de
07587/9502930 Sonnenhalde 2 88374 Hoßkirch