

MITTEILUNGSBLATT

Amtliche Bekanntmachungen der Gemeindeverwaltung

49. Jahrgang
Nummer 11
13. März 2025

Together We Clean

Feld- und Flurputzede – Helfer gesucht!

Wir verschönern unser Landschaftsbild!
Am Samstag, **05.04.2025**, laden wir alle freiwilligen Helfer herzlich ein, bei unserer Feld- und Flurputzede mitzumachen.

Treffpunkt: 9:30 Uhr, Herbert-Barth-Platz.

Damit die Einteilung und Verbringung der Teilnehmer zum Sammelplatz organisiert werden kann, ist eine Anmeldung bis spätestens 31.03.2025 unbedingt erforderlich. Anmeldung unter benz@ostrach.de.

Euer Einsatz ist wichtig – ein gepflegtes Landschaftsbild ist unser Aushängeschild!



MARLENE IN HOLLYWOOD – Theater Lindenhof

**Von Kopf bis Fuß auf Liebe eingestellt
- Ein Theaterstück von Hannes Stöhr**

Die Berliner Regisseurin Lotte (Linda Schlepps) möchte mit ihrer Tingeltangel-Theatergruppe „Marlene in Hollywood“ inszenieren. Die Hauptrolle der Marlene soll ihre geheimnisvolle Freundin Mathilde (Kathrin Kestler) übernehmen. Wolfgang (Cornelius Nieden), Bernd (Berthold Biesinger) und Luke (Luca Zahn) begeben sich in die Rollen der vielen Männer und Frauen, der Weggefährten und -gefährtinnen wie Josef von Sternberg, Friedrich Hollaender, Carl Laemmle, Emil Jannings, Jean Gabin, James Gavin, Mercedes de Acosta, Claire Waldoff, Lola Lola, Erich Maria Remarque, Erik Charell, Margo Lion, Billy Wilder, Gary Cooper, John Wayne, Fritz Lang, James Stewart, Greta Garbo, Édith Piaf und David Bowie.

Das dokumentarische Stück beleuchtet die große Filmdiva Marlene Dietrich, die ihre Liebe zu Frauen und Männern zelebrierte. Marlene provozierte und verzauberte mit ihren Auftritten die ganze Welt.

Im Exil unter Palmen engagierte sich „Die Dietrich“ für Geflüchtete nach Los Angeles, welches zu „Weimar on the Pacific“ wird. Rollenangebote der Nazis lehnte der Weltstar Marlene kategorisch ab.

Im zweiten Weltkrieg singt „Captain Dietrich“ für die Soldaten der Alliierten. Zusammen mit der Berliner Tingeltangel-Theatergruppe laden wir Sie ein zu einer Zeitreise durch die Musik- und Filmwelt Marlenes und die ausgewählten 30er und 40er-Jahre.

Wann? Samstag, 29. März 2025,
Beginn 20 Uhr, Einlass ab 19 Uhr

Wo? Buchbühlhalle Ostrach,
Altshauer Straße 9, 88356 Ostrach

Tickets: Normal 19 €,
Ermäßigt (Schüler,
Studenten) 14 €



Tickets sind auf dem Rathaus Ostrach bei Frau Müller, Tel. 07585 30012 oder online über Eventfrog bzw. die Homepage der Gemeinde Ostrach erhältlich.

Gemeindeverwaltung: 07585 / 300 -

Gemeindeverwaltung	-0
Ordnungsamt	-26, -30
Bürgerbüro	-31, -32, -35
Standesamt/ Rentenansprüche	-33, -34
Kasse	-19, -20
Steueramt	-16
Bauamt	-13, -22

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstagnachmittag	14:00 - 18:00 Uhr

Bürgerbüro zusätzlich:

Montagnachmittag	14:00 - 17:00 Uhr
------------------	-------------------

Kehrbezirk Ostrach

Herrn Michael Blatt 07434/5520215
 Sedanstr. 25, 72474 Winterlingen
 schornsteinfeger.blatt@freenet.de

Forstrevier Ostrach

Herrn Daniel Benz 07552/9280468
 FAX 07552/9280655
 daniel.benz@lrasig.de

Impressum:

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:
 Bürgermeisterin Lena Burth

Verantwortlich für den Anzeigenteil/ Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
 Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach
 Tel: 07771 9317-11
 FAX: 07771 9317-40

E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de
 Homepage: www.primo-stockach.de

Erscheinungsweise: wöchentlich
Bezugspreis: 31,00 Euro jährlich

Notrufe und Bereitschaftsdienste

Notrufe und Rettungsdienst

Feuerwehr	112
<u>Kommandant</u>	
Johannes Fularczyk	0151/11729069
<u>Stv. Kommandant</u>	
Martin Widmer	0177/6565416
<u>Feuerwehrleitstelle</u>	
	0751/50915335
Polizei/Notruf	110
Polizeirevier Bad Saulgau	07581/4820
Rotes Kreuz Krankenfahrten	07571/742329
Helfer vor ORT - DRK Bereitschaft Ostrach	112
Giftnotruf Notfalltelefon	0761/19240
Kläranlage/Abwasser	0172/7420978
Wasserversorgung	0172/7420976
Gas-Stördienst	0800/0824505

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
 (Anruf ist kostenlos) **116117**
 (Allgemein-, Kinder-, Augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst)

Allgemeine Bereitschaftspraxis Bad Saulgau

SRH Krankenhaus Bad Saulgau
 Gänsbühl 1, 88348 Bad Saulgau
 Sa, So & FT 10:00 - 16:00 Uhr

Notfallambulanz Krankenhaus Bad Saulgau
 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Uhr 07581 204 131

Zahnarzt Bereitschaftsdienst 0761 120 120 00

Allgemeine Bereitschaftspraxis Ravensburg

Oberschwabenklinik –
 St. Elisabethen-Klinikum Ravensburg
 Elisabethenstr. 15, 88212 Ravensburg
 Sa, So & FR 10 - 18 Uhr

Kinder Bereitschaftspraxis Ravensburg
 Elisabethenstrasse 15, 88212 Ravensburg
 Sa, So & FT 09:00 - 13:00 Uhr & 15:00 - 19:00 Uhr

Tierrettung

Tierrettung Südbaden e.V.
 D-78315 Radolfzell 0160 518 7715

Familienhilfe

Familienwerk Sölden e.V.
 Haushalts-, Familien-
 & Betriebshilfe 07575 209531

Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.
 Haushalts-, Familien-
 & Betriebshilfe 07585/9307-11
 88356 Ostrach, u.reiter@mr-ao.de

Caritas

Telefonseelsorge 0800 1110 111
 oder 0800 1110 222
<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kinder-jugendliche/start>

Caritasgemeinschaft Ostrachtal
 Helferkreis Hospiz 0152/01826728

Caritasverband Sigmaringen
 Helferkreis Hospiz 07571/7301-0
 Beratungsstelle häusliche Gewalt(BhG)

Sozialstation

St. Elisabeth Pfullendorf-Ostrach
 24 Std.bereitschaft 07552 9289670

St. Anna Hohentengen/Mengen/Scheer
 24 Std.bereitschaft 07572/76293

Pflegedienst Burth
 Marktstraße 5, 88356 Ostrach 07585 6250549

Die Zieglerische e. V.
 Diakonie-Sozialstation
 Wilhelmsdorf 07503/929900
 Ambulante Dienste
 der Behindertenhilfe 07503/929525

Spitalpflege 07552/252463
 Pfarrhofgasse 3, 88630 Pfullendorf

Hebamme

Barbara Hilgenfeldt 07558/938946
 Buchenweg 10, 88636 Illmensee

Andrea Trautmann 07581/2007529
 Matthias-Erzberger-Straße 22, 88348 Bad Saulgau

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start 07571 102-4209
 Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
www.landkreis-sigmaringen.de/fgz
 Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“

Weitere wichtige Anlaufstellen:

Informationen für Schülerinnen und Schüler
 Mo - Fr 09:00 – 17:00 Uhr 0176 6340 1447

Informationen für Kinder und Jugendliche
Kummertelefon 0800 1110 333

SKM Sigmaringen 07571/50767

Suchtberatung Sigmaringen 07571/4188
suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de

Elisabethenheim Ostrach 07585/ 930730

Herz und Hand - Nachbarschaftshilfe
 mit-herz-und-hand@gmx.de 07585/4879995

Pflegestützpunkt

Beratung für hilfe- & pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige

(07572) 7137 -431 sowie -372 und -368
 E-Mail: pflegestuuetzpunkt@lrasig.de
 Hofstraße 12, 88512 Mengen
 vormittags: Mo - Do 09:30 - 11:30 Uhr
 nachmittags: Do 16:00 - 17:30 Uhr
 Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Apothekennotdienst

Notdienstfinder **0800/0022833**

Donnerstag, den 13.03.2025
 Apotheke Selbherr, Bad Saulgau
 Tel: 07581/8799

Freitag, den 14.03.2025
 Apotheke Leopold, Sigmaringen
 Tel: 07571/13665

Samstag, den 15.03.2025
 Central-Apotheke, Pfullendorf
 Tel: 07552/5212

Sonntag, den 16.03.2025
 Apotheke Owingen
 Tel: 07551/66668

Montag, den 17.03.2025
 Kreuz Apotheke, Mengen
 Tel: 07572/8035

Dienstag, den 18.03.2025
 Storchen Apotheke, Herbertingen
 Tel: 07586/1460

Mittwoch, den 19.03.2025
 Apotheke am Marktplatz, Riedlingen
 Tel: 07371/93510

Donnerstag, den 20.03.2025
 Central Apotheke, Pfullendorf
 Tel: 07552/5212

Abgabeschluss für die
 nächste Ausgabe ist
Dienstag, 18.3.2025
 um 8:00 Uhr.

**ABGABE-
 SCHLUSS**



Sie sind eine Persönlichkeit, die Freude an der Arbeit mit Kindern im Alter von 3- 8 Jahren hat ...

Sie sind kreativ, flexibel, belastbar und bringen Teamfähigkeit und Engagement mit ...

Sie sind auf der Suche nach einer ganz besonderen Tätigkeit ...

... dann sind **Sie** bei uns im **Bildungshaus KomBiLe**
in **Ostrach-Magenbuch** genau richtig.

**Die Gemeinde Ostrach sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine pädagogische Fachkraft (m/w/d)
im Kindergartenbereich des Bildungshauses
in Teilzeit mit 50 - 60 % Beschäftigungsumfang**

Wir bieten eine vielseitige und abwechslungsreiche Tätigkeit in unserem Bildungshaus KomBiLe, gute Fortbildungsmöglichkeiten und eine Vergütung nach TVöD (SuE) sowie die Leasingmöglichkeit eines Dienstwagens.

Um sich genauer über die spezielle Arbeit in unserer Einrichtung zu informieren, schauen Sie auf unserer Homepage

www.schulzentrum-ostrach.de/bildungsangebote/haus_kombile@html vorbei.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung und bitten um Zusendung der vollständigen Unterlagen bis zum 11.04.2025 an das Bürgermeisteramt Ostrach, Hauptstr. 19, 88356 Ostrach oder per E-Mail an baron@ostrach.de.

Für nähere Auskünfte steht Ihnen die Kindergartenleitung Frau Hund unter der Telefon- Nr. 07585/1028 gerne zur Verfügung.

Gemeindenachrichten

Bundestagswahl 2025

Zusammenstellung der Ergebnisse nach Wahlbezirken

Wahlbezirk	Wahlberechtigte	Wahlbeteiligung	gütig	Baareiß, CDU	Mesarosch, SPD	Schutz, GRÜNE	Kraft, FDP	von Berg, AfD	Krein, Die Linke	Weber, FREIE WÄHLER	Sonstige
Burgweiler (001)	785	58,34 %	98,91 %	39,07 %	13,47 %	8,39 %	3,97 %	29,36 %	1,77 %	3,31 %	0,66 %
Weithart (002)	299	63,88 %	98,95 %	50,79 %	13,23 %	4,76 %	3,17 %	24,34 %	0,53 %	2,12 %	1,06 %
Jettikofen (004)	237	59,92 %	99,30 %	42,55 %	20,57 %	0,00 %	4,26 %	26,95 %	3,55 %	0,71 %	1,42 %
Spöck- Kalkreute (005)	164	63,41 %	100,00 %	42,31 %	14,42 %	4,81 %	2,88 %	30,77 %	2,88 %	1,92 %	0,00 %
Laubbach (006)	194	60,82 %	99,15 %	47,86 %	13,68 %	4,27 %	1,71 %	25,64 %	0,85 %	5,98 %	0,00 %
Weithart (007)	304	51,97 %	99,37 %	38,85 %	12,74 %	1,91 %	4,46 %	36,94 %	3,82 %	0,64 %	0,64 %
Magenbuch (008)	221	66,06 %	100,00 %	41,10 %	13,70 %	3,42 %	2,05 %	33,56 %	4,11 %	2,05 %	0,00 %
Grundschule Ostrach (009)	1.341	46,31 %	99,36 %	34,36 %	16,37 %	4,54 %	3,89 %	32,58 %	5,02 %	2,59 %	0,65 %
Pfarrheim Ostrach (010)	1.377	44,73 %	98,86 %	28,24 %	12,15 %	3,94 %	3,28 %	42,36 %	6,90 %	2,30 %	0,82 %
Tafertsweller (011)	238	67,65 %	98,76 %	39,62 %	11,32 %	8,18 %	5,66 %	25,79 %	3,77 %	5,03 %	0,63 %
Wangen (012)	124	66,13 %	97,56 %	31,25 %	21,25 %	10,00 %	3,75 %	26,25 %	3,75 %	3,75 %	0,00 %
Urne - Gesamt	5284	52,93 %	99,11 %	37,01 %	14,29 %	4,98 %	3,64 %	32,72 %	4,04 %	2,67 %	0,65 %
B1 Ostrach (900-01)	0		99,50 %	46,04 %	18,36 %	5,88 %	3,75 %	18,76 %	3,14 %	3,55 %	0,51 %
B2 Ostrach (900-02)	0		99,00 %	42,59 %	14,96 %	7,77 %	3,60 %	24,89 %	2,73 %	2,88 %	0,58 %
Brief - Gesamt	0		99,29 %	44,62 %	16,95 %	6,66 %	3,69 %	21,30 %	2,97 %	3,27 %	0,54 %

Zusammenstellung der Ergebnisse nach Wahlbezirken

Wahlbezirk	Wahlberechtigte	Wahlbeteiligung	gütig	CDU	SPD	GRÜNE	FDP	AfD	Die Linke	BSW	Sonstige
Burgweiler (001)	785	58,34 %	98,91 %	37,97 %	8,39 %	9,71 %	3,75 %	29,14 %	3,09 %	2,65 %	5,30 %
Weithart (002)	299	63,88 %	99,48 %	52,11 %	5,26 %	5,26 %	3,68 %	23,16 %	2,11 %	6,84 %	1,58 %
Jettikofen (004)	237	59,92 %	100,00 %	38,73 %	12,68 %	1,41 %	5,63 %	30,99 %	4,23 %	3,52 %	2,82 %
Spöck- Kalkreute (005)	164	63,41 %	100,00 %	41,35 %	10,58 %	3,85 %	6,73 %	30,77 %	5,77 %	0,00 %	0,96 %
Laubbach (006)	194	60,82 %	99,15 %	49,57 %	5,13 %	6,84 %	1,71 %	26,50 %	2,56 %	2,56 %	5,13 %
Weithart (007)	304	51,97 %	99,37 %	36,94 %	7,01 %	1,91 %	7,01 %	34,39 %	3,18 %	5,73 %	3,82 %
Magenbuch (008)	221	66,06 %	98,63 %	35,42 %	6,25 %	6,25 %	2,78 %	35,42 %	4,17 %	6,25 %	3,47 %
Grundschule Ostrach (009)	1.341	46,31 %	98,71 %	30,18 %	11,58 %	6,20 %	4,40 %	32,30 %	4,73 %	6,04 %	4,57 %
Pfarrheim Ostrach (010)	1.377	44,73 %	99,68 %	26,87 %	8,31 %	3,91 %	3,58 %	42,18 %	5,54 %	5,86 %	3,75 %
Tafertsweller (011)	238	67,65 %	99,38 %	38,75 %	7,50 %	9,38 %	5,63 %	26,25 %	3,75 %	3,75 %	5,00 %
Wangen (012)	124	66,13 %	100,00 %	36,59 %	7,32 %	9,76 %	4,88 %	28,05 %	4,88 %	6,10 %	2,44 %
Urne - Gesamt	5284	52,93 %	99,25 %	35,23 %	8,75 %	5,94 %	4,25 %	32,78 %	4,21 %	4,86 %	3,96 %
B1 Ostrach (900-01)	0		99,90 %	44,95 %	9,49 %	7,27 %	5,35 %	19,19 %	4,44 %	5,15 %	4,14 %
B2 Ostrach (900-02)	0		99,57 %	44,35 %	7,01 %	8,01 %	4,43 %	25,04 %	4,29 %	1,86 %	5,01 %
Brief - Gesamt	0		99,76 %	44,70 %	8,47 %	7,58 %	4,97 %	21,61 %	4,38 %	3,79 %	4,50 %

Wir suchen dich!

OSTRACH
WEIßFACHTERBERGEN

Ferienjob im Bauhof

Wir suchen vorrangig in allen Schulferien Unterstützung

Fragen: axel.menner@wv-ostrach.de



Bei Interesse:
Bewerbung an baron@ostrach.de

Der Zweckverband Geräte- und Personalgemeinschaft Ostrachtal, bestehend aus 18 Mitgliedsgemeinden, sucht zum frühestmöglichen Zeitpunkt oder später



eine(n) oder mehrere Tiefbauarbeiter (m/w/d)

Unser Anforderungen an Sie:

- möglichst Erfahrung in einem der nachstehenden Bereiche. Wir geben auch **motivierten** und **befähigten Quereinsteigern aus allen anderen Bereichen Gelegenheit** zur umfassenden Einarbeitung.

Aufgabengebiet:

- alle im kommunalen Straßen- und Kanalbau sowie Schwarzdeckenbau anfallenden Arbeiten einschließlich Maschinenbedienung.

Was können Sie von uns erwarten:

- einen sicheren und vielseitigen Arbeitsplatz im öffentlichen Dienst
- leistungsgerechte Bezahlung nach **Bautarif** (13. Monatsgehalt, Urlaubsgeld, zusätzliche Altersversorgung)
- ein motivierendes und offenes Betriebsklima
- interessante und herausfordernde Baustellen

Ihre Bewerbung, die wir vertraulich behandeln, senden Sie bitte baldmöglichst an den ZV Geräte- und Personalgemeinschaft, z.Hd. Herrn Gindele, Hauptstr. 19, 88356 Ostrach, e-mail gindele@ostrach.de.

Für Fragen stehen wir Ihnen unter der Telefon-Nr. 0 75 85/30015 gerne zur Verfügung.

Häckselaktion für Baum- und Strauchschnitt im Gemeindegebiet

Wichtig!

Die Häckselaktion für die Anlieferung des Holzigen Materials auf dem Bauhofgelände „Im Grund“ findet in der Zeit vom 14.03.2025 bis 05.04.2025 statt.

Im Grünmüllcontainer auf dem Recyclinghof wird nur holziges Material bis zu einer Stärke von **ca. 3 cm** angenommen. Alle vom Durchmesser größeren Holzmaterialien sollten im o.g. Zeitraum auf dem Gelände „Im Grund“ abgeliefert werden.

Die Anlieferung ist nur zu folgenden Öffnungszeiten (wie Recyclinghof) möglich:

Freitag: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Samstag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Die Gemeindeverwaltung bittet die Grundstückseigentümer, regen Gebrauch von der Häckselaktion zu machen. Sie tragen auf diesem Weg zu einer wirtschaftlich sinnvollen Verwertung des Grüngutes und damit zu einer Entlastung der Abfallgebühren bei.

Bürgermeisteramt Ostrach
- Finanzverwaltung -



Fundsachen

Abgegeben wurde:

- **Brille**

Auskunft erteilt Ihnen das Bürger- und Informationsbüro (Tel. 300-31/-32/-35).

Ortsverwaltung



Ortsverwaltung Kalkreute-Spöck
Ortsvorsteher/-in: Marcus Zimmermann



Die Fasnet ist nun wieder vorbei und wir hatten die Möglichkeit mit unsere kleinen Narren eine Kinderfasnet zu feiern.

Ich möchte mich recht herzlich bei allen Kindern und deren Eltern bedanken, welche bei der Spöcker Kinderfasnet mitgemacht und mitgefeiert haben.

Allen voran gilt der Dank an Petra Geromiller - sie hat das Programm mit großartigen Spielen vorbereitet und durchgeführt.

Ein weiterer Dank gilt den Firmen, die diese Kinderfasnet mit Sach- und Geldspenden unterstützt haben.

- Krautter Steinmetz GbR
- Kieswerk Müller Ostrach
- Lely Oberessendorf
- Siegfried Münz Fertigungstechnik
- Uwe Kramer Natursteinfachbetrieb
- Zech Umweltechnik

Marcus Zimmermann
Ortsvorsteher Kalkreute - Spöck

Ortsverwaltung Burgweiler

Ortsvorsteher/-in: Matthias Seitz



- Herzlichen Dank an die Burgweiler „Funkenbuben“ für den Erhalt der schönen Tradition und das tolle Funkenfeuer am vergangenen Sonntag!
- Ich erinnere nochmals an die geplante Putzaktion in der Küche der Riedhalle am kommenden Samstag, 15.03., 9:00 Uhr.
- Am 18.03. (Bürgerinfo Windkraft) und am 25.03. (private Gründe) muss meine Dienstags-Sprechstunde leider ausfallen, die nächste Sprechstunde dann also erst am Di., 01.04.

Matthias Seitz
Ortsvorsteher

Müllwirtschaft

Bezirk 1: Ostrach Hauptort, Dichtenhausen
Bezirk 2: Bachhaupten, Einhart, Eschendorf, Gunzenhausen, Habsthal, Jettkofen, Tafertsweiler, Wirnsweiler und Wangen
Bezirk 3: Bernweiler, Burgweiler, Egelreute, Hahnennest, Kalkreute, Lausheim, Levertswiler, Magenbuch, Mettenbuch, Ochsenbach, Spöck, Ulzhausen, Waldbeuren, Zoznegg
Bezirk 4: Laubbach, Unter – und Oberweiler

Restmüll

Bezirk 1
Dienstag, den 18.03.2025
Bezirk 2-4
Mittwoch, den 19.03.2025

Biotonne

Bezirk 1-4
Dienstag, den 18.03.2025

Gelber Sack

Bezirk 1-4
Montag, den 17.03.2025

Recyclinghof Öffnungszeiten

Freitags 13-17 Uhr
Samstags 09-12 Uhr



Recyclinghof Ostrach

Die Grünabfallannahme (krautige Grünabfälle) auf dem Recyclinghof Ostrach ist **ab Freitag, 14.03.2025** wieder möglich!

Öffnungszeiten Recyclinghof Ostrach:

Freitag: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Samstag: 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Gemeinde Ostrach

Wirtschaftsförderung

Seminar gibt Tipps zum Schutz vor Hackern

LANDKREIS SIGMARINGEN – „WISKompakt“ beschäftigt sich im Rahmen des nächsten Onlineseminars am Dienstag, den 18.03.2025 um 19 Uhr mit dem Thema „IT-Security – Wie schütze ich mich vor Hackerangriffen?“.

Das Seminar findet als ZOOM-Videokonferenz statt, die Teilnahme ist kostenlos.

Immer wieder hören wir im geschäftlichen, aber auch im privaten Umfeld, von Hackerangriffen auf Netzwerke, Social-Media-Kanäle, Webseiten oder andere digitale Bereiche. Wer schon einmal in der Situation war, kennt die viele Probleme, die mit einem solchen Angriff einhergehen. Aber wie kann ich mich vor solchen Angriffen schützen? Wichtig ist, ein Bewusstsein für Cybercrime und IT-Sicherheit zu erlangen. Hierfür wird sich Torsten Seeberg von der „Zentralen Ansprechstelle Cybercrime (ZAC) für Wirtschaftsunternehmen und Behörden“ Zeit nehmen und innerhalb eines einstündigen Vortrags Tücken und Schutzmechanismen im Bereich der Cyberkriminalität erläutern.

Die Anmeldung zu diesem Onlineseminar ist bis 17.03.2025 über die Website der WIS unter „Events“ möglich.

Für alle weiteren Fragen steht Ihnen Frau Joana Pohl unter Telefon 07571/72890-0 oder E-Mail pohl@wissigmaringen.de gerne zur Verfügung.

WIS GmbH, Fürst-Wilhelm-Straße 12, 72488 Sigmaringen
03.03.2025

Vereinsnachrichten

Arbeitskreis Ostrach

TREFF INTERNATIONAL

Vielen Dank an alle Menschen, die immer wieder mit Sach- oder Geldspenden zu uns kommen! Auf diese Weise können wir in der Gemeinde anderen Menschen helfen, die ihre Heimat verlassen mussten und hier in Ostrach beginnen, sich eine neue Zukunft aufzubauen.

Unsere aktuellen Gesuche:

- Damen- und Herrenjacken für den Frühling
- Große Töpfe
- Puppen für Kinder
- Cityroller für Kinder

Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Spenden zu den Öffnungszeiten oder nach Terminabsprache abgeben – bitte stellen Sie nichts vor der Türe ab, gerne machen wir einen Termin mit Ihnen ab! Vielen Dank für Ihre Rückmeldung!

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf: Christel John - Kleidung, Möbel - (07576-7012 oder 0152-28708921), Gaby Irmler-Münz -Kleidung, Haushaltssachen- (07585-91236), Ellen Baier (07585-9358077), Matthias Scheible (07585-9244940), Claudia Rotter (07585-934646), Besime Tekin (07585-6689849), Silke Fohler, Sprachkurs (07585-934572), Anton Strobel, Fahrräder (07585-1336), info@treff-international.org.

Unsere Treffen finden statt jeden Donnerstag um 18 Uhr im TREFF INTERNATIONAL, Kirchstraße 6

Wir helfen allen Menschen, die aus anderen Ländern zu uns nach Ostrach gekommen sind oder schon länger hier leben, bei allen Problemen und Fragen, bei Kontakten mit Ämtern, Schulen, Ärztinnen, Arbeitgebenden, beim Verstehen und Ausfüllen von Formularen, Asylanträgen usw.

Wir bieten auch gebrauchte Kleidung, Geschirr, Haushaltsgeräte, Kindersachen an.

Öffnungszeiten Kleiderraum: donnerstags 18 – 19.30h.

Badenia Wangen

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Wangener/-innen,
am **Samstag, den 29. März 2025** findet ab **19:00 Uhr** im **Ratstühle Wangen** unsere ordentliche Jahreshauptversammlung statt.

Tagesordnung:

- Begrüßung
- Tätigkeitsbericht des Vorstandes
- Bericht der Schriftführerin
- Kassenbericht
- Entlastung der Kasse und der Vorstandschaft
- Wahl der gesamten Vorstandschaft
- Wünsche und Anträge

Zu der Versammlung sind alle Mitglieder, sowie Freunde und Gönner der Badenia recht herzlich eingeladen.

Bekunden Sie Ihr Interesse am weiteren Weg des Vereins durch einen zahlreichen Besuch der Versammlung.

Claudia Drochelmann, 1. Vorstand

Caritasverband

Sigmaringen/Meßkirch e. V.

Besuch zur 5. Jahreszeit

Am Dienstag den 25.02.25 besuchten uns die Kinder und Erzieher des Kindergartens Skt. Monika im Hofgut Müller. Sie hatten sich faszinierend verkleidet und brachten einen Lolly Tanz mit.

Mit sehr viel Freude erwarteten unsere Bewohner und Mitarbeiter die Kinder. Es wurde getanzt und erzählt. Wie im Fluge verging die Zeit. Als Dankeschön gab es noch einen süßen Gruß vom Haus.



Foto: Caritasverband Sigmaringen/Meßkirch e.V.

Die Kinder gingen und was blieb war eine richtig gute Stimmung. Wir bedanken uns für den Besuch und wünschen allen Kindern und Erziehern eine glückselige Fasnet.

Alle Bewohner vom Hofgut Müller

**Psychosoziale Krebsberatungsstelle
des Caritasverbandes**

Vortragsreihe „Ich bin mehr als der Krebs ... mein Wissen, mein Körper, meine Selbstbestimmung!“

Unter diesen Titel stellt das Team der Psychosozialen Krebsberatungsstelle des Caritasverbandes Sigmaringen dieses Jahr ihre Vorträge und Veranstaltungen, zu denen sie Betroffene, Angehörige und Interessierte einlädt.

Die Reihe beginnt am 20.03.2025 um 18 Uhr mit einem Vortrag von Frau Emilia Wozniak, Chefärztin der Gynäkologie und Geburtshilfe am SRH-Klinikum Sigmaringen. Sie beschäftigt sich mit den Krebserkrankungen einer Frau und rückt hierbei den Brustkrebs in den Fokus. In ihrem Vortrag wird sie insbesondere über Diagnostik sowie aktuelle und neue Behandlungsmöglichkeiten bei Brustkrebserkrankungen referieren. Anschließend wird Frau Jessica Roth, Breast Care Nurse am SRH-Klinikum Sigmaringen, einen kurzen Einblick zur Früherkennung von Brustkrebs geben. Dazu gehört das Mammographie-Screening und eine Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust. Beim Abtasten von Silikonmodellen haben dabei die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, selbst ihre Wahrnehmung zu schulen.

Am 08.04.2025 um 18 Uhr findet die Vortragsreihe mit der Apothekerin Tatjana Buck als Referentin ihre Fortsetzung. Unter dem Titel „Orale Krebstherapie: Selbstbestimmt handeln, sicher einnehmen!“ veranschaulicht die Referentin, wie eine Krebsthe-

rapie sicher und selbstbestimmt in den Alltag integriert werden kann. Im Vortrag der Apothekerin erfahren die TeilnehmerInnen, wie sie ihre Medikamente richtig einnehmen, Wechselwirkungen vermeiden und Nebenwirkungen frühzeitig erkennen können.

Ein besonderer Schwerpunkt des Vortrags liegt auf der pharmazeutischen Dienstleistung „Orale Antitumorthherapie“, einer individuellen, von der Apotheke begleiteten Betreuung. Diese hilft, die ärztlich verordnete Therapie optimal umzusetzen und wird sowohl von der gesetzlichen als auch der privaten Krankenversicherung übernommen. So kann die Apotheke Betroffene während der oralen Krebstherapie bestmöglich unterstützen.

Die Vorträge finden jeweils in den Räumlichkeiten der Psychosozialen Krebsberatungsstelle in der Laizer Straße 1 in 72488 Sigmaringen statt. Der Eintritt ist frei. Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter Telefonnummer 07571/7296450 oder per Mail an krebsberatung@caritas-sigmaringen.de..

Weitere Informationen zu den geplanten Veranstaltungen und regelmäßig stattfindenden Gruppenangeboten erhalten Sie bei der Psychosozialen Krebsberatungsstelle des Caritasverbandes Sigmaringen oder unter www.caritas-sigmaringen/psychosoziale-krebsberatungsstelle.

Deutsches Rotes Kreuz

Bereitschaft Ostrach

Eintopfaktion

Ein herzliches Dankeschön an alle Käufer und Käuferinnen am vergangenen Samstag bei unser Eintopfaktion am EDEKA Leber. Es war ein voller Erfolg und wird sicher im Herbst wieder angeboten.



Nele und Jannis Lutz, Elmar Schmid • Foto: Bereitschaft Ostrach

Spende

Ein weiterer grosser Dank gilt den Strickerfrauen aus Magenbuch. Sie haben uns wieder eine großzügige Spende übergeben! Vergelt's Gott



Frau Monika Buck, Bereitschaftsleitung Sabine Wellisch
Foto: Bereitschaft Ostrach

Dorfgemeinschaft Levertzweiler e. V.

**Einladung zur Jahreshauptversammlung
mit kleiner Jubiläumsfeier**

Anlässlich unseres **30-jährigen** Bestehens möchten wir alle Mitglieder am **Freitag, 14.3.2025 um 19 Uhr** ins Dorfgemeinschaftshaus Levertzweiler einladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorstand
2. Bericht der Schriftführerin
3. Bericht der Kassiererin
4. Entlastungen
5. Grußwort der Gäste
6. Wünsche und Anträge
7. Bildershow

Wünsche und Anträge müssen bis spätestens eine Woche vor der Versammlung, beim 1. Vorstand Larissa Weiß eingereicht werden.

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen

Dorfgemeinschaft Levertswiler
1. Vorstand Larissa Weiß

Fanfarenzug Ostrach**Termininfo 2025**

Am Freitag den 14.03.2025 um 20.00 Uhr beginnen wir wieder mit unseren Gesamtproben. Interessierte sind hierbei immer gerne eingeladen.

Jubiläum

Wir werden am 31.08.2025 unser 55-jähriges Jubiläum feiern. Unterstützt werden wir hier von Walder Bräu Königseggwald.

Generalversammlung

Hiermit laden wir alle Mitglieder, Freunde und Gönner herzlich zu unserer diesjährigen Generalversammlung ein. Diese findet am 29.03.2025 um 20:00 Uhr in unserem Vereinsheim statt. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und eine rege Beteiligung.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des 1. Vorstands
3. Bericht des 1. musikalischen Leiters
4. Bericht des Kassierers
5. Entlastung des Kassierers
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Aufnahme von Neumitgliedern
8. Ehrungen
9. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Anträge und Wünsche können an die E-Mail-Adresse **fz-ostrach@web.de** weitergeleitet werden.

Wir suchen dringend NEUE MITGLIEDER !!!!

Jugendliche (**ab 12 Jahre**) und **Junggebliebene jeden Alters!** Hast Du Lust ein Instrument zu lernen? Dann schau einfach vorbei und probiere es aus.

Die Ausbildung ist kostenlos und man benötigt keine Notenkenntnisse! Die Instrumente und die Landsknecht Uniform werden kostenfrei zur Verfügung gestellt
Dieses Instrumente stehen zur Verfügung:
- Landsknecht Trommel / Fanfare / Parfocehorn / Helikon

Darum laden wir recht herzlich zu unserer Probe ein. Immer **am Freitag um 20.00 Uhr** bei uns zur Gesamtprobe in unserem Vereinsheim ein.

Schaut

Gerne könnt Ihr uns folgen auf:

Facebook unter: **Fanfarenzug Ostrach 1970 e.V.**
Instagram unter: **fanfarenzug_ostrach**

Förderverein Musikverein Ostrach**Einladung zur Generalversammlung des Fördervereins des Musikvereins Ostrach**

am Donnerstag den 20.03.2025, 20.00 Uhr im Probelokal des Musikverein Ostrach.

Tagesordnung

- 1) Begrüßung und Bericht des 1. Vorsitzenden mit Ausblick auf 2024
- 2) Berichte
 - der Kassiererin
 - der Kassenprüfer
 - der Arge Vertreter
- 3) Aussprache
- 4) Entlastung der Vorstandschaft
- 5) Wünsche und Anträge

Mit freundlichen Grüßen
Frank Zehnpfennig

Freiw. Feuerwehr LG Einhart**Einladung**

Unsere Jahreshauptversammlung findet am Freitag, 28.03.2025, um 20.00 Uhr im Weithartsaal statt.

Hierzu laden wir alle Feuerwehrkameraden/innen, die Jugendfeuerwehr, Ehrenkommandanten, Ehrenmitglieder und die Altersabteilung sowie Gemeinderäte, Ortschaftsräte, Freunde und Gönner der Feuerwehr recht herzlich ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsberichte
 - Löschgruppenführer
 - Jugendfeuerwehrwart
3. Berichte der Schriftführer
 - aktive Wehr
 - Jugendfeuerwehr
4. Bericht des Kassierers
5. Entlastungen
6. Ehrungen
7. Grußworte der Gäste
8. Wünsche und Anträge

Ralf Kästle
Löschgruppenführer

Freiw. Feuerwehr Ostrach**Einladung**

Sehr geehrte Kameraden und Kameradinnen, Ehrenmitglieder und Mitglieder der Jugendfeuerwehr ich möchte euch am Freitag, 21.03.2025 um 20.00 Uhr, zu unserer Jahreshauptversammlung in die Pizzeria "Golfo di Napoli" in Ostrach recht herzlich einladen.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsberichte
 - a. Löschzugführer
 - b. Jugendwart
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassiers
 - a. Entlastung durch die Kassenprüfer
 - b. Gesamtentlastung
5. Grußwort der Gäste
6. Wünsche und Anträge

Mit kameradschaftlichem Gruß
Fularczyk, Kommandant

Fußballclub Ostrach**» Vorschau:****Die ersten Ligaspiele des Jahres 2025 stehen an:**

FC Mengen II – FC Ostrach am Sonntag 16.03 um 14.30 Uhr
SGM FC Ostrach II / SV Hoßkirch – SV Ölkofen am Sonntag 16.03 um 15.00 Uhr

» Rückblick:

FC Ostrach – SV Dürmentingen 1:6(0:5)
Tor. Oliver Baron

Fußballverein Weithart

Sanierung Duschen

Liebe Fans, Freunde und Unterstützer des FVW!

Wir haben es zusammen geschafft, die 10.000 € Spendensumme für unsere Duschen sind geknackt!

Im Namen der Vorstandschaft, der Spieler und Spielerinnen und der Mitglieder, möchten wir uns herzlichst für jede Spende bedanken! Vielen Dank auch an die **VR Bank Donau-Oberschwaben**, die die Crowdfunding-Aktion möglich gemacht hat und uns ebenfalls mit einer größeren Summe unterstützt!

Der Umbau ist noch in vollem Gange - sobald wir fertig sind, werden wir Euch natürlich das Ergebnis mit Freude präsentieren!

Euer FV Weithart!

Vetter-Cup

Liebe Fans und Freunde des FVW!

Am Freitag den 07.03 war es soweit, unser vereinsinternes Hallenturnier der "**Vetter-Cup**" stand an. Knapp 30 aktive Damen und Herren fanden zusammen für ein Gaudi-Hallenturnier - ein gelungener Abend.

Bester Spieler wurde Kay Wölflle, ebenso Torschützenkönig mit 9 Toren! Den Titel der besten Torhüterin konnte Cindy Rist für sich gewinnen.

Vielen Dank an unseren Sponsor "Vetter Vorrichtungsbau" mit Hans Vetter, der dieses Turnier Jahr für Jahr möglich macht.

Euer FVW

» Herren

Vorbereitungsspiele

Do., 06.03.2025

SG Weithart / Rulfingen – SG Scheer / Ennetach 4:1

So., 09.03.2025

SV Denkingen II - SG Weithart / Rulfingen 5:3

Vorschau

Rückrundenstart

Die Winterpause und die Vorbereitung finden ihr Ende und so steht am kommenden Sonntag das erste Rückrundenspiel unserer SG RW an. Die Heimspiele in der Rückrunde werden wieder auf dem Sportplatz in Rosna ausgetragen. Wir freuen uns, euch wieder auf dem Sportplatz begrüßen zu können!

So., 16.03.2025

SG Weithart / Rulfingen II – FV Fulgenstadt II 13:15 Uhr

SG Weithart / Rulfingen – FV Fulgenstadt 15:00 Uhr

» Damen

Vorbereitungsspiel

So., 09.03.2025

SG Berg / Ravensburg – FV Weithart 0:2

» B-Juniorinnen

Sa., 08.03.2025

SG Bad Saulgau / Weithart – SV Unterjesingen 0:5

Vorschau

Sa., 15.03.2025

SG Vöhringen - SG Bad Saulgau / Weithart 16:00 Uhr

Spielgemeinschaft

FC O / FV Weithart / SGM FG 2010 WRZ

Nachtrag zum Herbert Barth Turnier 2025

Vielen Dank an alle die sich in irgendeiner Weise am Turnier beteiligt haben!

Wie auch in vielen anderen Vereinen braucht der FC Ostrach bzw. die Spielgemeinschaft die Mithilfe von Aussensehenden wie Eltern, Freunde und Bekannte.

Auch der Einsatz der Vereinsmitarbeiter ist eine riesengroße Erleichterung für das Turnier. Nur so können wir das tolle Event in dieser Weise fortführen.

Ein großer Dank geht insbesondere an Jugendleiter Hartmut Probst und Birgit Neumann für deren Rieseneinsatz!

» Bambinis

Auch unsere Kleinsten waren beim diesjährigen HB-Turnier mit vollen Einsatz dabei. Vor heimischen Publikum zeigten sich alle von ihrer besten Seite. Die Trainer hatten dabei sichtlich großen Spaß und waren sehr zufrieden über die gezeigten Leistungen! Weiter so



Foto: Spielgemeinschaft FC O/FV Weithart/SGM 2010 WRZ

» E-Jugend

Unsere E-Jugend bestritt das Turnier mit drei Mannschaften. Unter FC Ostrach 1 und 2 und dem SV Hoßkirch. Die E2 belegte mit viel Pech in der Vorrunde den 10. Platz. Weitaus besser machte es die Mannschaft die unter SV Hoßkirch spielte. Sie musste sich leider im Spiel um Platz drei in letzter Sekunde geschlagen geben. Am Ende ein toller vierter Platz! Ganz gut machte es die E1! Sie wurde, nach einem tollen Endspiel gegen den SV Bolstern und einem spannenden Neun-Meter-Schiessen, am Ende verdienter Turniersieger! Herzlichen Glückwunsch und weiter so! Ein Dankeschön an unsere Eltern für das Arbeiten auf unserem Turnier!!!!



Foto: Spielgemeinschaft FC O/FV Weithart/SGM 2010 WRZ

» F-Jugend

Am Wochenende spielte unsere F-Jugend beim heimischen Herbert-Barth-Turnier mit. Wir möchten uns bei allen Eltern bedanken, die beim Turnier tatkräftig mitgeholfen haben. Ohne diese Unterstützung wäre so ein Turnier nicht umsetzbar.

Unser Dank gilt dem ganzen Turnierteam für die großartige Organisation! Vorallem Birgit Neumann und Hartmut Probst. Auf Grund der hohen Spielerzahl konnten beim heimischen Turnier leider nicht alle Kinder teilnehmen. Die Zuschauer sahen tolle und spannende Spiele gegen strake Gegner. Die Ergebnisse waren abwechslungsreich und vielen nicht immer zu unserem Vorteil aus. Unsere Kinder hatten viel Spaß und der Teamgeist wurde gestärkt.



Foto: Spielgemeinschaft FC O/FV Weithart/SGM 2010 WRZ

» D-Jugend

Beim diesjährigen Herbert-Barth-Turnier in Ostrach ging unsere D-Jugend der SGM Ostrach/Weithart mit zwei Mannschaften an den Start.

Die D1 kam gleich sehr gut ins Tunier und startete die Gruppenphase mit einem verdienten 4:1 Sieg. In der Folge spielte man gegen starke Gegner jeweils Unentschieden und das letzte Gruppenspiel konnte man wieder gewinnen. Somit belegte die D1 am Ende den 2. Platz in de Gruppe und zog ungeschlagen ins Halbfinale ein, wo man auf den späteren Turniersieger Großschönach traf und gegen diesen nach einem packenden 1:1 lediglich im 7m-Schießen unterlag. Die Enttäuschung war groß, weshalb man vielleicht auch nicht mehr mit voller Konzentration im Spiel um Platz 3 gegen den Gruppensieger Altshausen verlor und am Ende den 4. Platz belegte.

Die D2 begann dagegen in der Gruppenphase verhalten und war zunächst nicht konzentriert und wach. So gingen die ersten beide Spiele verloren. Erst dann wurde man von Spiel zu Spiel besser und konnte das Potenzial abrufen. Die letzten beiden Spiele der Gruppenphase konnte die D2 fü sich entscheiden, so dass es am Ende sogar auf Platz 2 reichte und wir ebenfalls ins 2. Halbfinale einzogen. Dort trafen wir auf die bis dahin ungeschlagenen Guppensieger aus Altshausen, gegen die wir mit einer super Mannschaftsleistung und Kampf mit 2:0 gewannen und ins Finale einzogen. Im Finale unterlagen wir dann gegen eine starke Mannschaft aus Großschönach, welche im ganzene Turnier ungeschlagen blieben und dieses souverän gewann.



Foto: Spielgemeinschaft FC O/FV Weithart/SGM 2010 WRZ

Mit beiden D-Jugend Mannschaften jeweils ins Halbfinale und unter die besten 4 Mannschaften zu kommen, war eine super Leistung von allen Spielern. Wir sind stolz auf euch.

Eure Trainer

Nadine, Spatz, Jürgen und Patric

Einen besonderen Dank gilt der Firma Irmeler Bauunternehmen GmbH aus Einhart, welche zwei neue Trikot-Sätze für die D1 und D2 gesponsert hat.

Diese tollen neuen Trikots konnten wir beim HBT das erste Mal mit Stolz vor heimischen Puplikum präsentieren. Vielen Dank nochmals hierfür.

Handels- und Gewerbeverein Ostrach 1898

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2025

Liebe HGV-Mitglieder,
zu unserer Jahreshauptversammlung laden wir Sie als Mitglied herzlich ein.

Sie findet am **Donnerstag, den 20.03.2025 um 19:30 Uhr** in der Gaststätte Schmid's Auszeit, Ostrach statt.

Die Tagesordnung lautet wie folgt:

1. Begrüßung und Bericht der Vorsitzenden
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht des Kassenprüfers
5. Bericht Ostrach-Card
6. Bericht des Werbeausschusses
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Wahlen:
 - Vorsitzende(r)
 - Schriftführer(in)
 - Kassierer(in)
 - stellv. Werbeausschussvorsitzende(r)
 - Werbeausschuss
 - Kassenprüfer(in)
 - Revisionsausschuss
9. Wünsche und Anträge
10. Verschiedenes

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen

Birgit Bauknecht, Vorsitzende

i.A. Thomas Mogg, Schriftführer

Hütten- und Narrenverein Jettkofen

Danksagung

Im Namen des Hütten- und Narrenvereins Jettkofen e.V. möchten wir uns bei unseren zahlreichen Sponsoren für die Bereitstellung toller Preise für unsere Fasnets-Tombola bedanken:

- Elektrogeschäft Erich Megerle, Jettkofen
- Kies- und Schotterwerke Müller GmbH & Co. KG, Ostrach
- Kieswerk Weimar, Ostrach
- OMK GmbH & Co. KG
- Karl Konrad Brennholzhandel, Jettkofen
- Gasthaus Adler, Jettkofen
- Metallbau Fürst, Jettkofen
- Albert Egler GmbH und Co. KG, Ostrach
- Metzgerei Eberle, Ostrach
- Volksbank Ostrach
- Hohenzollerische Landesbank, Kreissparkasse Sigmaringen, Regionaldirektion Ostrach
- Autohaus Bauknecht, Ostrach
- Fürst Laser Technik, Ostrach
- Friseur Schweikart, Ostrach
- Rundel & Co. GmbH, Ostrach
- Wimatec Mattes GmbH, Ostrach
- OMK GmbH & Co. KG, Ostrach
- W & W Versicherung Rohmer, Ostrach
- Edeka Leber, Ostrach
- Forst- und Gartendienst Lorenscheid

Jahrgang

Jahrgang 1955

Für JahrgängerInnen des Geburtsjahres 1955

Wir planen in diesem Jahr ein 70-er -Fest für alle "Reingeschmeckten Ostracherinnen/Ostracher", die zu den Klassentreffen vergangener Jahre nicht eingeladen wurden. Wer hat Lust dabei zu sein, Termin entweder Anfang Juli oder Anfang Oktober? Kontakt bitte per Mail an thanner-bruno@t-online.de oder metzler.be@gmx.de

Krieger- und Reservistenkameradschaft e. V. Magenbuch

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Im Namen der Vorstandschaft lade ich alle Kameraden zu unserer Jahreshauptversammlung 2025 ein.

Wann: Samstag 22.03.2025
Ort: Feuerwehrhaus in Magenbuch
Beginn: 19:30 Uhr

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Ansprache des 1. Vorstandes
2. Gemeinsames Essen
3. Totengedenken
4. Tätigkeitsbericht -Rückblick- des Schriftführers
5. Bericht des Kassierers
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Neuwahlen eines Fahnenbegleiters
9. Planungen des 1. Vorstandes für das Jahr 2025
10. Wünsche und Anträge

Mit kameradschaftlichen Grüßen
Josef Suck, 1. Vorstand

Mit Herz und Hand

Nachbarschaftshilfe Weithart u. Umgebung



Foto: Nachbarschaftshilfe Weithart

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Die Nachbarschaftshilfe Weithart e. V. lädt alle Mitglieder, Freunde und Gönner, sowie alle interessierten Bürger zur ordentlichen Jahreshauptversammlung ein.

Die Versammlung findet am Mittwoch, den 02.04.2025 um 20:00 Uhr im Bürgerhaus in Einhart statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des 1. Vorsitzenden
3. Bericht der Schriftführerin
4. Bericht der Kassiererin
5. Bericht der Einsatzleitung

6. Entlastung des Vorstandes
7. Anregung zur Bildung weiterer Angebote / Treffs
8. Wünsche und Anträge

Anträge und Wünsche zur JHV sind bis spätestens eine Woche vor der Versammlung beim 1. Vorsitzenden einzureichen.

Mit frdl. Grüßen
Willi Wrabetz
(1. Vorsitzender)

Musikverein Ostrach

Nächste Probe am 18.03.25 um 20.00 Uhr

Musikverein Burgweiler

» JuKa BuDe

Die nächste Probe der JuKa findet am kommenden Freitag um 18:00 Uhr in Denkingen statt.

» Aktive

Die Probe der aktiven Kapelle findet am kommenden Mittwoch sowie am Freitag statt. Am Freitag beginnen wir bereits um 19:30 Uhr mit der Probe, da uns Hubert anlässlich seines Geburtstages besuchen wird. Wir stoßen nach der Probe mit ihm an.

» Ausschau:

Schrottsammlung: 17. Mai in und um Burgweiler
Osterkonzert: Ostersonntag, 20. April in der Buchbühlhalle in Ostrach

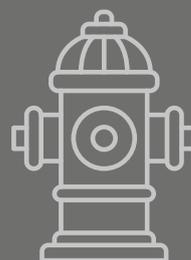
Musikalische Grüße
Eure Vorstandschaft

NABU

NABU verkauft Nistkästen und Wildblumensamen auf dem Wochenmarkt

Auch wenn es gerade wieder etwas kälter draußen wird, geht es nicht mehr lange und Meisen, Amseln, Hausrotschwanz suchen Nistplätze in denen sie ihre Jungen zur Welt bringen können. Wir alle könnten dabei behilflich sein, indem wir Nistkästen in unseren Gärten aufhängen. Erworben können diese auf dem Ostracher Wochenmarkt am Freitag, 14.3. ab 9.00 Uhr. Gleichzeitig wird die "Mengener Mischung" verkauft, eine Wildblumensaat mit Anleitung zum Aussäen. Jeder hat sicher eine Ecke im Garten wo dafür geeignet ist damit eine bunte Blumenwiese entstehen kann. Diese Blumen dienen vielen Insekten als Nahrung. Und die Vögel sind ihrerseits auf Insekten angewiesen zur Aufzucht ihrer Jungen. Die Mitarbeiter des NABU freuen sich auf ihren Besuch und ein nettes Gespräch. Vielleicht ist ihr Vogelkasten dabei für ihren Garten.

HYDRANTEN IMMER FREIHALTEN!



HELFEN SIE MIT UND HALTEN SIE HYDRANTEN IMMER FREI!

Damit Hydranten im Ernstfall schnell gefunden werden können, ist es wichtig, dass die Hydrantenschilder immer gut sichtbar sind.

Schneiden Sie deshalb bitte Bewuchs ab und schaufeln Sie im Winter keinen Schnee darüber.

Außerdem sollten Sie beim Parken darauf achten, dass Sie mit Ihrem Fahrzeug nicht über einem Unterflurhydranten parken.

Narrenzunft Bauzemeckzunft Ostrach e. V.

Häsabgabe:

Montag 17.03.2025	Hänsele
Dienstag 18.03.2025	Junghexen
Montag 24.03.2025	Bauze
Dienstag 25.03.2025	Seerosen

Jeweils von 17:00 Uhr -19:00 Uhr

Meine lieben Ostracher Närrinnen und Narren,

die Fasnet mit unserem geliebten OHA-Treffen 2025 liegt hinter uns und wir können erleichtert und mit großem Stolz sagen, dass unsere sehr gewagten Entscheidungen doch die richtigen waren. Wir durften viele unvergessliche und wunderschöne Stunden mit Euch verbringen.

Dank euch die uns dabei gestärkt und unterstützt habt. Aber mein besonderer Dank gilt an:

- Familie Albert Egler
- Römisch-Katholische Kirchengemeinde Ostrachtal
- Hofgut Müller und ELO unter der Leitung von Frau Jäger
- Reinhold - Frank - Schulzentrum Ostrachtal unter der Leitung von Frau Hertle
- Kindergarten St. Monika
- Kindergarten St. Pankratius
- Kindergarten am Buchbühl
- Waldkindergarten
- Elternvertreter der Kindergärten für die Mitgestaltung am Umzug
- Pfarrer Meinrad Huber für die wunderschöne „Messe für Narren“
- BM Lena Burth mit Verwaltung und Bauhof
- Freiwillige Feuerwehr Ostrach
- ARGE Ostracher Vereine unter der Leitung von Manfred Schweikart
- FC Ostrach
- Zimmermannsgilde Ostrach mit Ihren stetig neuen Gesellen (Danke)!!
- TVO (dass ihr immer so viel Rücksicht auf uns genommen habt bei unseren Proben)
- Dragoner auch für die Mitgestaltung beim Zunft- und Bürgerball sowie beim Bürgermeisterin absetzen
- Narren- und Hüttenverein Jettkofen
- Buchbühlnarren (ehem. Hänsele)
- Dorfgemeinschaft Tafertsweiler
- Musikgruppe „Programmpunkt“ für die Mitgestaltung unserer wunderschönen Messe
- Familie Norbert Klein, Gerhard Locher, Moni & Carolin Stark, Willi Sauter usw.
- Musikverein Ostrach
- Fanfarenzug Ostrach
- Blechrebelln Ostrach - Hoßkirch
- Sulgerner Löchligugger e.V.
- Schnättermusik Illmensee
- Ältestenrat der Bauzemeckzunft Ostrach e. V.
- Fa. Omnibus Bühler und Fa. Reisch mit unseren Busfahrern Willi, Peter, Dirk, Andy, Thomas
- **und alle Freunde, Gönner und Sponsoren der Bauzemeckzunft Ostrach e. V. (ohne Euch würde das alles nicht funktionieren)**
- **usw.**

Natürlich gilt besonderen Dank unsere Abteilungen, die wie wir alle daran interessiert sind, das Brauchtum Fasnet weiterhin zu leben.

Danke an die Bauzemeck, Riedhexen, Seerosen, Hänsele, Büttel und natürlich meine Zunftfräte.

Am Zunftmeisterempfang unseres OHA-Treffens, durften wir sieben unserer verdienten Mitglieder den „goldenen Verdienstorden“ der VFON überreichen, hierfür von uns allen „Danke“ für eure Treue und euer Arrangement für 50 Jahre Mitgliedschaft Günther Hermann, Harald Hermann, Hans Peter Heinzle, Peter Isenburg, Wilhelm Sauter, Wilhelm Skroch, Wolfgang Ermler

Noch als kleine Erinnerung am Freitag, den 28.03.2025 um 19:00 Uhr ist unsere alljährliche Jahreshauptversammlung im Pfarrheim in Ostrach.

Bauzemeckzunft Ostrach e. V.
Rolf Reisky
Zunftmeister

Narrenzunft Burrenweible-Zunft Einhart e. V.

Umzug in Meßkirch Rosenmontag

Am Montag sind wir mit den eigenen Autos nach Meßkirch gefahren und dort beim Umzug teilzunehmen. Bei schönstem Kaiserwetter konnten wir den letzten Umzug des Fasnet Jahres genießen. Bei vielen Zuschauer, einer schönen Altstadt und einer langer Umzugsstrecke holten wir noch einmal alles aus uns heraus.

Kinderball am Fasnet Dienstag

Schon am frühen Morgen ging es für die ersten mit Arbeitseinsätzen los. Es musste ausgeschellt und das Mittagessen vorbereitet werden, damit der Saal Pünktlich um 11:00 Uhr öffnen konnte. Es erschallte Musik aus den Boxen und die Besucher wurden köstlich verpflegt. So konnte man sich nett unterhalten, bis das Kinderprogramm um 14:30 Uhr startete. Bei lautem Applaus und Lachen wurden das Publikum von den Kindern mit verschiedenen Programmpunkten unterhalten.



Foto: Burrenweible Zunft e.V.

Bevor der FZE abends auf der Bühne ein Ständchen spielte, wurde die Ausgabe der Tombola Preise durchgeführt. Der Narrenbaum bzw. Hauptpreis geht dieses Jahr zu unseren Freunden nach Ebenweiler.

Kurz bevor die Sonne komplett untergegangen war, wurde die Fasnet 2025 unter vielen Tränen in der Kiesgrube beerdigt.

Tombola Losnummern:

7, 10, 27, 32, 34, 36, 70, 99, 238, 243, 309, 336, 337, 383, 406, 429, 437, 468, 499, 535, 567, 665, 677, 686, 695, 702, 723, 735, 755, 794, 798, 988, 1000

Abzuholen bis 16.03.2025

bei Hans Günter und Gudrun Schlegel, Am Hohenberg 22, 88356 Ostrach, 07585/ 568

Abschließende Worte zur Fasnet 2025

Nun liegt auch redaktionell die Fasnet hinter uns. Es war eine lange, intensive und arbeitsreiche Fasnet. Herzlichen Dank an all die fleißigen Helfer, die mit ihrer Zeit und Kraft dafür gesorgt haben, dass auch alle krankheitsbedingten Ausfälle aufgefangen werden konnten. Ihr habt dafür gesorgt, dass alle Gäste und Zuschauer mit Spaß, Verpflegung und in sauberer Umgebung, feiern konnten.

Ein dreifaches: „**Burra – Weible**“

Diese Daten und weitere Informationen können auch auf unserer Homepage eingesehen werden: www.burrenweiblezunft.einhart.de

Es grüßt der Narrenrat!

**Katholisches Pfarramt**

**Hauptstr. 23
88356 Ostrach**

Telefon 07585/92 470 – 10

Fax 07585/92 470 – 11

Pfr. Huber 07585/92 470 – 12

(täglich außer montags)

GRef. Gnannt 07585/38 12

Mail pfarramt@kath-ostrachtal.de

Web www.kath-ostrachtal.de

Pfarrbüro Mo.: geschlossen

Di.: 08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Mi.: 08:00 - 12:00 Uhr

Do.: 08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr

Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr

KW 11**Donnerstag, 13. März 2025**

Meine Heimat ist der Schwarzwald. Bad Peterstal Griesbach. Die Ortschaft liegt auf 400 bis 1000 Meter Höhe. Der Kniebis 971. In meiner Veringerstädter Zeit macht ich Ferien bei Freunden. Nüziders, Bludenz. Eines Tages wanderten wir in den Bergen, Gamsfreiheit. 2211 Meter. Links und rechts ging es steil Berg ab. Berg ist nicht gleich Berg. Wohl aber im Heiligen Land. Mons Tabor, Berg Tabor in Galiläa, 588 Meter hoch. Ein herrlicher Ausblick über die Landschaft. Auf den Ort Nain. Dort hat Jesus einen toten Jüngling ins Leben zurückgerufen.

Die Fastenzeit kommt mir manchmal vor wie das Besteigen eines Hohen Berges. Im Gepäck meine guten Vorsätze: nicht mehr Rauchen, keinen Alkohol, keine Süßigkeiten, weniger Fernsehen und Computer... Mehr Beten, öfters in der Bibel lesen, Besuch des Gottesdienstes, spontaner Besuch am Tag in der Kirche,...zur Beichte gehen,... ein Spaziergang, Ruhe,... früher ins Bett...

Warum das alles? Ich denke an Hape Kerkeling „Ich bin dann mal weg.“ Er hatte einen schweren Rucksack geschultert und mit einem Berg seinen Jakobsweg begonnen. Ergebnis, er saß weite Strecken im Bus, Richtung Santiago de Compostela. Nach dem mühevollen, anstrengenden, aber mit Pausen gegangenen Weg hatten wir in Vorarlberg eine wunderbare Aussicht über Berg und Tal: Zimba, Schesaplana, Silvretta, Bregenzer Wald, das Klostertal, Montafon, Brandnertal. Die Aussicht am Ende der Fastenzeit heißt Ostern. Auferstehung, Leben. Schon jetzt, hier und heute.

Erlöst, geliebt (Lk: 9,28b-36 „Du bist geliebte Tochter, geliebter Sohn“), begleitet, geführt, durchs Leben, auf ein Ziel das Himmel heißt. Es kommt nicht auf die Höhenmeter an, nicht auf Leistung in der Fastenzeit. Es kommt darauf an, bewusster zu leben, hier und jetzt, mit Gott.

Tabor

so hab ich dich
noch nie gesehen

du

mir vertraut

und doch so anders

nun

fällt licht

der propheten auf dich

ganz

im glanz

von großer liebe

und

keine hütte

fasst den glanz

doch

nach dem abstieg

leuchtet alles

Andreas Knapp in: Spuren ins Licht, Worte und Bilder der Sehnsucht
Echter-Verlag

Manuel Huber, Pfr.

Gottesdienstordnung für die Seelsorgeeinheit Ostrachtal

Ausgabe KW 11

Samstag, 15. März 2025

Keine Hl. Messe wegen Firmtreff

Sonntag, 16. März 2025

09:00 Tafertsw. Eucharistiefeier
 10:30 Ostrach Familiengottesdienst mit Eröffnung der Kommunionkinder-Gebetspatenschaften - für Thomas und Max Schuler und verstorbene Angehörige, Elsa und Franz Eibofner und verstorbene Angehörige, Herbert, Kreszentia und Alexandra Halder, Franz und Irmgard Widmer

Dienstag, 18. März 2025

18:30 Habsthal Eucharistiefeier für Mathilde, Eugen, Lioba und Irene Böll

Mittwoch, 19. März 2025 – St. Josef

18:30 Ostrach Eucharistiefeier für Josef Scham, Hubert H.

Donnerstag, 20. März 2025

18:30 Levertsw. Eucharistiefeier

Freitag, 21. März 2025

10:30 Rosna Eucharistiefeier in der Bruder-Klaus-Kapelle
 15:00 Ostrach Rosenkranz

Samstag, 22. März 2025

18:30 Einhart Eucharistiefeier für Johann Strobel, Rosmarie Muffler

Sonntag, 23. März 2025

09:00 Burgw. Eucharistiefeier für Mechthilde und Otto Huber
 10:30 Bachh. Eucharistiefeier
 18:30 Ostrach Bußfeier

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.kath-ostrachtal.de

„Bruder-Klaus-Kapelle“ – Hl. Messfeier um Frieden auf der Welt!

Rosna: Am Freitag, den 21. März 2025 findet morgens um 10.30 Uhr an der „Bruder-Klaus-Kapelle“ bei Rosna eine feierliche hl. Messe mit Predigt und Reliquiensegen zu Ehren des hl. Bruder Klaus von Flüe um Frieden in der Ukraine, dem hl. Land und der ganzen Welt statt. Es ist der Geburts- und Sterbetag des schweizer Nationalheiligen, der von 1417 bis 1487 lebte, und der Schweiz vor über 500 Jahren bis heute den Frieden brachte. Pfarrer Meinrad Huber aus Ostrach wird den feierlichen Gottesdienst zelebrieren. Hierzu ist die Bevölkerung herzlich eingeladen.



Wir gedenken der Toten dieser Woche

2010	Josef Wohlwender (92)	Jettkofen
2013	Veronika Schmidberger (81)	Scheer
2024	Emilie Schüle (88)	Ostrach
2008	Ingeborg Steuer (76)	Stuttgart
2015	Rosalie Münz (76)	Spöck
2008	Josef Heinzelmann (68)	Bad Saulgau
2012	Gerhard vom Berge (78)	Wangen
2021	Volker Schätzle (59)	Rosna
2023	Josef Burth (74)	Ostrach
2020	Günter Matheis (82)	Ostrach
2007	Renate Keller (66)	Ostrach
2010	Josef Rothmund (75)	Judentenberg
2015	Wilfried Mitschka (55)	Jettkofen
2017	Josef Miller (86)	Wangen
2012	Otto Schmid (84)	Ostrach
2022	Berta Böhm (81)	Ostrach
2007	Herbert Dudenhöffer (67)	Ostrach
2012	Anna Maier (92)	Jettkofen
2019	Viktor Waldraff (95)	Ostrach/Krauchenwies
2007	Klara Schmid (80)	Ostrach
2012	Ernst Seitz (63)	Ostrach

Pilgerreise

Vom 6. Oktober bis 13. Oktober 2025 wird die Seelsorgeeinheit Ostrachtal eine Pilgerfahrt mit Bus anbieten, über Ars, Arles, Camargue (Saintes Maries De la Meres) nach Lourdes, Auf dem Heimweg geht es über Bourges nach Nevers. Dort ist Bernadette bestattet. Herzliche Einladung. Dazu!!! Die Flyer dazu liegen in den Kirchen oder im Pfarrbüro. Anmeldungen sind jetzt möglich.

Römisch-Katholische Kirchengemeinde Ostrachtal

Mit tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserer geschätzten Kollegin

Ljubov Weber,

die seit 2021 als Reinigungskraft im Pfarrheim und Pfarrbüro tätig war. Ihre Hingabe zur Ordentlichkeit, ihre Bereitschaft zur Übernahme von Zusatzaufgaben und ihr freundlicher Umgang mit den Kolleginnen und Kollegen werden uns immer in liebevoller Erinnerung bleiben. Möge unser Gott Ihr ihren Dienst in unserer Kirchengemeinde im Himmel vergelten.

Für die Kirchengemeinde Ostrachtal

Meinrad Huber

Pfarrer



VORBEREITUNG AUF DIE KOMMUNION

Das **siebte Themenblatt** steht am Donnerstag, 13. März zum Download bereit:
<https://wogna.jimdofree.com/erstkommunion/>

Unseren **vierten Weg-Gottesdienst** feiern wir am Freitag, dem 14. März um 16.00 Uhr in der Ostracher Pfarrkirche. Herzliche Einladung

Herzliche Einladung auch zum **Familiengottesdienst** mit Eröffnung der Gebetspatenschaft für die Kommunionkinder am Sonntag, 16. März, 10.30 Uhr in der Pfarrkirche Ostrach.

Freundlich grüßt
 Wolfgang Gnannt, GRef.



FIRMVORBEREITUNG
 in der
 Seelsorgeeinheit
 Ostrachtal

Hallo Firmlinge!

Der nächste **Firmtreff** findet am Samstag, **15. März um 10.00 Uhr** in der Ostracher Pfarrkirche statt.

Viele Grüße *Wolfgang Gnannt*

**CARITASGEMEINSCHAFT
 OSTRACHTAL**
 >Helferkreis kirchlich-sozialer Dienste<

**MITEINANDER ESSEN -
 EINANDER BEGEGNEN**

Eine Aktion
 der Caritasgemeinschaft
 und des Elisabethenhauses

EINLADUNG

Sie sitzen alleine am Mittagstisch?
 Sie würden gerne einmal zusammen

mit anderen Menschen essen?
 Sie möchten gerne mit anderen ins
 Gespräch kommen?
 Dann ist unsere Aktion etwas für SIE!

Wir laden Sie herzlich ein zum gemeinsamen Mittagstisch für

Mittwoch, 19. März 2025

**ab 12.00 Uhr in die Begegnungsstätte
 des Elisabethenhauses.**

Kostenbeitrag: **nach eigenem Ermessen**

**Nutzen Sie die Gelegenheit zu einem fröhlichen
 Miteinander zur Mittagszeit!**

Wir würden uns über eine rege Inanspruchnahme dieses
 Angebotes freuen.

**Caritasgemeinschaft Ostrachtal &
 Elisabethenhaus Ostrach**

**Fastensammlung für die Aktion Kilo am
 Samstag, 15.03.25 von 8:30-13:30 Uhr
 DIE Sozialaktion im Dekanat Sigmaringen-
 Meßkirch**



An diesem Tag werden
 Jugendliche vor
 den Geschäften,
Edeka und Penny
 für diese Aktion in Ostrach stehen

Wir suchen noch Jugendliche, die bei der Aktion helfen
 möchten. Gerne dürft Ihr euch bei Claudia Burth (Tel. 0151
 20163801) oder im Pfarrbüro (Tel. 07585 9247010 oder E-
 Mail: pfarramt@kath-ostrachtal.de) melden.

Unglaublich viele Bedürftige aus unserer Region sind
 dankbar für diese Unterstützung.

Machen auch Sie mit!!!!

Caritasgemeinschaft Ostrachtal

Herzliche Einladung
der
Seelsorgeeinheit
Ostrachtal
und des
Bildungswerkes

zum

**Tag der Begegnung und
Besinnung für Frauen**
am **Mittwoch, 26. März 2025**

Beginn: 9.30 Uhr im Pfarrheim in Ostrach
Ende: ca. 16.15 Uhr

Sie sollten sich anmelden bis einschließlich 24. März im
Pfarrbüro Telefon Nr. 9247010 oder unter Telefon Nr. 2232.

Eine Teilnahme ist auch halbtags möglich.

Falls Sie keine Fahrgelegenheit haben, dann teilen Sie uns
dies bei der Anmeldung mit. Wir holen Sie ab.

Wir freuen uns auf SIE

Pfarrer Huber und
das Vorbereitungsteam

Pfarrgemeinderatssitzung

Zur öffentlichen Sitzung am Donnerstag, 13.03.2025 um
19:30 Uhr im Pfarrheim Ostrach lade ich herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Jahresbericht/Rückblick des Bildungswerks
2. Zukünftige Organisation der kirchlichen Gruppierungen
ab 2026
3. Pfarreiratswahlen 2025
4. Organisation 300-Jahr-Feier Kirche Magenbuch
5. Verschiedenes

Nikolaus Strobel
1. Vorsitzender

Gemeinsam unterwegs!

Erwachsenen-
bildung
der Evangelischen
Kirchengemeinde
Ostrach

Bildungswerk
der Römisch - Katholischen
Kirchengemeinde Ostrachtal

20. März 2025: Filmabend für Männer und Frauen

- Filmbeginn ab 19:00 Uhr

"Eine Kino-Dokumentation über einen Hamburger Chor, in dem alle Mitglieder mindestens 70 Jahre alt sind - die älteste Sängerin ist 97. „Wenn ich singe, dann fühle ich mich frei“ - diese Emotion durchdringt den Film, während wir sechs Chormitglieder auf ihrer mutigen Reise beobachten, die sich trauen, sich im hohen Alter vor ein Publikum zu stellen und ein Stück ihrer Seele preiszugeben. Chorleiter Jan-Christof Scheibe muss den Chor auch fordern, wenn er moderne Hits wie „Emanuela“ von Fettes Brot auswählt, die eine innere Haltung erfordern, um auf der Bühne zu überzeugen. Spannend wiederum, was die „modernen“ Texte mit den Senioren machen. Inmitten von Höhen und Tiefen entwickelt sich der Chor zu einer zweiten Familie und einem Seelenrefugium für seine Mitglieder. Gemeinsam schaffen sie es, sich zu öffnen und das Publikum in ihren Bann zu ziehen, während sie durch ihre Musik ihre inneren Barrieren überwinden und echte Emotionen zum Ausdruck bringen."

- **Treffpunkt:** Evang. Christuskirche,
Dietrich - Bonhoeffer-Straße 1, Ostrach

Wir freuen uns auf Sie/ Dich/ Euch!

Das ^{seit 1973} **b** kath-ostrachtal.de/bildungswerk
Bildungswerk
der römisch - katholischen
Kirchengemeinde Ostrachtal

BILDUNGSWERK informiert

Neue Veranstaltung Vortrag mit Bildern: „Verkündigt
das Evangelium allen Geschöpfen“-
über Weltreligionen und Weltmission

- Referent: **Bruder Jakobus Kaffanke OSB,**
Klausner auf dem Ramsberg



- Pfarrheim Ostrach
- Do, 27.3.25, 19 Uhr
- Eintritt ist frei,
um Spenden
wird gebeten

Alle Kontinente, Länder, Kulturen und Religionen treten in einen immer intensiveren Kontakt in wirtschaftlicher, politischer und kulturell- religiöser Hinsicht. Zahllose Menschen reisen aus geschäftlichem, persönlichem Interesse oder urlaubshalber rund um die Welt; oder fliehen aus politischen oder sozialen Gründen aus ihrer Heimat. Der interreligiöse Dialog oder das „Gespräch der Kulturen“ ist ein langer Weg durch mehrere Generationen, um Missverständnisse und Vorurteile auszuräumen und einen Blick für Gemeinsamkeiten zu öffnen und zu schulen.

Fasnetszeit im Kindergarten St. Blasius

Am Montag vor der Fasnetswoche kamen einige Burgweiler Narren zur **Häs- und Maskenvorstellung**. Die Kinder konnten in vertrauter Umgebung alles erleben und begreifen, was zu den Burgweiler Narren gehört und lernten, was diese ausmacht. Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen, die sich die Zeit nahmen um ihre Narrenfiguren zu zeigen.



Eine tolle **Spende** durften wir von der Deutschen Vermögensberatung in Pfullendorf Jürgen Wolfensberger, Marina und Hubert Zoll entgegennehmen. Von diesem Geld konnten wir uns genau richtig zur Fasnet eine Musikbox anschaffen, die es uns ermöglichte, die närrische Zeit mit viel Musik und Gesang zu erleben.

Wir bedanken uns recht herzlich, dass uns dies hierdurch ermöglicht wurde.

Bereits die ganze Woche über war bei uns

Verkleidungswoche. Die Kinder durften verkleidet in den Kindergarten kommen. Viele Kinder kamen beinahe täglich mit einem phantasievollen Kostüm.

Am Dienstag vor der Fasnet fand das **Kinderschminken** statt. Ein paar Mütter kamen um die Kinder im Kindergarten zu schminken. Hier entstanden viele tolle Kunstwerke in den Gesichtern der Kinder. Vielen herzlichen Dank an die kreativen Mamas, die diese Aktion ermöglicht haben.

Am Mittwoch wurde dann kräftig Party gemacht, frei nach dem diesjährigen Thema „Im Wilden Westen“. Bei einem wahnsinnig tollen Western- Buffet, das von einigen Eltern liebevoll vorbereitet wurde, stärkten sich die Kinder und im Anschluss fanden in der Riedhalle Spiele statt.



Auch die Kinder und Erzieherinnen unserer Krippengruppe feierten in der Art und Weise, wie es eben für Kleinkinder passend und angemessen ist. Sie hatten Freude an ihren Kostümen, hatten Spaß an der Musik sowie den bunten Luftballons und Konfettis.

Am **schmutzigen Donnerstag** schmückten wir gleich morgens mit den Kindern den Burgweiler **Narrenbaum** mit bunten Bündeln und vielen Luftballons.



Zur Stärkung brachten die Burgweiler Narren Saiten und Wecken vorbei, was an der Fasnet natürlich nicht fehlen darf – vielen herzlichen Dank hierfür!

Bei kaltem, verschneitem Fasnetswetter kamen dann die Eltern dazu und der Narrenverein mitsamt der Schnellergilde und der Fasnetsmusik feierte mit uns im Garten des Kindergartens.



Nach einer kleinen närrischen Begrüßung durch die Leiterin wurde gemeinsam getanzt, ganz so, wie es im Wilden Westen üblich ist. Die Fasnetsmusik begleitete uns als wir alle zusammen das Burgweiler Narrenlied sangen. Für viele Kinder war es doch das erste Mal, dass sie die Narren mit ihren Häsen bewusst live und in Farbe wahrgenommen haben.

Unser herzlicher Dank sagen wir allen, die uns in irgendwelcher Form dabei unterstützt haben, dass wir in dieser Art und Weise im Kindergarten das Brauchtum auch in diesem Jahr weiterleben lassen konnten.

Das Kindergartenteam aus Burgweiler

Evangelische Kirchengemeinde Ostrach



Evangelisches Pfarramt Ostrach
Pfarrer Michael Jung
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 3, 88356 Ostrach

Telefon 07585 2315, Fax 07585 3240
E-Mail: pfarramt.ostrach@elkw.de
Homepage: www.ostrach-evangelisch.de

Terminvereinbarungen mit Pfr. Jung sind
jederzeit via Telefon oder Email möglich

Präsenzzeiten im Pfarramts-Sekretariat

Dienstags 09:00 – 10:00 Uhr

Mittwochs 14:00 – 15:00 Uhr

Email: sekretariat.ostrach@elkw.de



Termine:

Von Sonntag, 09. März bis Freitag, 21. März 2025 lädt die Johannes-Ziegler-Stiftung und die evang. Kirchengemeinde Sigmaringen Sie zur **Vesperkirche** ins evangelische Gemeindehaus in der Karlstraße 24 in Sigmaringen ein. An insgesamt 13 Tagen wird es zwischen 11 und 14 Uhr kostenfreies Essen geben, mit anschließender kurzer Andacht oder Orgelmusik. Jeder darf kommen!

Dazu gibt es ein buntes Programm an Konzerten, Begegnung, Beratung und Gesprächen. Weitere Infos unter: www.evangel-sig.de/vesperkirche

Freitag, 14. März bis Sonntag, 16. März
Kirchengemeinderats- Klausur in Löwenstein

Samstag, 15. März

Evangelische Christuskirche Ostrach

10:00 Uhr **Kirche mit Kindern** und **Kinderkirche**
Thema: Psalm 139,5



Evangelisches Gemeindehaus Sigmaringen, Karlstr. 24
18:00 Uhr **„Over the rainbow“ - Benefizkonzert mit Klavier und Gesang**

Die Pianistin Oksana Stechyshyn und die Sopranistin Bohdana Schibarew geben ein Konzert, das den Bogen von bekannten Musicalmelodien wie „Over the Rainbow“ und „Moon River“ über Arien bis zur spätromantischen Prélude, „Choral et Fugue“ von César Franck spannt. Dazu gibt es u.a. Werke von Debussy, Puccini und Massenet.

Beide Musikerinnen wurden in der Ukraine geboren und leben nun in Deutschland.

Sonntag, 16. März

Evangelische Christuskirche Ostrach

10:00 Uhr **Gottesdienst** (Präd. Gudrun Egerer)
(Die Kollekte ist für verfolgte und bedrängte Christen bestimmt)

Evangelisches Gemeindehaus Sigmaringen, Karlstr. 24

16:00 Uhr **Sapperlott! Mundart in Reinkultur**

mit dem oberschwäbischen Barden **Barny Bitterwolf** aus Bad Waldsee und **Marlies Grötzinger** aus Burgrieden.

Eine literarisch- musikalische Präsentation mit Humor und Augenzwinkern, die unterhalten, informieren und zur Pflege überlieferten Kulturguts beitragen soll.

Dienstag, 18. März

Evangelische Christuskirche Ostrach

14:30 Uhr **Frauenkreis**, Thema: Buchvorstellung:
„Die Hütte – ein Wochenende mit Gott“

Evangelisches Gemeindehaus Sigmaringen, Karlstr. 24

19:00 Uhr **Themenabend „Ernährungsarmut – auch ein Thema in Deutschland?“**

Vortrag + Diskussion mit Prof. Dr. Corinna Hempel und Prof. Dr. Daniela Schmid, Hochschule Albstadt-Sigmaringen

Mittwoch, 19. März

Evangelische Christuskirche Ostrach

19:30 Uhr **Gruppenabend II – „Übungsweg zum Gebet im Alltag“ für Teilnehmer**

Donnerstag, 20. März

Evangelische Christuskirche Ostrach

19:00 Uhr **Lichtspielabend**, Wir zeigen einen Film über einen Chor, dessen Mitglieder über 70 Jahre alt sind.

Samstag, 22. März

Evangelische Christuskirche Ostrach

08:30 Uhr **Konfi- Samstag**

Sonntag, 23. März

Evangelische Christuskirche Ostrach

10:00 Uhr **Gottesdienst** (Pfr. Schwaiger)

Jonglierbälle

selbst gemacht aus Luftballons

PRIMO-KIDS

Das brauchst du für einen Ball:

- Luftballons
- Sand
- eine saubere und trockene Flasche
- einen Trichter
- Schere



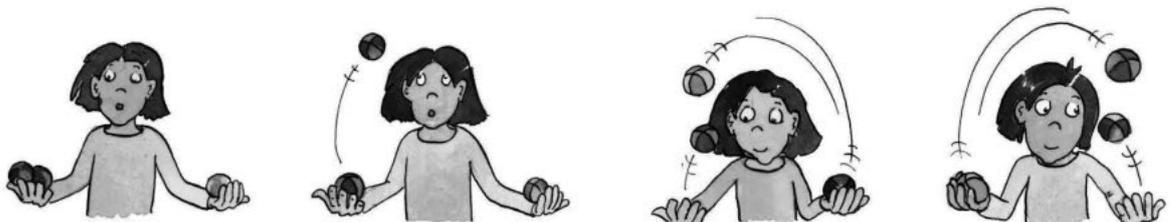
Und so wird's gemacht:

Wiege zuerst 100 Gramm Sand ab und füll ihn mithilfe des Trichters in die Flasche. Puste nun einen Luftballon leicht auf und stülpe ihn über die Flaschenöffnung. Wenn du die Flasche nun auf den Kopf drehst, rieselt der Sand in den Luftballon. Schneide anschließend den Hals des Luftballons so weit unten wie möglich ab. Dasselbe machst du mit den zwei anderen Ballons. Stülpe beide über die Öffnung des ersten Ballons. Nun kann kein Sand mehr herausrieseln.



Jetzt kannst du loslegen mit dem Jonglieren – aber wie?

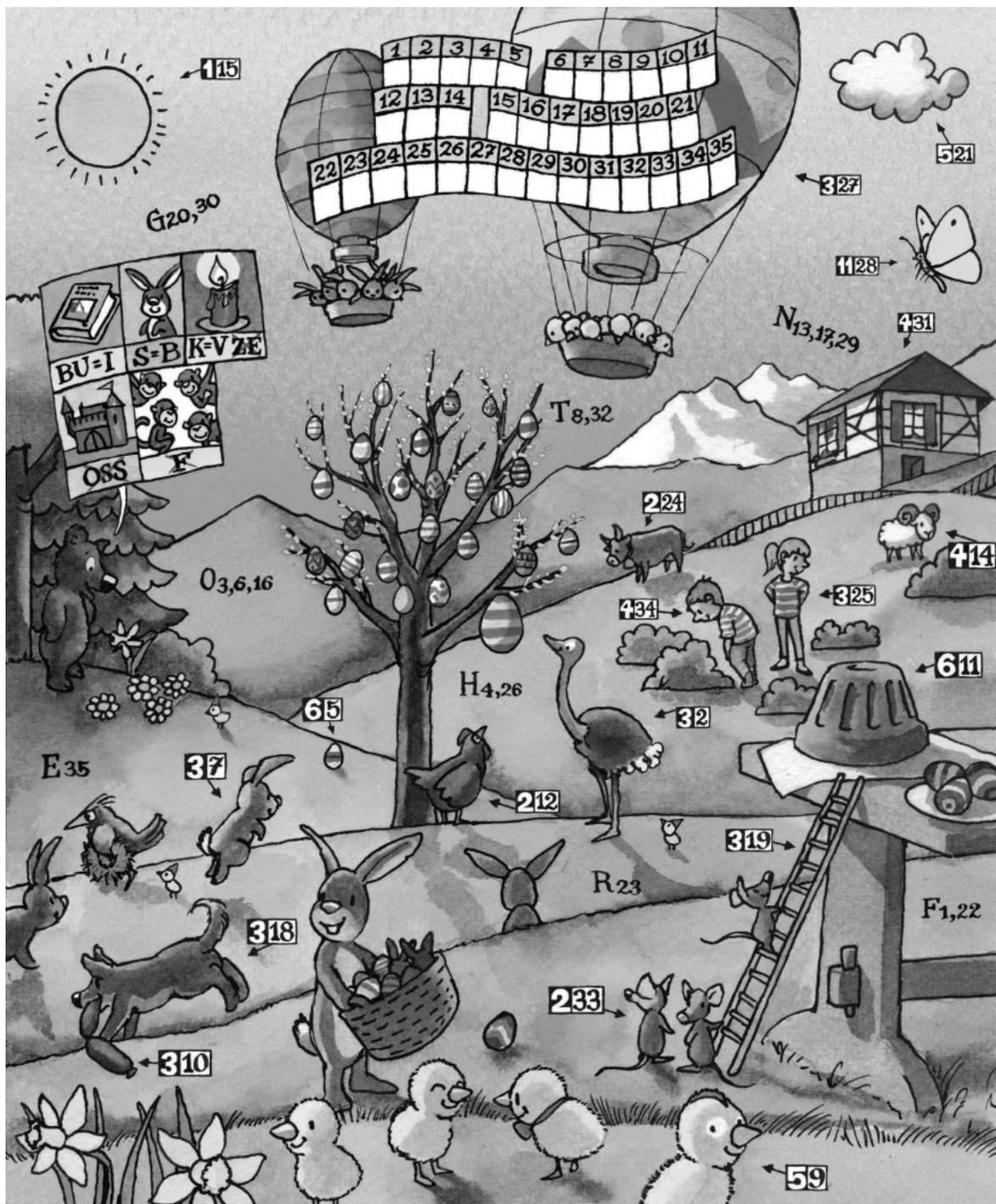
Am besten beginnst du mit nur einem Ball: Wirf ihn in hohem Bogen in die andere Hand. Klappt das, nimm den zweiten Ball in die andere Hand und wirf ihn los, sobald der erste Ball den höchsten Punkt erreicht hat. Wenn du dich sicher fühlst, kannst du es mit drei Bällen versuchen: Nimm einen Ball in eine Hand und zwei Bälle in die andere Hand. Nun wirfst du einen der zwei Bälle in die Luft. Wenn dieser den höchsten Punkt erreicht hat, schleuderst du den Ball in der anderen Hand nach oben. Ist dieser ganz oben, den dritten Ball werfen usw. Das hört sich schwieriger an, als es ist, da immer nur zwei Bälle gleichzeitig in der Luft sind.





Frühlingswiese

1. Auf der Wiese suchen alle nach Ostereiern. Kannst du die Überschrift erraten? Finde die gesuchten Begriffe und Buchstaben und trag sie an den richtigen Stellen oben in die Kästchen ein!
2. Was sagt der Bär? Lös das Bilderrätsel!
3. Finde alle Küken mit rotem Spitzhut! Wie viele sind auf dem Bild zu sehen?
4. Die beiden Heißluftballons wollen landen. Der Ballon mit den Küken ist 5 Meter über dem Boden und sinkt mit einer Geschwindigkeit von 20 Zentimetern pro Minute. Der Ballon mit den Hasen schwebt auf 7 Meter Höhe und sinkt mit einer Geschwindigkeit von 50 Zentimetern pro Minute. Welcher der beiden Ballons landet als erster?



LÖSUNGEN „FRÜHLINGSWIESE“:

1. Frohe Ostern und sonnige Frühlingstage (Sonne, Wolke, Ballon, Schmetterling, Haus, Kuh, Junge, Maedchen, Widder, Osterrei, Huhn, Hase, Strauss, Küchen, Leiter, Maus, Hund, Würst, Kueken)
2. Ich habe verschlafen. (Buch, Hase, Kerze, Schloss, Affen)
3. Es gibt drei Küken mit rotem Spitzhut.
4. Der Ballon mit den Hasen ist zuerst auf dem Boden. (Küken: 5 min/m; 5 min x 5 = 25 min; Hasen: 2 min/m; 2 min x 7 = 14 min)

Narrenzunft Hilb-Hex Kalkreute-Spöck e. V.



Einladung

Zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Samstag, den 29. März 2025 um 19:30 Uhr im Feuerwehrheim in Kalkreute laden wir im Namen der Hilb-Hex Kalkreute-Spöck e.V. alle aktiven und passiven Mitglieder, sowie Freunde und Gönner recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Bericht der Vorstände
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Hexenmeisters
4. Bericht des Häswarts
5. Bericht des Kassiers
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung
8. Wahlen
 - a. 1. Vorstand
 - b. 2. Vorstand
 - c. Schriftführer
 - d. Kassier
 - e. Hexenmeister
 - f. Häswart
 - g. 2 Ausschussmitglieder
 - h. 2 Kassenprüfer
9. Sonstiges / Vorschau 2025/2026
 - a. Änderung Anlage 2 zur Satzung
10. Wünsche und Anträge

Mit freundlichen Grüßen
Nicole Reck, 1. Vorstand
(Änderungen vorbehalten)

Schützenverein Ostrach

Mitgliederhauptversammlung

Die Versammlung findet am Freitag, den **21.03.2025 um 20:00 Uhr** im Schützenhaus Ostrach statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Bericht des 1. Vorsitzenden
2. Bericht des Kassiers
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Schießleiters
6. Bericht des Gerätewarts
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Ehrungen
9. Vorstandswahlen
10. Wünsche und Anträge

Schützenverein Ostrach e.V.
Juri Knorr, 1. Vorsitzender

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Ostrach

Donnerstagswanderung 20. März 2025

Von Hunderingen zur Heuneburg. Vom Parkplatz vor der Donaubrücke wandern wir ein Stück an der Donau entlang und hoch zur Heuneburg. Dort genießen wir die Aussicht und machen eine kleine Pause. Weiter zum Hohmichele und durch Wald und Flur zurück zum Ausgangspunkt. Schöne, aussichtsreiche Wanderung. Wanderstrecke 10 km, Fahrstrecke gesamt 40 km, 2,80 €. **Treffpunkt 13.30 Uhr am Herbert-Barth-Platz.** Einkehr im Gasthaus "Adler" in Jettkofen. Mitglieder und Gäste sind herzlich eingeladen. Für Nichtmitglieder erfolgt die Teilnahme auf eigene Gefahr. Auf viele Teilnehmer freuen sich die Wanderführer Karl u. Brigitte

Nur für unsere Mitglieder:

Jahreshauptversammlung am Mittwoch, 19. März 2025 um 14.30 Uhr im Gasthaus „Adler“ in Ostrach-Jettkofen.

Turnverein Ostrach

Einladung zur Hauptversammlung

Wann? Freitag, 14. März 2025
18.30 Uhr Sektempfang
19.00 Uhr Beginn der Hauptversammlung
Wo? Kath. Pfarrheim Ostrach

Tagesordnung für die Hauptversammlung am 14. März 2025

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Berichte für das Vereinsjahr 2024
 - a) des Vorstands
 - b) des Jugendvorstands
 - c) der Abteilungsleiter
4. Kassenbericht mit Bericht der Kassenprüfer für das Vereinsjahr 2024
5. Entlastung des Vorstands für das Vereinsjahr 2024
6. Verabschiedung des Haushaltsplanes 2025
7. Satzungsänderung §15 Vorstand und D. §19 Auflösung des Vereins
8. Änderungen der Vereinsordnung (Ehrungsordnung)
9. Vorstellung der Kandidaten für die Wahlen zu TOP 10
10. Wahlen
 - a). Des/der Vorsitzenden
 - b). Des/der Kassierer/in
11. Ehrungen
12. Sonstiges

Wir laden alle aktiven und passiven Mitglieder und unsere Ehrenmitglieder recht herzlich ein.

Die Vorstandschaft

**ROCKOUT
YOUR WORKOUT.**

Lust auf

- ✓ auf eine energiegeladene und schweißtreibende Schlagzeug-Session bei der du deinem Körper etwas Gutes tun kannst,
- ✓ du deine Ausdauer und Kraft stärkst
- ✓ und du zu mitreißender Musik abrocken und einfach loslassen kannst?

Dann sehen wir uns beim Pound- Rockout Workout

Wo? Dojo Ostrach
Wann? freitags von 18:00 bis 19:00 Uhr
Anmeldung über WhatsApp bei mir, Juliana Reiser
015222181199

Schnupperstunde
am 21. März 2025
Kursstart
ab 28. März 2025

Foto: Turnverein Ostrach

Verein Mensch Natur BW e. V. Gruppe Ostrach

Windkraft treibt alle um!

Zur Information und regen Teilnahme weisen wir auf folgende Termine hin:

Fa. Orsted, Thurn & Taxis: 18. März - 17.00 Uhr Buchbühlhalle
Regionalverband BO : 3. April 2025 - 19.00 Uhr Pfarrheim Ostrach
Bürger ProWald Ostrachtal: 10 April - 19.00 Uhr Pfarrheim Ostrach

Bürger ProWald Ostrachtal

Parteien

CDU Gemeindeverband Ostrach

Sehr geehrte Mitglieder und Bürger der Gemeinde Ostrach,

wir laden Sie ein zur unserer öffentlichen Jahreshauptversammlung für das Jahr 2025 **am 19.03.2023 um 19.00 Uhr in die Boxengasse Ostrach, Pfullendorfer Str. 5, 88356 Ostrach**

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Jahreshauptversammlung
2. Grußwort der Bürgermeisterin Lena Burth
3. Ehrung der Verstorbenen
4. Feststellung ordnungsgemäße Einladung und Beschlussfähigkeit
5. Rechenschaftsberichte Vorsitzender, Schriftführer, Kassier und Kassenprüfer
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung Vorstandschaft
8. Wahlen
 - Wahlleiter und Protokollführer
 - Vorsitzender
 - Stellv. Vorsitzender
 - Schriftführer
 - Kassier
 - 2 Kassenprüfer
 - Beisitzer (bis zu 10)
9. Ehrungen langjähriger Mitglieder
10. Verschiedenes, Wünsche, Anträge
11. Vorstellung der Bewerber für den Landtag, Ilona Boos, Sarjoscha Marquard und Thomas Hummel
12. Schlusswort des Vorsitzenden

Engeladen sind neben unseren Mitgliedern alle Bürger der Gemeinde Ostrach. Besonders die Vorstellung der Bewerber für den Landtag, Ilona Boos, Sarjoscha Marquard und Thomas Hummel dürfte interessant werden. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich zu informieren bzw. Fragen an die Bewerber zu stellen.

Bitte beachten Sie außerdem noch die folgende Veranstaltung: Wahlkreismitgliederversammlung zur Aufstellung der Bewerber für den Wahlkreis 70 Sigmaringen sowie Wahl der Vertreter für die Bezirks- & Landesvertreterversammlung zur Landtagswahl 2026.

Diese findet am **28.03.2025 um 19.00 Uhr in der Waldhornhalle, Bittelschießerstraße 16 in Krauchenwies** statt. Stimmberechtigt sind alle Mitglieder.

Lassen Sie sich die Chance nicht entgehen, mitzuzentscheiden, wer für die CDU ins Rennen um das Mandat für nächsten 5 Jahre im Landtag geht.

Wir würden uns über viele Teilnehmer aus Ostrach freuen.

Jürgen König
Vorsitzender

REMO

Neue Ideen für die Region Mittleres Oberschwaben gesucht!

Die LEADER-Region Mittleres Oberschwaben ruft zur Einreichung innovativer Projektideen auf, die den ländlichen Raum stärken und nachhaltig weiterentwickeln. Derzeit können Privatpersonen, Unternehmen, Vereine, Institutionen und Kommunen Förderanträge stellen. Insgesamt stehen bis zu 400.000 Euro an EU-Fördermitteln zur Verfügung, ergänzt durch Mittel aus dem Entwicklungsprogramm Ländlicher Raum (ELR).

Gefördert werden Projekte, die in die Bereiche Nachhaltiges Wirtschaften, Kommunalentwicklung oder Tourismus und Naherholung passen. Dazu gehören unter anderem der Aufbau von Dorfläden oder Begegnungsstätten, die Schaffung kultureller

und sozialer Treffpunkte, die Modernisierung regionaler Betriebe oder der Ausbau von Freizeiteinrichtungen und Erlebnispfadern, um die regionale Identität zu stärken.

Interessierte sollten sich frühzeitig mit der LEADER-Geschäftsstelle in Verbindung setzen, um die Förderfähigkeit ihres Projekts zu prüfen. Wichtig ist, dass die Projekte zum Zeitpunkt der Beschlussfassung vollständig geplant sind und noch nicht begonnen wurden. Die Anträge müssen bis spätestens 5. Mai 2025 eingereicht werden, eine Vorabstimmung mit der Geschäftsstelle sollte idealerweise bis zum 25. April 2025 erfolgen.

Weitere Informationen sowie die Antragsunterlagen sind auf der Webseite des Regionalentwicklung Mittleres Oberschwaben e.V. unter der Rubrik Downloads zu finden. Die LEADER-Region Mittleres Oberschwaben freut sich auf zahlreiche kreative und nachhaltige Ideen, die die Region voranbringen.

Ansprechpartnerin der Geschäftsstelle: Lena Schuhmacher, Telefon: 07584 9237-181 bzw. E-Mail: info@re-mo.org

Für Sie notiert

Weltfrauentag am 8. März 2025

Finanzielle Unabhängigkeit für das Alter schaffen

Status Quo mit dem Kundenportal ermitteln und Altersvorsorge angehen

Frauen in Baden-Württemberg erhalten als langjährig Versicherte im Durchschnitt fast ein Drittel weniger gesetzliche Rente als Männer. Die durchschnittliche Brutto-Altersrente nach 35 Versicherungsjahren lag 2023 in Baden-Württemberg für Frauen bei 1.362 Euro (Männer 1.937 Euro). Die Gründe sind bekannt: Oft unterbrechen oder reduzieren sie ihre Erwerbstätigkeit für die Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen. Viele Arbeitnehmerinnen stecken in der Teilzeitfalle fest und verdienen zudem häufig weniger als ihre männlichen Kollegen. Daher sind ihre Beiträge in die gesetzliche Rentenversicherung (gRV) und folglich auch ihre Rente geringer.

Zum Weltfrauentag am 8. März 2025 empfiehlt die Deutscher Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) Frauen aller Altersklassen, sich jetzt um die Planung ihrer finanziellen Altersvorsorge zu kümmern. Unterstützung dabei – die weiteren Schritte bis hin zur individuellen Altersvorsorge zu planen und umzusetzen – bieten die Beratungsstellen der DRV BW in den Regionen und eine spezielle Themenseite unter www.drw-bw.de/Altersvorsorge/Frauen.

Status Quo mit ‚Mein Kundenportal‘ ermitteln

Bevor Frau ihre individuelle Altersvorsorge erfolgreich auf die Beine stellt, sollte der Status Quo ermittelt werden. Dabei empfiehlt die DRV BW die unkomplizierte Nutzung von Mein Kundenportal – darüber können die Versicherten alle ihre Anliegen im Rahmen der gesetzlichen Rente über einen Zugang regeln und einfach mit den DRV BW-Mitarbeitenden kommunizieren. Im Kundenportal können Frauen die ersten Schritte bequem von zu Hause aus erledigen: Den Versicherungsverlauf und die Renteninformation einsehen sowie eine sogenannte Lückenauskunft abrufen, um dann zu klären, ob alle Beitragszeiten, Kindererziehungs- oder Pflegezeiten sowie weitere Anrechnungszeiten korrekt sind. Nachweise können dort anschließend eingereicht werden. Denn: Jeder Monat zählt! Nach der Kontenklärung haben die Frauen einen guten Überblick über die Höhe der künftigen Rente.

Drei Säulen der Altersvorsorge optimieren mit Beratung der DRV BW

Nach der Kontenklärung geht es ans Eingemachte. Hierfür berät die DRV BW vor Ort oder im Video-Format in sogenannten Intensivgesprächen zur Altersvorsorge – kostenfrei, individuell und unabhängig. Dabei behalten die DRV-Mitarbeitenden die drei Säulen der gesetzlichen, betrieblichen und privaten Altersvorsorge fest im Blick. Vorab können Frauen sich in der Digitalen Rentenübersicht einen Überblick über den Stand ihrer Altersvorsorge verschaffen.

Um die zukünftige Rente zu erhöhen oder überhaupt einen Anspruch darauf zu haben, können auch freiwillige Zahlungen in die gRV ein interessanter Baustein für die Altersvorsorge sein. Zudem besteht bis zur Vollendung des 45. Lebensjahres die Möglichkeit, freiwillige Beiträge für nicht anrechenbare schulische Ausbildungszeiten nachzuzahlen. Dies kann insbesondere für das Erreichen von bestimmten Wartezeiten oder für die Erhöhung des Rentenanspruchs sinnvoll sein. Weitere Bausteine sind die betriebliche Altersvorsorge, auf die auch Teilzeitkräfte oder Minijobberinnen einen gesetzlichen Anspruch haben, gegebenenfalls mit einem staatlichen Förderbeitrag, sowie die private Vorsorge, mit und ohne staatliche Förderung. Wichtig ist, dass Frauen sich um ihre finanzielle Unabhängigkeit im Alter kümmern. Und das schnellstmöglich.

Interessierte können einen Termin für ein 90-minütiges Intensivgespräch oder eine 120-minütige Paarberatung zur Altersvorsorge machen. Details unter www.prosa-bw.de

Frauen können auch online einen Antrag auf Kontenklärung (V0100) stellen. Kontakt zur regionalen Beratung – online, telefonisch, per Video oder vor Ort unter www.driv-bw.de/kontakt

Energietipp: Wärme optimal verteilen

Damit Ihre Heizkörper effizient arbeiten, sollten sie frei zugänglich sein. Oft wird die Wärmeverteilung durch Möbel oder Abdeckungen behindert – das lässt den Raum länger kühl bleiben und kostet unnötig Energie. Achten Sie darauf, dass die Heizkörper genügend Platz haben, damit sich die Wärme gleichmäßig ausbreiten kann. Nutzen Sie außerdem Vorhänge oder Rollläden: Wenn Sie diese abends schließen, bleibt die Wärme im Raum und die Kälte draußen. So sparen Sie Heizkosten, ohne an Komfort einzubüßen. Kombinieren Sie das mit regelmäßigem Stoßlüften, um Feuchtigkeit und kalte Luft schnell loszuwerden. Ein warmer Raum – effizient beheizt!

Übrigens: Die Energieagentur Oberschwaben und Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg bieten kostenlose Tipps zum Stromsparen an. Terminvereinbarung unter 0751 764 70 70 oder unter 0800 809 802 400 (kostenfrei). Einfach nachfragen und doppelt sparen – für den Geldbeutel und die Umwelt!

Die BLHV-Landsenioren informieren!

Der Landseniorenverband Südbaden e.V. im BLHV feiert am Sonntag, 6. April 2025 sein

25-jähriges Jubiläum im Gemeindesaal in Meßkirch (Ortsteil Heudorf). Zu unserer Jubiläumsfeier laden wir Euch recht herzlich ein. Einlass ist um 13:15 Uhr mit Kaffee und Kuchen. Offizieller Beginn ist um 14:00 Uhr. Auf dem Programm stehen unter anderem eine Gesangseinlage von Frau Doris Eichkorn mit anschließender Begrüßung von Präsident Hermann Ritter folgend mit einem Wort in den Tag von Pfarrer Peter Schock, Festrede von BLHV-Ehrenpräsident Werner Räßle, Zeitreise von der Gründung bis zum Jubiläum durch Geschäftsführer Armin Zumkeller, Ehrungen sowie Schlusswort und Danksagungen von Vizepräsident Hermann Keller und Bezirksvorsitzender Ewald Nübel. Gegen ca. 16:30 Uhr endet der offizielle Teil und wir gehen dann zum gemütlichen Teil mit kleinem Imbiss und Austausch in lockerer Atmosphäre über. Wir, Ewald Nübel (Bezirksvorsitzender der Landsenioren) und Armin Zumkeller (Geschäftsführer der Landsenioren), freuen uns heute schon diesen Meilenstein in der Gemeinschaft der Landsenioren und Landseniorinnen mit Euch zu feiern und Euch an unserem Jubiläum begrüßen zu dürfen.

Wochenmarkt

Öffnungszeiten:
Freitags von 07:30 – 12.00 Uhr

**Vielseitiges Angebot
regionalen Anbieter**



Kath. Landbewegung, Bezirk Hohenzollern-Sigmaringen

Wallfahrt nach Konstanz und Kloster Hegne!

Rosna: Am Freitag, den 11. April 2025 findet die diesjährige Wallfahrt der kath. Landbewegung des Bezirks Hohenzollern-Sigmaringen und der Seelsorgeeinheit Krauchenwies-Rulfingen statt. Abfahrt der Busse um 7,00 Uhr in Rulfingen und 7.15 Uhr in Krauchenwies, jeweils am Rathaus. Die eintägige Busfahrt führt von Meersburg mit der Autofähre nach Konstanz. Im Münster findet dort um 9.30 Uhr eine feierliche hl. Messe mit anschließender Münsterführung statt. Danach geht die Fahrt weiter zum nächsten Ziel nach Kloster Hegne. Nach dem Mittagessen im Hotel Elisabeth sind alle Teilnehmer zum Film über die selige Schwester Ulrika Nisch eingeladen. Anschließend findet eine feierliche Andacht in der Krypta statt, wo die selige Schwester Ulrika in einem Sarkophag aufgebahrt ist. Geistlicher Reiseleiter ist Pfarrer Simon Dreher aus Krauchenwies.

Nach gemütlichem Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Hotel Elisabeth kommen wir wieder gegen 19.00 Uhr zu Hause an.

Anmeldungen erbeten an Josef Kugler III, Mengen-Rosna. Telefon 07576/333.

„Allzeit gute Fahrt!“ - Benefizkonzert des Marinemusikkorps Wilhelmshaven in der Stadthalle Pfullendorf

Das Marinemusikkorps Wilhelmshaven kommt für ein Benefizkonzert zugunsten des Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. in den Linzgau.

Am Donnerstag, den 13. März 2025, um 19.30 Uhr, in der Stadthalle Pfullendorf heißt es „Allzeit gute Fahrt!“ mit dem Marinemusikkorps Wilhelmshaven. Bürgermeister Ralph Gerster und Oberst Andreas Schmand, Standortkommandeur des Ausbildungszentrums Spezielle Operationen in Pfullendorf, haben die Schirmherrschaft für dieses Konzert übernommen.

Unter Leitung von Fregattenkapitän Matthias Prock spielt das Marinemusikkorps an diesem Abend für Sie. Von Klassikern der Musikkultur bis hin zu modernen Pop-Hymnen, von Neukompositionen für das sinfonische Blasorchester bis zum schmissigen Marsch reicht das Repertoire der Profimusiker in Uniform. Natürlich wird es auch Klänge von der „Waterkant“ geben.

Das 2019 neu aufgestellte Marinemusikkorps Wilhelmshaven ist am größten Marinestandort der Bundeswehr beheimatet und steht in der Tradition der Musikkorps der Bundeswehr für Musikgenuss auf höchstem Niveau.

Saalöffnung ist um 18.00 Uhr.

Ab 18.30 Uhr begrüßen Sie die Bläserlinge des Stadtmusikforums Pfullendorf e.V. unter Leitung von Stadtmusikdirektor Fabian Göggel.

Mit dem Kauf von Karten sichern sich Liebhaber anspruchsvoller Blasmusik nicht nur einen unvergesslichen Musikabend, sondern unterstützen auch die humanitäre Arbeit des Volksbunds Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V., der sich über den Gräbern der Weltkriege für Völkerverständigung und Versöhnung einsetzt.

Karten für dieses Konzert erhalten Sie im Vorverkauf zum Preis von 17.- € bei der Tourist-Info der Stadt Pfullendorf, Tel. 07552/25-1131 oder 25-1146 oder beim Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V., Bezirksverband Südbaden-Südwürttemberg, Tel. 07531/9052-0.

Kartenreservierungen zur Abholung an der Abendkasse gibt es beim Volksbund in Konstanz, Tel. 07531/905-20 oder unter bv-konstanz@volksbund.de sowie bei der Tourist-Info der Stadt Pfullendorf, Tel. 07552/25-1131 oder 25-1146. Karten zur Abholung an der Abendkasse gibt es zum Preis von 20.- €.

Bei Abnahme von acht Karten gibt es zwei Freikarten kostenlos dazu.

Karten an der Abendkasse sind zum Preis von 20.- € erhältlich.

Kath. Bücherei St. Pankratius

Mi: 17.30 Uhr - 19.00 Uhr
So: 10.00 Uhr - 11.30 Uhr

Die Bücherei ist im Pfarrhaus
Ostrach (unterer Eingang).

„Wo die Sterne uns sehen“

von Justine Pust

Manche Menschen sind wie Sternschnuppen in der Nacht. Für Willa ist es Elias, der ihre Dunkelheit durchbricht: »Wo die Sterne uns sehen« ist der erste Liebesroman der bewegenden New-Adult-Reihe »Skyline« von Justine Pust. Studentin Willa engagiert sich im Ehrenamt und leitet gleich mehrere Selbsthilfegruppen: Für andere da zu sein, bedeutet ihr alles - gleichzeitig gelingt es ihr nur so, ihr inneres Gleichgewicht aufrechtzuerhalten. Als Willa Elias im Gemeindezentrum bei der Rollstuhl-Basketballgruppe kennenlernt, fliegen zwischen ihnen die Funken. Mit ihm erscheint Willa alles einfach, doch was, wenn ihre Dunkelheit sein Licht verschluckt? Je mehr Zeit die beiden miteinander verbringen, desto mehr gerät Willas Kartenhaus ins Wanken - bis sie schließlich zu Mitteln greift, die nicht nur sie selbst verletzen ...

Vorsortierter Kleider- und Spielzeugbasar am Sonntag, 23.03.2025

von **13-14.30 Uhr** in der **Drei-Seen-Halle** in **Illmensee**. Vorverkauf für Helfer von 12-13 Uhr. Wollen Sie helfen? Dann melden Sie sich gerne unter elternbeiratkgailmensee@web.de

Alle Infos zum Basar finden Sie unter <https://www.basarlino.de/SJ58>. Wir freuen uns auf viele Verkäufer, Helfer und natürlich auch Einkäufer!

Der Elternbeirat der KITA Illmenseer Strochennest

Puppenbühne

Am Sonntag, 16.03. um 15:00 Uhr spielt die Puppenbühne Ostrach ihre lustige Geschichte

Zirkus Luigi Schokoletti
ab 4 Jahren

Platzreservierung unter Tel.: 07585 - 3315. Besuchen Sie uns auch im Internet unter: www.puppenbuehne-ostrach.de



Caritasverband Sigmaringen/Meißkirch e.V. Offener Mittagstisch in der Begegnungsstätte im ELO Ostrach

Montag 17.03.2025	Dienstag 18.03.2025	Mittwoch 19.03.2025
Zucchinicremesuppe i.g.	Brühe mit Einlage i.4.	Blumenkohlrème-Suppe i.g.
Kohlroulade in Soße S.i.a1. Salzkartoffeln	Maultaschen in Ei gebacken S.a1.c.i.g. Eisbergsalat i.j.g.	geb. Fleischkäse R.S.2.3.9. Soße i.j. Kartoffelsalat i.j. Gurkensalat g.
Vegetarische Lasagne a1.i.g. Bunter Salat i.j.g.	geb. Camembert g.a1. Kräutersoße i.g. Preiselbeeren Salzkartoffeln	Vegetarische Bratwurst Kartoffelsalat i.j. Gurkensalat g.
Fruchtcocktail	Joghurt mit Beeren g.	Puddingdessert g.

Donnerstag 20.03.2025	Freitag 21.03.2025	Samstag 22.03.2025
Pilzcremesuppe i.g.	Bärlauch-Cremesuppe g.i.	
Schweine-Geschnetzeltes i.g. Erbsengemüse Röstli a1.c.	Schinken-Nudelauf- lauf S.2.3.4.9.a1.c.g. Tomatensoße i. Mixsalat i.j.g.	Linsen i. Spätzle a1.c.g. Saitenwurst 2.3.9.
Eierpfann-Kuchen a1.g.c. Apfelmus	Knöpfele-Gemüse- fanne a1.c.g.i. Rahmsauce i.g. Mixsalat i.j.g.	
Quarkdessert g.	Crème Caramel g.	Frisches Obst

Sonntag 23.03.2025
Brühe mit Einlage i.4.
Spanferkelbraten mit Soße 2.3.9.i. Sauerkraut Salzkartoffeln
Vegetarische Bratwurst Sauerkraut Salzkartoffeln
Dessert g.

Begegnungsstätte
Tel. 07585 9307313
Tellerpreis : 10,80 €
Menüpreis 12,80 €
Bitte um Bestellung am
Vortrag bis 11:00 Uhr.

„Best of Knüller – 30 Jahre mit meinem ganz besonderen Kind“

Lesung mit Bildershow von Doro Zachmann

Anlässlich des Jubiläums '20 Jahre Netzwerk Pränataldiagnostik' veranstalten wir eine Lesung mit der Referentin Frau Doro Zachmann. Der Vortrag findet am **Freitag, den 21.03.2025 um 14 Uhr**, am Welt-Down-Syndrom-Tag in der **Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen** statt.

Frau Zachmann ist Autorin und selbst Mutter eines Sohnes mit Down-Syndrom. Zu ihrer Lesung „Best of Knüller – 30 Jahre mit meinem ganz besonderen Kind“ laden wir alle Interessierten recht herzlich ein.

Hier eine kurze Beschreibung seitens Frau Zachmann was Sie in der Lesung erwartet: „In dieser Lesung nehme ich die Zuhörer ganz bewusst mit in mein persönliches Erleben hinein, Mutter eines Sohnes mit Down-Syndrom zu sein. Ich lese dazu emotional bewegende, berührende und äußerst köstliche Texte und Alltags-Szenen aus allen vier „Jonas-Büchern“. Die musikuntermalte Bildershow zeigt Jonas` Aufwachsen und gibt Einblicke in unsere Familie.“

Im Anschluss gibt es Raum für Begegnung bei Snacks und Getränken.

Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf

„Aufgrund der hohen Nachfrage gibt es am **14. März von 19 bis 22 Uhr** noch einmal die Gelegenheit, mit dem Ornithologen Jeremy Barker auf seiner Vogelführung **„Lautlose Jäger der Nacht - eine Nachtwanderung auf den Spuren der Eulen“** auf Eulensuche zu gehen. Treffpunkt ist am Naturschutzzentrum; die Teilnahme kostet 9 EUR pro Person, ermäßigt 3 EUR. **Anmeldeschluss ist der 13. März.**“

Die wunderbaren Fotos der Sonderausstellung **„Naturjuwelen Oberschwabens“** sind noch **bis 22. April 25** im Naturschutzzentrum zu bewundern.

„**Wie bekomme ich eine Meise?**“ fragt Sabine Behr am **20. März um 19:30 Uhr** im Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf. In ihrem Vortrag geht sie auf den ökologischen Nutzen von heimischen Sträuchern und Stauden im Garten ein.

Passend hierzu bieten die Naturpädagogen Werner Rumpel und Gerhard Kreeb **am 22. März ab 14 Uhr einen Workshop zum Bau von Nistkästen** an. Bitte melden Sie sich hierfür bis zum 20. März an.

Am Mittwoch, den **26. März** begrüßen wir **um 19 Uhr Dr. Jan Baer** bei uns im Naturschutzzentrum mit dem Vortrag: **„Der Aal in Baden-Württemberg –(A)alles gut?“**. Der Eintritt ist frei; bitte melden Sie sich bis zum 24. März an.

Unser **Jahresprogramm mit allen Veranstaltungen für 2025** liegt im Naturschutzzentrum und in vielen Geschäften oder Gemeinden zur Mitnahme aus! Es kann außerdem über unsere Homepage www.pfrunger-burgweiler-ried.de als PDF heruntergeladen werden. Zur Anmeldung dürfen Sie gern unser Kontaktformular auf der Homepage nutzen.

Bitte beachten Sie: **Wegen Holzfällarbeiten bleibt der Wanderweg „Bahndamm“ (Vogelsee bis Hundsche Teiche an der Ostrach) auf den Wanderrouten „Großer Trauben“ und „Weite Wiesen“ weiterhin gesperrt. Dieser Weg ist momentan nicht passierbar! Bitte beachten Sie die Sperrung auch Ihrer eigenen Sicherheit zuliebe!**

Das Landratsamt berichtet

Warum Zecken gefährlich werden können und was dagegen hilft

Mit der ersten Frühlingssonne beginnt die Zeit, in der sich die Menschen wieder mehr im Freien bewegen. Auch Zecken werden aktiv, sobald es an mehreren aufeinanderfolgenden Tagen sieben Grad Celsius warm oder wärmer ist. Für Menschen, die sich häufig in der freien Natur aufhalten, können sie dabei schnell zum Risiko werden. Denn Zecken übertragen die Früh-sommer-Meningoenzephalitis – das FSME-Virus.

In Deutschland reicht die Zeckensaison in der Regel von Februar bis Oktober. Beim Wandern, Sport und Spielen unter freiem Himmel ist in dieser Zeit ebenso erhöhte Vorsicht geboten wie für Forstarbeiter oder Landwirte. Schließlich kommen die in Deutschland besonders verbreiteten Ixodes-Zecken praktisch überall vor, wo es Pflanzen gibt, auch in Gärten oder Parks.

Die Zecke klettert auf eine exponierte Stelle wie einen Grashalm oder ein Gebüsch oder auf herumliegendes Totholz. Kommt ein Tier oder ein Mensch vorbei, wird sie bei Kontakt abgestreift und hält sich fest. Zecken fallen nicht von Bäumen noch können sie springen. Die meisten Zecken warten in einer Höhe von weniger als einem Meter, häufig sogar nur zwischen 10 und 50 Zentimeter über dem Boden.

Wird ein Mensch von einer Zecke gestochen, die das FSME-Virus in sich trägt, können die Viren in dessen Blutbahn gelangen und eine FSME auslösen. Das ist aber nicht bei jedem Zeckenstich der Fall. „Der typische Verlauf einer FSME-Erkrankung beginnt mit unspezifischen, grippeähnlichen Beschwerden“, sagt Dr. Susanne Haag-Milz, Leiterin des Fachbereichs Gesundheit beim Landkreis Sigmaringen. Nach einem kurzen symptomfreien Intervall von bis zu einer Woche könne in seltenen Fällen eine Entzündung der Hirnhäute, des Gehirnes oder des Rückenmarks mit Lähmungserscheinungen auftreten. Ein hoher Anteil der Infektionen – etwa 70 bis 95 Prozent – verlaufe asymptomatisch.

„Schwere Krankheitsverläufe werden fast nur bei Erwachsenen beobachtet“, sagt Haag-Milz. Aber: Bei etwa einem Prozent der Erkrankten, die eine Beteiligung des Nervensystems aufweisen, führt die Erkrankung zum Tod. Eine spezifische Therapie gibt es nicht. Zur Linderung der Symptome können entzündungshemmende Medikamente zum Einsatz kommen. Selten sind intensivmedizinische Maßnahmen erforderlich.

In Deutschland besteht ein Risiko für eine FSME-Infektion vor allem in Bayern und Baden-Württemberg. Im Landkreis Sigmaringen war die Zahl der gemeldeten FSME-Erkrankungen im Jahr 2024 mit 18 Fällen doppelt so hoch wie im Vorjahr. Auch deutschlandweit zeigte sich ein Anstieg von 475 im Jahr 2023 auf 772 Fälle im vergangenen Jahr. Das Risiko, an FSME zu erkranken, steigt ab dem Alter von 40 Jahren deutlich an. 99 Prozent der 2023 übermittelten FSME-Erkrankten war nicht oder unzureichend geimpft. „Durch eine Steigerung der Impfquoten insbesondere in Risikogebieten könnte ein hoher Anteil der auftretenden FSME-Erkrankungen wahrscheinlich verhindert werden“, sagt Dr. Susanne Haag-Milz.

Die Impfung gegen FSME wird in Baden-Württemberg ohne geographische Einschränkung empfohlen. Die Impfpflicht gilt für alle, die sich häufig in der freien Natur aufhalten oder beruflich gegenüber Zecken exponiert sind. Um den vollen Impfschutz zu erreichen, sind in der Regel drei Impfungen notwendig. Ein bis drei Monate nach der ersten Impfung findet die zweite Impfung statt. Die dritte Impfung ist fünf bis zwölf Monate nach der zweiten Impfung fällig. Der Impfschutz besteht für mindestens drei Jahre.

Was bei Zeckenbefall zu tun ist

Gut abschließende Kleidung hilft dabei, sich vor Zecken zu schützen. Menschen, die in der freien Natur unterwegs sind, sollten das Unterholz meiden, ihren Körper mit Insektenschutzmitteln einreiben, den Körper nach Zecken absuchen und diese rasch entfernen. Um eine Entzündung zu vermeiden, sollten dabei alle Teile der Zecke entfernt werden. Hierzu greift man die Zecke mit einer Pinzette oder einem speziellen Instrument nahe der Hautoberfläche, also an ihren Mundwerkzeugen und niemals am vollgesogenen Körper, und zieht sie langsam und gerade aus der Haut. Die Zecke sollte dabei möglichst nicht gedreht werden. Auf keinen Fall sollten Zecken vor dem Entfernen mit Öl oder Klebstoff beträufelt werden. Das würde das Tier unnötig reizen und könnte dazu führen, dass es seinen Speichel und somit mögliche Infektionserreger abgibt. Nach dem Entfernen der Zecke ist eine sorgfältige Desinfektion der Wunde erforderlich. „Beobachten Sie die Einstichstelle auf Rötungen und achten Sie auf Krankheitssymptome!“, rät Dr. Susanne Haag-Milz. „Sollte sich bis zu sechs Wochen später im Einstichbereich eine sogenannte Wanderröte zeigen, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen, weil es sich um eine Borreliose handeln kann.“ Diese Infektionskrankheit, die durch Bakterien ausgelöst wird, kann ebenfalls durch Zecken übertragen werden.

Historikerin beleuchtet die Rolle von Frauen bei den Aufständen von 1525

Als eine der letzten Veranstaltungen anlässlich des Kulturschwerpunkts „SIGNifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen“ hält Historikerin Dr. Janine Maegraith am Montag, 17. März, einen Vortrag unter dem Titel „Von Bittstellerinnen zu Plünderinnen. Beteiligte sich Frauen an den Aufständen von 1525?“ – und spannt damit gleichzeitig schon den Bogen zum kommenden Kulturschwerpunkt „Freiheit, Gleichheit, Gerechtigkeit – 500 Jahre Bauernkrieg – Was bleibt?“. Die Veranstaltung beginnt um 20 Uhr in den Räumen des Staatsarchivs, Karlstraße 1-3 in Sigmaringen. Veranstalter sind das Kreiskulturforum, das Staatsarchiv und der Hohenzollerische Geschichtsverein.

Vor einem halben Jahrtausend wurde für Freiheit, Gleichheit und Gerechtigkeit gekämpft. Im Jubiläumsjahr des Bauernkriegs erinnern zahlreiche Publikationen, Tagungen und Ausstellungen an die Zeit um 1525 und zeigen neue Perspektiven auf. Dabei wird auch erforscht, inwieweit Frauen an den Aufständen beteiligt oder von ihnen betroffen waren.

So nimmt die große Landesausstellung „UFRUR! Utopie und Widerstand im Bauernkrieg 1524/25“ im Kloster Schussenried speziell Frauen in den Blick und hat zwei KI-generierte Protagonistinnen kreiert. Aber was bedeutet eigentlich „Beteiligung“? Und werden damit Nichtbeteiligte ausgeschlossen? Mit einer neuen Betrachtung der Zeit um 1525 greift Dr. Janine Maegraith in ihrem Vortrag in Sigmaringen Interventionen aus der Geschlechter- und Sozialgeschichte auf und begibt sich auf die Spurensuche nach Frauen in der ländlichen Gesellschaft um 1525 und im Umfeld der Aufstände. Ihr Untersuchungsgebiet erstreckt sich dabei über den südwestdeutschen Raum bis nach Tirol.

Dr. Janine Maegraith hat in Stuttgart im Fach Landesgeschichte promoviert und später in Cambridge, Innsbruck und Wien geforscht. Ihre Fachgebiete liegen in der europäischen Sozial- und Wirtschaftsgeschichte der Frühen Neuzeit mit Schwerpunkt auf der Geschichte des ländlichen Raums.

Der Eintritt zum Vortrag im Staatsarchiv ist frei, Spenden sind erbeten. Anmeldungen nimmt das Kreiskulturamt unter der Telefonnummer 07571 102-1141 und per E-Mail an kultur@lrasig.de entgegen.





Wenn man einen geliebten Menschen verliert,
gewinnt man einen Schutzengel dazu.



Ljubov Weber (Luba)

geb. Sidorenko

* 22.04.1979 † 04.03.2025

In unendlicher Liebe:

Sergej, Daniel mit Darja, Max, Denis,
Lidia, Tamara und Alfred

Die Urnenbeisetzung findet am 14.03.2025 um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Ostrach statt.
Ostrach, im März 2025

Immer in
Ihrer Nähe

**Taxi-Service
Strobel**

Inh. Alexander Fischer
Mengen-Rulfingen

• Fahrten zur Dialyse
Krankentransporte • Bestrahlungsfahrten
• Flughafenzubringer
Eil- und Kurierdienst im In- und Ausland bei Tag und Nacht.

Tel. 0 75 72 / 67 27

Der kommt wie gerufen.

Zuverlässige Haushaltshilfe gesucht

wöchentlich 2 Stunden in Illmensee.

Handy 0152 – 069 625 75

Erfahrene Osteopathin, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin

macht **Hausbesuche**

Als ganzheitliche Therapeutin
vereine ich Elemente der
Osteopathie, Energiearbeit,
Trauma-, Gesprächs- und
Hypnosetherapie. Es ist
mein Herzenswunsch, Sie in
Ihre körperliche, geistige
und seelische Gesundheit
zu begleiten.

Für Selbstzahler und Privatpatienten

- Säuglinge und Kinder
- Mütter vor und nach der Geburt
- Kinderwunschbehandlung
- Osteopathie mit Energiearbeit
- Hypnose- und Gesprächstherapie
- Lymphdrainage

Ich freue mich auf Sie

0174-199 43 32
monika.zehringer@gmx.de

Frühjahrsaktion jeden Samstag im März - Mai



Müller

Gartengestaltung & Design

zur Selbstabholung (Lose)

von 8.00-16.00 Uhr

Rindenmulch Fein / Grob

Rindenhumus

Humus trocken, gesiebt & verbessert

Gartendünger (Oscorna,organisch)

Zu den Obstgärten 11 in 88356 Ostrach / Wangen

**Landwirt sucht Ackerland und
Grünland zur Pacht**

suche.acker@gmx.de

**STARKES DUO.
AUS EINS MACH ZWEI**

Erleben Sie das maximale Lesevergnügen mit minimalen Aufwand.
Ihr innovatives Heimatblatt wartet bereits auf Sie.



PRIMOVERLAG
Heimat, Deine Blättle.



WIR SUCHEN DICH

Die Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG gehört als zukunftsorientiertes Medien- und Dienstleistungsunternehmen, spezialisiert als Fachverlag für Amts-, Mitteilungs- und Infoblätter im Süden von Baden-Württemberg zu den Top Adressen. Für über 165 Verwaltungen produzieren wir wöchentlich Ihr Heimatblatt. Dabei spielt die grafische Umsetzung der Vorlagen unserer Kunden eine bedeutende Rolle.

MEDIENGESTALTER (m/w/d)

Optimieren und gestalten Sie mit uns und bewerben Sie sich.

STARTTERMIN: ab sofort

ARBEITSZEIT: Vollzeit

MÖCHTEN SIE GEMEINSAM MIT UNS WACHSEN?

- Für unsere Kunden produzieren Sie das Layout / die Anzeige im Gestaltungstool Adobe InDesign
- Sie überwachen und stellen sicher, dass die fertigen Anzeigenvorlagen unseren Qualitätsvorgaben entsprechen
- Sie begeistern sich für eine leserfreundliche und ansprechende Mitgestaltung unserer Heimatblätter
- Idealerweise haben Sie schon Praxiserfahrung als Mediengestalter gesammelt
- Im Umgang mit der Adobe Creative Suite (InDesign, Illustrator, Photoshop, Acrobat), sowie mit MS-Office Anwendungen sind Sie sicher

Sie verfügen über eine abgeschlossene Ausbildung zum Mediengestalter und Ihre Stärken liegen in der Gestaltung und Umsetzung von Anzeigen/Vorlagen für unsere Kunden. Sie zeigen ein ausgeprägtes Qualitätsbewusstsein und eine äußerst saubere, gewissenhafte und selbstständige Arbeitsweise?

DANN FREUEN WIR UNS AUF IHRE BEWERBUNG

per E-Mail an stellenangebote@primo-stockach.de

oder **per Post** an

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

z.Hd. Jessica König

Meßkircher Straße 45

78333 Stockach

Klavierstimmer Jacobi • Reparatur u. Verkauf

Tel. 07551 9 455 031 • 0170 81 58 400 • www.klavierbau-jacobi.de

In schweren Stunden ist es gut einen verlässlichen Partner zu haben

Wir erledigen für Sie alle Formalitäten und Behördengänge und sind rund um die Uhr vor Ort erreichbar.

Bestattungsunternehmen
Gerd Roth
Ostrach - Krauchenwies

Roth

BESTATTUNGEN

Altshausenstr. 28
88356 Ostrach
Tel 07585 934230

Hauptstraße 22
72505 Krauchenwies
Tel 07576 9609693



Generalproben gibt es woanders.

DEIN letzter Abschied ist einzigartig.

Stoß
BESTATTUNGEN
Inh. Rainer Lutz

Pfullendorf
Tel.: 07552/8653

Ostrach
Tel.: 07585/932030

www.stoss-bestattungen.de



LEHENHOF

Camphill Werkstätten Lehenhof gGmbH

Zur Erweiterung und Verstärkung unserer Teams suchen wir für den Werkstattbereich am Lehenhof Ihre Unterstützung als

Aushilfe für die Papierwerkstatt (m/w/d)

zur Herstellung von Schulheften während der Sommerferien

Pädagogische Fachkraft (m/w/d)

für die Landschaftsgruppe
in Teil- oder Vollzeit mit 20 bis 39 Std./Woche

Reinigungskraft (m/w/d)

für unseren Bioladen auf Minijob-Basis als Ferienjob für den Sommer 2025 oder als langfristige Anstellung

Die Aufgabengebiete und Rahmenbedingungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.lehenhof.de/bewerben/fachkraefte

Fragen beantwortet Ihnen gerne Julia Reineremann

E-Mail: bewerbung-wfbm@lehenhof.de

Telefon: 07555 801 372

Weiterhin bieten wir ab September 2025 einen Ausbildungsplatz im Lehenhof Bioladen als

Verkäufer/in oder

Kaufmann/-frau im Einzelhandel.

Nähere Informationen finden Sie unter:
www.lehenhof.de/bewerben/ausbildungen



Die Erzdiözese Freiburg sucht für die Verrechnungsstelle für Katholische Kirchengemeinden in Sigmaringen

zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

PERSONALSACHBEARBEITER/IN (w/m/d)

mit einem Beschäftigungsumfang von 50 % bis 70 % (19,75 / 27,65 Wochenstunden) in Teilzeit, unbefristet.

Ihre **aussagekräftige Bewerbung** richten Sie bitte **bis 06. April 2025** mit den üblichen Unterlagen in **einem** PDF-Dokument ausschließlich per E-Mail an: bewerbung@vst-sigmaringen.de

Nähere Informationen zu der Ausschreibung und die vollständige Stellenanzeige finden Sie unter:

www.vst-sigmaringen.de



Jetzt Musterküchen

bis zu 70% reduziert!

Küchen Heider

72516 Scheer

☎ 0 75 72/80 45
Im Olber 20 · An der B 32

Premium - Küchen - Qualität
Beratung und Planung
Lieferung und Montage
durch unseren
Schreiner-Meisterbetrieb



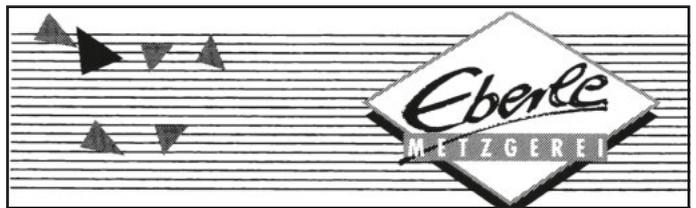
Komm in unser Team



Scan mich!

Als **Küchenmonteur** bist du verantwortlich für die Auslieferung und Montage unserer Küchen. Für diese wichtige und präzise Arbeit liegt uns dein handwerkliches Geschick sowie ein serviceorientiertes Handeln und Denken besonders am Herzen. Lust, Teil des König Küchen Teams zu werden?

✉ bewerbung@koenigkuechen.de ☎ 07572/3591 📍 Pappelweg 4 88512 Mengen



Wochenangebot

13.03.2025 – 19.03.2025

Tagesessen ab 11.30 Uhr

In 5 Minuten zubereitet

Schnelle Pfanne

100 g **1,39 €**

Eberles bekannt gute

Schwarzwurst

100 g **1,29 €**

Leicht geräucherte

Bauernbratwurst

Stück **2,50 €**

Fein aufgeschnitten

Paprikalyoner

100 g **1,69 €**

Premiumqualität

Rinderschinken

100 g **1,99 €**

Super-Spar-Preis

Fleischkäsebrötchen

Stück **2,30 €**

Mo., 17. März **Gemischter Braten mit Spätzle und Gemüse**

Di., 18. März **1 Paar Bratwürste mit Kartoffelsalat oder gemischtem Salat**

Mi., 19. März **Schachlik-Pfanne mit Spätzle oder Jasmin Reis**

Do., 20. März **Bruzelfleisch mit Pommes oder Kartoffelsalat**

pro Portion 7,50 €

Guten Appetit wünscht Ihre Metzgerei Eberle mit Team

WIR SUCHEN DICH!

Du bist mind. 13 Jahre alt und möchtest dir etwas dazuverdienen? Starte jetzt durch als Zusteller (m/w/d) für Wochenzeitungen & Prospekte in Ostrach rund um Am Käferberg, Falkenstr. oder Kirchstr., Kaplaneigasse
Bewirb dich: www.sk-logistik-jobs.de/schueler-in/
Bei Fragen: 0800 / 999 5 666

psg Presse- und Verteilservice Baden-Württemberg GmbH

Wir suchen eine REINIGUNGSKRAFT

montags 4 Std.

Gasthaus Huber, Judentenberg Tel. 07558 265

Systemlösungen in Metall

intra tec



ZEIG, WAS IN DIR STECKT!

Intratec ist ein inhabergeführtes, mittelständisches Blechbearbeitungs-Unternehmen mit dem Schwerpunkt Edelstahlverarbeitung. Bei einer Betriebsgröße von 88 Mitarbeitern pflegen wir einen fairen, familiären Umgang untereinander, bieten eine leistungsgerechte Entlohnung und viele tolle Benefits.

Wir bilden aus

- Zerspanungsmechaniker*in
- Konstruktionsmechaniker*in
Fachrichtung Feinblechtechnik

Wir bieten Dir eine Ausbildung auf höchstem Niveau und in einem richtig tollen Team. Bewirb Dich für September 2025 und sichere Dir Deinen Ausbildungsplatz!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

- Konstruktionsmechaniker/
Metallbauer (m/w/d)
im Bereich Feinblechtechnik

Fertigung von Edelstahlkonstruktionen in Voll-/Teilzeit.



www.intratec.team

Intratec Team GmbH | Im Stampf 12 | 88361 Altshausen
Tel. 07584 92155-0 | bewerbung@intratec.team

Frühlingsangebote

Bloomtime

Brutto 369,00 €

Pellenc M32C
2x Akkus M32C und 3-fach-Ladekabel
Schnittdurchmesser 32 mm
Schnitte pro Akkuladung 3.000 bis 4.000
UVP Netto 333,00 € zzgl. MwSt. = brutto 396,27 € incl. MwSt.
ART.-NR. 57325

Brutto 219,00 €

Stihl ASA 20
AS 2 Akku und Ladegerät AL 1
Schnittdurchmesser 25 mm
Schnitte pro Akkuladung bis 2.000
UVP 184,00 € zzgl. MwSt. = brutto 219,00 € incl. MwSt.
ART.-NR. VA050116210

Brutto 169,00 €

Stihl GTA 26
AS 2 Akku und Ladegerät AL 1
und Tasche
Gehölzschneider
für Bäume und Sträucher

Brutto 139,00 €

Stihl HSA 26
AS 2 Akku und Ladegerät AL 1
und Tasche
HECKENSCHERE mit 2 Messern
für Gras und Sträucher
für die Pflege von Hecken sowie das
Trimmen von Rasenkanten

Für einen entspannten Frühling

Husqvarna | STIHL | PELLENC | KÄRCHER

LANDTECHNIK duffner
Der leistungswagen

Duffner Landtechnik GmbH + Co KG
88367 Hohenentgen | 72525 Münsingen | 88094 Oberteuringen
Beizkofer Str. 60 | Graf-Zeppelin Str. 26 | Benz Str. 3
07572-7645-0 | 07381-9353-0 | 07546-9247-0

... Feines aus dem Ländle!

Angebot gültig vom

Mi., 12.03. bis Di., 18.03.2025

frisches **Schweinefilet** 1 kg **14,90 €**
mager und zart

Räuberbraten mit feiner
Zwiebel/Speck/Senf-Füllung 100 g **1,49 €**

Käsebeißer 100 g **1,55 €**
mit Emmentaler

Bayernschinken 100 g **1,99 €**
schwarz gegart

**nur von 12.3. - 15.3.2025 erhältlich*

SUPER-SONDERPREIS

1 Ring Fleischwurst

500 g => 100 g = 1,10 €

1 Ring **5,50 €**

Snack der Woche

Puten Cordon bleu Brötchen

1 Stück **3,25 €**



Wir freuen uns auf Sie ♦ Ihre Metzgerei Frick ♦ Ostrach ♦ Hauptstraße 27/1
Unsere Öffnungszeiten: Montag-Freitag 7:30 - 18:00 Uhr | Samstag 7:30 - 12:30 Uhr



PRIMOVERLAG
Heimat. Deine Blätter.

Bei uns sind Sie richtig!
Handel > Handwerk > Gewerbe

SEIT 1987
BLERSCH
DER INSEKTENSCHUTZ

**DAS ANTI-SUMM
FÜR'S ZUHAUSE**

Jetzt Termin vereinbaren.

Carl-Benz-Straße 15 | 88471 Laupheim
T 07392.96 60-0 | blersch-insektenschutz.de

Meisterhandwerk-Betrieb

Waldmann
Raumausstattung

- Sonnenschutz
- Markisen
- Gardinen
- Möbelstoffe
- Bodenbeläge
- Parkett
- Laminat
- Kork

Kostenlose Beratung • Termine nach Vereinbarung
Gräfin-Monika-Str. 13 · 72516 Scheer · Tel. 07572 / 76 56 700 · 0174 1920876

SCHULER
BAUGESCHÄFT

Hohentengen-Völlkofen

Ihr kompetenter Partner für alles rund ums Haus

<input type="checkbox"/> Erd- und Maurerarbeiten	<input type="checkbox"/> Fließestricharbeiten
<input type="checkbox"/> Innen- und Außenputz	<input type="checkbox"/> Fassadendämmung
<input type="checkbox"/> Trockenbau	<input type="checkbox"/> Schlüsselfertiges Bauen
<input type="checkbox"/> Umbauarbeiten	<input type="checkbox"/> Pflasterarbeiten

Georg Schuler Baugeschäft | 88367 Hohentengen-Völlkofen
Kolpingstraße 3 | Telefon 07572/2109 | Fax 07572/6755
info@schuler-baugeschaeft.de | www.schuler-baugeschaeft.de

Aluminium-Balkonverkleidungen – direkt vom Hersteller

Hagmann
Balkone

Ausstellung: Donaustraße 29
88518 Herbertingen-Hundersingen
Telefon: 07586 5270
info@hagmann-balkone.de
www.hagmann-balkone.de

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin mit uns in unserer großen Ausstellung!

MÜLLER
INSEKTENSCHUTZGITTER

88356 Ostrach
Telefon 0 75 85/ 67 69 960
www.mueller-isg.de

Krieb- und stichfest!

Bei uns sind Sie richtig!
Handel > Handwerk > Gewerbe

**Nächste Sonderseite
in KW 19**

Anzeigenschluss für KW 19 am
Mo, 28.04.2025 um 12 Uhr

anzeigen@primo-stockach.de www.primo-stockach.de

VON DER PLANUNG BIS ZUM EINZUG



NATURHAUSBAU
ROBERT GERMANN 2000 GmbH



Öffnungszeiten Musterhaus
Jeden 1. + 3. Sonntag im Monat, 10 - 12 Uhr
88374 Hosskirch, Im Eichholz 10

Follow us on Instagram: naturhausbau_gmbh

88374 Hosskirch • Sonnenhalde 2 • Telefon: 07587/950290 • www.naturhausbau.de



Ihr Elektromeister aus der Nähe

Klassische Elektroinstallation, Fehlersuche und Reparatur von Industriemaschinen, Event- und Festverkabelungen. Elektroprüfung und Reparatur ortsveränderlicher und fester Maschinen.

Handy: 0172/7106785

Jürgen Brugger **info@elektrotechnik-brugger.de**
Sandstrasse 24
88512 Mengen-Rulfingen **www.elektrotechnik-brugger.de**



Frirdich Terrassenüberdachungen GmbH



Terrassenüberdachungen
Kubische Überdachungen
Wintergärten
Glashäuser
Haustüren

Hagenweg 9
88356 Ostrach-Ochsenbach
Tel 07558 9387707
Mobil 0170 1607216
info@frirdich.eu
www.frirdich.eu

TAXI Krall
Ostrach - Jettkofen

Taxifahrten aller Art,
Krankentransporte, Bestrahlungsfahrten,
Dialysefahrten, Chemofahrten, Rollstuhlfahrten,
Flughafen- und Bahnhofstransfer, Kurierfahrten
und vieles mehr

Tel. 0 75 85 / 7 88

Wenn Sie Hilfe benötigen beim Beantragen von Genehmigungen bei Ihrer Krankenkasse, dann wenden Sie sich bitte an uns.
Wir sind für Sie da

SCHORER + WOLF  



PLAKETTE FÄLLIG?

JETZT HU-TERMIN VEREINBAREN!



+49 7586 917591

HERBERTINGEN
ESPANSTR. 5

HÖRGERÄTE

Wir beraten Sie unverbindlich über die Möglichkeiten einer modernen Hörgeräteversorgung
!! Auch zuzahlungsfreie Versorgungsungen möglich !!

bollmannhaus
88348 Bad Saulgau
Tel 07581- 483672



 Akkubetriebene Hörgeräte, kein Batteriewechsel mehr nötig !!

Regional und Saisonal **Hofladen**

Salat- und Speisekartoffeln,
Äpfel, Birnen & frische Salate vom Bodensee,
Eier aus Freilandhaltung, bunte Eier,
Bauernbrot, Dinkel-Kartoffelbrot, Körnerbrot
u.v.m. aus dem Steinbackofen

Öffnungszeiten:
Di. 14-18 Uhr
Fr. 9-18 Uhr
Sa. 9-13 Uhr

 **Familie Knoll - Friedberg**
Friedbachstraße 43 • Bad Saulgau - Friedberg • Tel. 07581 - 7541

HELLA
Jalousien. Markisen. Rollläden.



MARKISEN

bei Ihrem Fachhändler:

WETZEL
FENSTERBAU

In Holz • Kunststoff • Holz/Alu • Haustüren
Rolläden • Markisen • Jalousien
Insekten-Schutzgitter • Reparaturen

Meßkircher Str. 37 • 88512 Mengen • **Telefon 07572-9745**

Fax 07572 - 6426 • info@wetzelfenster.de • www.wetzelfenster.de

MATRATZEN - MÖBEL-BETTEN - FELLE
STENGELE-OWINGEN
88696 OWINGEN Tel: 07551/9499-0
Matratzen - Lattenroste - Nackenkissen- Zudecken-Kopfkissen-Felle
Naturholzmöbel 100%vollmassiv: Betten-Schränke-Tische-Stühle..
www.Stengele-Owingen.de

FRÜHJAHRSAUSSTELLUNG IN PFULLENDORF

vom 21. bis 23. März 2025

Freitag 21. März ab 18.30 Uhr

Vorträge Hybridlandschaft –
Chancen und Risiken*

Agrar-Party ab 21 Uhr

Samstag 22. März • 11 bis 15 Uhr

Praxis Ladertag
mit GiANT, Manitou, Fendt

Sonntag 23. März • 10 bis 17 Uhr

Tag der offenen Tür

Frühstücken, Mittagstisch,
Kaffee und Kuchen

*Die Veranstaltung erfüllt die 2-stündige Sachkundeschulung mit Nachweis.
Anmeldung über unsere Website, oder telefonisch 07552 9387010.

Pfullendorf/Aach-Linz • Stelzacker 9 • Tel. 07552 93870-0

www.zg-raiffeisen-technik.de

VERTRAUEN DURCH SERVICE



2. Bürgerveranstaltung zum Windpark Pfullendorfer Hölzl

Orsted

- Reduzierte Anlagenanzahl
- Neue Infos zu Schall, Schatten und Artenschutz
- Ansichten des geplanten Windparks

18. März 2025

17:00 bis 19:00 Uhr

Infomesse mit Experten

19:00 bis 20:00 Uhr

Offene Frage- und Antwortrunde



Wir laden alle Interessierten herzlich ein und freuen uns auf Ihr Kommen!

Ort: Buchbühlhalle Ostrach